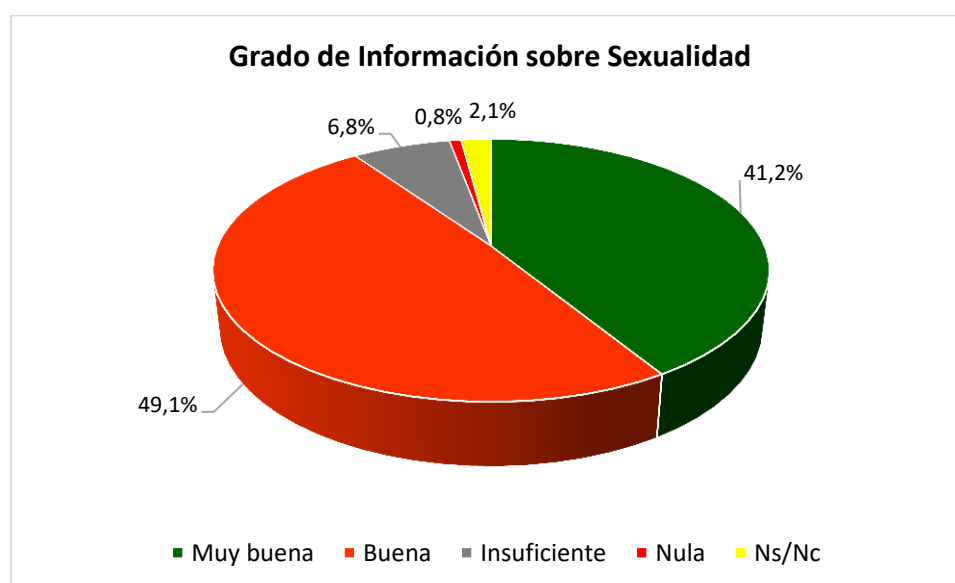


INFORMACIÓN SOBRE SEXUALIDAD Y USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS ENTRE LOS JÓVENES (16-29 AÑOS)

En fechas recientes el Centro Reina Sofía de FAD Juventud ha publicado el estudio titulado *Consumo de Sustancias y Relaciones Sexuales Juveniles. Un estudio sobre las relaciones entre drogas y sexo en la juventud española*¹. Esta investigación se planteó con el objetivo de indagar las conexiones entre el consumo de drogas y la sexualidad entre la población joven (16-29 años) residente en España. En concreto, tuvo como fin conocer los motivos que llevan a los jóvenes a realizar esta doble práctica, el tipo de drogas que utilizan y si toman medidas de reducción de riesgos. Junto a lo anterior, se recogieron datos sobre la información que poseen sobre sexualidad y drogas ilegales. Del conjunto de contenidos que aparecen en este estudio presentamos en este artículo los resultados más relevantes sobre los conocimientos sobre sexualidad y el uso de métodos anticonceptivos.

Los jóvenes de 16 a 29 años se consideran que están bien informados sobre sexualidad, ya que la práctica totalidad de los mismos valoran que poseen información buena o muy buena sobre este tema.



Estos resultados no son homogéneos para el conjunto de los jóvenes, ya que tanto sexo como edad muestran la existencia de diferencias en la valoración que realizan sobre el nivel de información que los jóvenes creen poseer sobre sexualidad. En el caso del sexo, la proporción de mujeres que valoran su grado de información como muy bueno es

¹ Este estudio, realizado por Juan Carlos Ballesteros Guerra e Ignacio Megías Quirós se puede descargar desde la web: <https://www.centroreinasofia.org/publicacion/sexo-drogas-jovenes/>

superior al de los hombres (un 44,3% de las primeras por un 38,0% de las segundas). Por lo que respecta a la edad, los datos muestran que los jóvenes adolescentes (16 a 19 años) señalan en una proporción ligeramente inferior al resto estar muy bien informados sobre temas de sexualidad².

En relación a las fuentes de donde han obtenido la información que poseen sobre sexualidad, los resultados muestran que no hay un canal que destaque claramente sobre los demás y que pueda considerarse como la fuente principal de los jóvenes en esta materia. Más bien, lo que se observa es que los jóvenes acceden a información sobre sexualidad a través de canales de características muy variadas. Así, entre los cinco más señalados aparecen fuentes informales (amistades), autoaprendizaje (páginas web), fuentes formales (especialistas y centro de salud) y el círculo familiar (padre o madre).

Fuentes de información sobre sexualidad	
Amistades	32,3%
Páginas web, foros, medios en internet	28,8%
Especialistas	25,0%
Madre o padre	24,5%
Centro de salud	21,1%
Docentes o especialistas en centro de estudios	17,7%
Libros o publicaciones especializadas	16,6%
Influencers/youtubers	15,2%
Medios de Comunicación (TV, radio periódicos...)	14,8%
Centros específicos sobre sexualidad	11,5%
Podcast	9,7%
Otros familiares	8,8%
Hermanos o hermanas	7,9%
Otras	7,0%

La desagregación de los resultados de las cinco fuentes más señaladas por sexo y edad pone de relieve que algunas de ellas son más relevantes para algunos grupos de jóvenes que para otros. Comenzando por el sexo, los canales formales (especialistas y centros de salud) son señalados en mayor proporción por mujeres que por hombres. Por el contrario, el porcentaje de hombres que indica a los progenitores es superior al de las mujeres.

Fuentes de información sobre sexualidad por sexo

² La proporción de jóvenes de 16 a 19 años que indicó estar muy bien informado sobre sexualidad fue casi 4,5 puntos inferior a la de los jóvenes de 20 a 24 años y a la de los 25 a 29.

	Mujeres	Hombres
Especialistas	30,6%	19,3%
Centros de salud	23,3%	18,8%
Madre o padre	21,5%	27,7%

En cuanto a la edad, mientras para los más mayores (25 a 29 años) la principal fuente de información es internet (33,1%), para los jóvenes de 20 a 24 años lo son las amistades (32,3%) y para los más jóvenes lo son sus progenitores (28,0%).

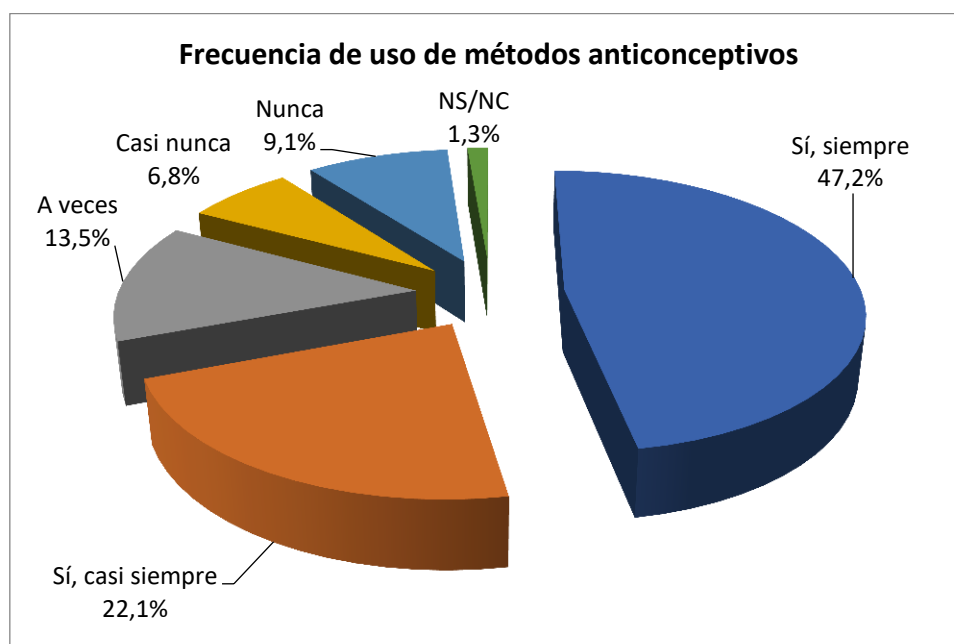
El hecho de que los jóvenes se consideren en su gran mayoría bien o muy bien informados sobre sexualidad no significa que no crean necesario saber más acerca de cuestiones que tienen que ver con esta materia. Así, los resultados de este estudio muestran la existencia de una variada serie de temas sobre los que un porcentaje relevante de jóvenes consideran que podrían necesitar más información.

Cuestiones sobre las que considera que podría necesitar más información con relación a la sexualidad	
Sobre el deseo, como disfrutar más del sexo	24,4%
Como comunicarme adecuadamente	24,4%
Infecciones de Transmisión sexual (ITS)	23,8%
Métodos anticonceptivos	20,5%
La gestión de las emociones que siento	20,3%
El conocimiento de mi cuerpo	20,3%
Cómo hacerlo, diferentes prácticas sexuales	18,5%
Cómo no hacer cosas que no me apetecen	14,4%
Cuándo estar preparado/a para el sexo	14,1%
Relación de los consumos de drogas con el sexo	13,3%
Ligar, conocer personas para tener relaciones	13,2%
La gestión del deseo que siento	12,2%
Mi orientación sexual	9,5%
Otras	7,7%

De entre todas estas cuestiones, las tres más señaladas son el mayor disfrute del sexo, la comunicación adecuada con la pareja sexual y las Infecciones de Transmisión Sexual. Con un porcentaje ligeramente inferior al de estos tres temas pero también superior al 20% figuran los métodos anticonceptivos, la gestión emocional y el conocimiento del cuerpo.

Llama la atención que el análisis de estas seis cuestiones por sexo refleja que existe un mayor porcentaje de mujeres que de hombres que considera que podría necesitar más información sobre todas ellas. Por lo que se refiere a la edad, el desglose de los datos en base a esta variable muestra unos resultados menos homogéneos. De entre los mismos, cabe destacar que en ninguna de las seis temáticas el mayor porcentaje se correspondió con los jóvenes adolescentes. Así, fueron los jóvenes de 25 a 29 años los que en mayor proporción manifestaron que podrían necesitar más información sobre un mayor disfrute con el sexo y sobre la comunicación adecuada con la pareja sexual y los de 20 a 24 años los que declararon en mayor medida que podrían necesitar información sobre las otras cuatro cuestiones.

Por lo que respecta al uso de anticonceptivos, del conjunto de jóvenes que ya ha mantenido relaciones sexuales (con o sin penetración) algo menos de la mitad señala hacer uso de los mismos siempre. Por el contrario, casi uno de cada diez afirma no utilizarlos nunca. Entre ambos extremos de la escala, algo más de una quinta parte dice usarlos casi siempre, un 13,5% a veces y un 6,8% casi nunca.



El análisis de estos datos en función del sexo revela diferencias en la frecuencia del empleo de anticonceptivos en sus relaciones sexuales. Paradójicamente, las mujeres destacan por señalar en mayor proporción que siempre recurren a estos métodos en sus relaciones sexuales pero también por indicar que no lo hacen nunca. Por su parte, entre los hombres es mayor el porcentaje de los que dice utilizarlos casi siempre o a veces.

Frecuencia del uso de anticonceptivos por sexo		
	Mujer	Hombre
Sí, siempre	53,0%	40,4%
Sí, casi siempre	16,9%	28,4%
A veces	11,4%	15,8%
Casi nunca	6,8%	6,9%
Nunca	10,8%	7,3%
Ns/Nc	1,1%	1,2%

Por su parte, la edad también pone de manifiesto diferencias relevantes en la frecuencia de empleo de medios anticonceptivos. A este respecto, los jóvenes de 20 a 24 años destacan por ser los que afirman en mayor medida utilizar métodos anticonceptivos y de protección en sus relaciones sexuales (55,7%) y los que menos indican no recurrir a los mismos nunca (7,0%). Por su parte, los jóvenes de 16 a 19 años sobresalen justo por lo contrario. Son los que en menor proporción señalan usar siempre métodos anticonceptivos en sus relaciones (40,2%) y los que más manifiestan no utilizarlos nunca (11,6%). En una situación intermedia y con valores que se acercan a la media global se sitúan los jóvenes de 25 a 29 años.

Vinculado a la no utilización siempre de métodos anticonceptivos, el estudio indagó por los motivos por los que los jóvenes no lo hacen. A este respecto, con porcentajes similares dos fueron las respuestas más destacadas: por disfrutar más y por confiar en que mi pareja hará lo correcto. En una menor proporción, las otras dos respuestas más señaladas fueron la no disponibilidad de anticonceptivos en el momento de mantener relaciones sexuales y el hecho de no mantener prácticas sexuales de riesgo.

Motivos para no emplear anticonceptivos en las relaciones sexuales	
Por disfrutar más	32,7%
Porque confío en que mi pareja hará lo correcto	32,5%
Porque no tenía en ese momento	19,1%
No tengo prácticas sexuales de riesgo	17,5%
Estaba buscando tener hijos/as	11,7%
Por no interrumpir el momento	11,5%
Porque no había penetración	10,1%
Porque estaba borracho/a	8,8%
Porque estaba bajo los efectos de alguna droga	6,0%
Por no molestar a la otra persona	5,1%
Porque me sentí presionado/a para ello	4,9%
Otros	7,6%

En relación a las cuatro respuestas que acabamos de resaltar, cabe señalar que, como en ocasiones precedentes se observan diferencias tanto por sexo como por edad. Comenzando con la primera de las variables, la proporción de hombres que justificó la no utilización de métodos anticonceptivos por el deseo de disfrutar más de la experiencia sexual fue superior al de las mujeres (35,5 ellos por 29,9% ellas). Por el contrario, las mujeres señalaron en mayor medida que los hombres no recurrir a métodos anticonceptivos por confiar en que su pareja hará lo correcto (36,3% versus 29,0%).

En cuanto a la edad, los jóvenes de 16 a 19 años destacan por indicar en una proporción superior (25,0%) no emplear métodos anticonceptivos por no disponer de los mismos en el momento de mantener relaciones sexuales. Por el contrario, el porcentaje de estos jóvenes que señalan no usarlos por no tener prácticas sexuales de riesgo (13,9%) es inferior a la media global (17,5%). Por su parte, los jóvenes de 20 a 24 años parecen ser los mejor preparados ya que fueron los que en menor proporción (15,9%) indicaron no recurrir a métodos anticonceptivos por no disponer de los mismos.