

EL USO DEL ALCOHOL, TABACO Y CANNABIS ENTRE LOS ESTUDIANTES DE 14 A 18 AÑOS

DATOS DE LA ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (2025)

INTRODUCCIÓN

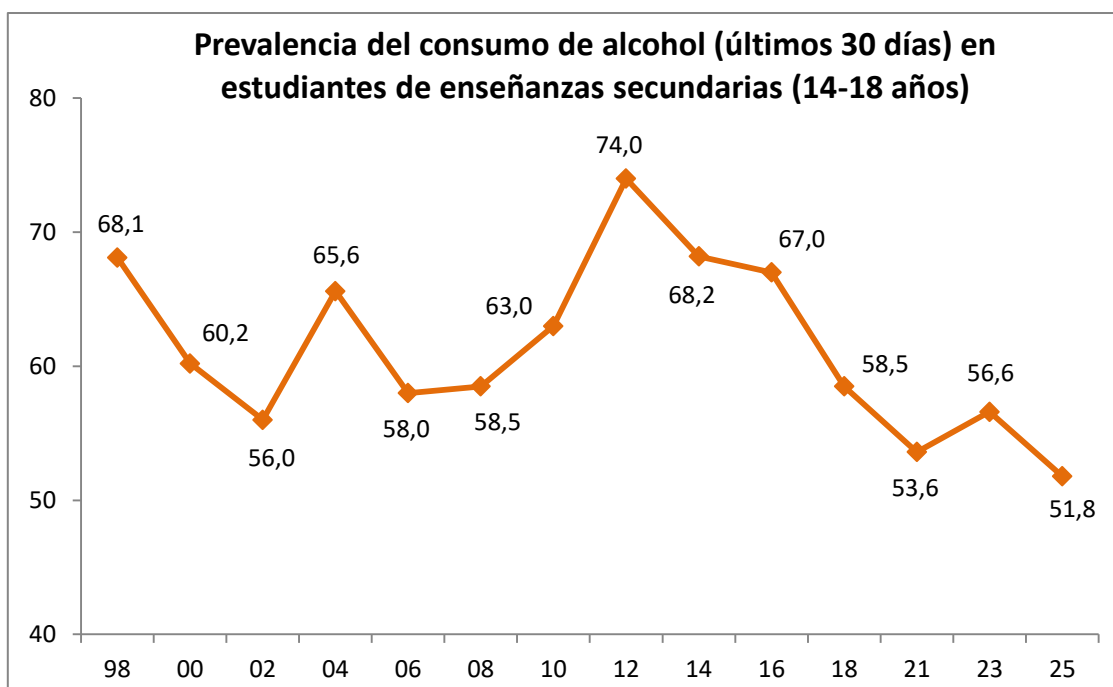
Desde el año 1994 el Ministerio de Sanidad, a través de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, viene realizando de forma bianual¹ la encuesta ESTUDES entre estudiantes de 14 a 18 años que cursan enseñanzas secundarias. El objetivo de esta encuesta es conocer la situación y tendencias del consumo de drogas y otras adicciones entre este colectivo para generar información útil y actualizada que permita diseñar y evaluar políticas de prevención entre la población adolescente.

Dado que, durante las tres décadas en que se lleva realizando, esta encuesta ha venido utilizando una metodología similar, los datos generados en el presente 2025 permiten no solo conocer la situación actual del uso que de las drogas realizan los estudiantes de enseñanzas secundarias sino también compararlos con el de años precedentes. Aprovechando este hecho y en base a la obligación que tiene el Observatorio de ofrecer información sociológica actualizada de carácter cuantitativo hemos redactado el presente artículo que tiene como fin dar a conocer el uso que, en la actualidad, realizan los estudiantes españoles y riojanos de 14 a 18 años del alcohol, tabaco y cannabis, así como la evolución del consumo de alcohol de los primeros desde el año 1998.

ALCOHOL

En el presente 2025 uno de cada dos estudiantes de enseñanzas secundarias había consumido alcohol en los treinta días previos a la cumplimentación de la encuesta. Este resultado es el más bajo de los registrados desde el año 1998 y parece continuar una tendencia a la baja que viene registrándose desde los primeros años de la pasada década, momento en el cual tres de cada cuatro estudiantes habían tomado alcohol en ese mismo periodo.

¹ Durante estas tres décadas este carácter bianual solo se ha visto alterado una vez. En 2020 esta encuesta no pudo realizarse, tal y como estaba previsto, debido a la pandemia generada por la COVID-19. Esto obligó a trasladarla a 2021.



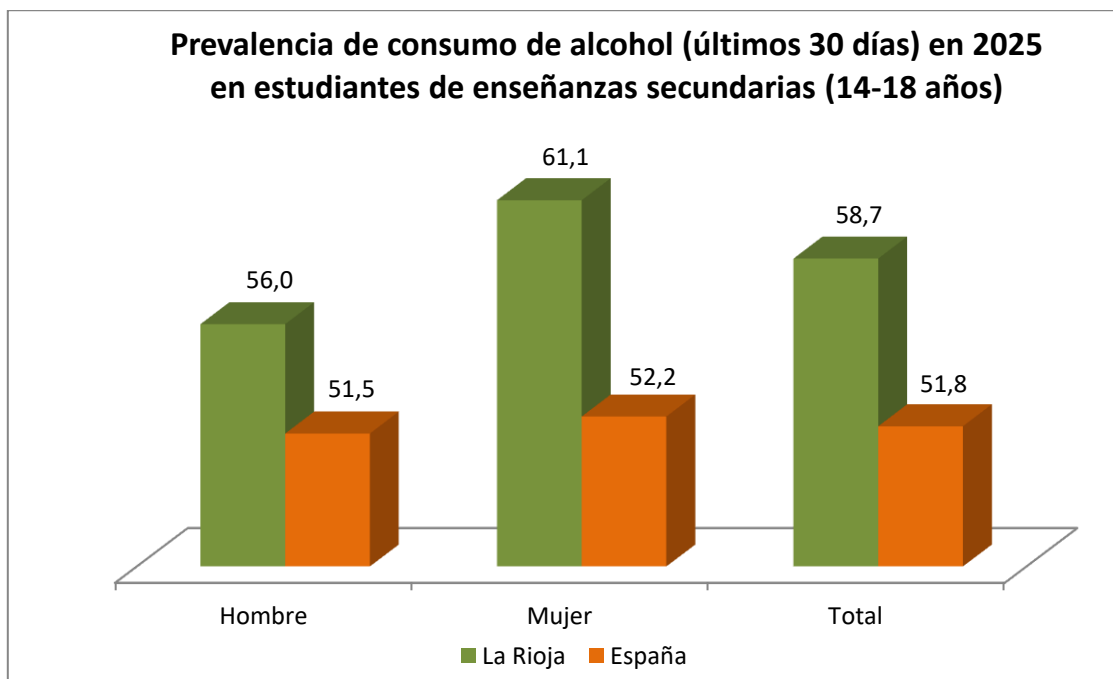
La desagregación de estos datos por sexo nos muestra que tanto hombres como mujeres se ajustan a la tendencia global. En ambos casos la prevalencia de consumo en 2025 es la más baja de la serie y parece observarse una tendencia al descenso de la proporción de los y las que han consumido alcohol en los 30 días previos a ser encuestados.

Junto a lo anterior, se observa que, aunque la tasa de prevalencia en 2025 es parecida, resulta ser ligeramente superior entre las mujeres (+0,7). Esta mayor proporción de mujeres consumidoras de alcohol en los últimos 30 días es el resultado habitual desde 1998². Eso sí, la diferencia porcentual no es siempre la misma. Así, tal y como se puede ver en la siguiente tabla, mientras en 2004 la diferencia fue de apenas dos décimas, en 2023 superó los cuatro puntos.

Prevalencia de consumo de alcohol (últimos 30 días) en estudiantes de enseñanzas secundarias (14-18 años) por sexo						
	1998	2004	2010	2016	2023	2025
Hombres	67,5	65,5	62,7	65,9	54,5	51,5
Mujeres	68,5	65,7	63,2	68,1	58,7	52,2

² Es lo común pero no ha ocurrido siempre. Aunque no aparezca en la tabla (para una mejor visualización no hemos reflejado todos los años), en los años 2000 y 2002 la tasa prevalencia en los últimos 30 días fue mayor entre los hombres que entre las mujeres.

Por lo que respecta a La Rioja, los datos correspondientes a 2025 reflejan que casi seis de cada diez estudiantes de enseñanzas secundarias de 14 a 18 años habían consumido alcohol en los 30 días previos a ser encuestados. Este porcentaje es notablemente superior a la media nacional (casi 7 puntos) y el tercero más alto entre todas las comunidades autónomas³.



Por lo que respecta a los datos por sexo, tal y como sucede a nivel global, se observa una mayor proporción de consumidoras de bebidas alcohólicas en los últimos 30 días que de consumidores. Dicho esto, la diferencia entre los estudiantes riojanos es mucho más marcada que la existente a nivel nacional, ya que alcanza los cinco puntos.

Por último, los datos de la encuesta reflejan que uno de cada cinco estudiantes de enseñanzas secundarias riojanos (20,4%) se había emborrachado en el mes previo. Este porcentaje es superior a la media nacional (17,2), lo cual es lógico, teniendo en cuenta que la proporción de los que habían tomado bebidas alcohólicas era mayor. Dicho esto, llama la atención que, siendo La Rioja una de las Comunidades Autónomas más destacadas en lo que a consumo de alcohol en los últimos 30 días se refiere, no lo es tanto en la prevalencia de borracheras en este mismo periodo. En este último caso, se sitúa como el sexto territorio con una mayor proporción de estudiantes que se habían emborrachado en los últimos 30 días.

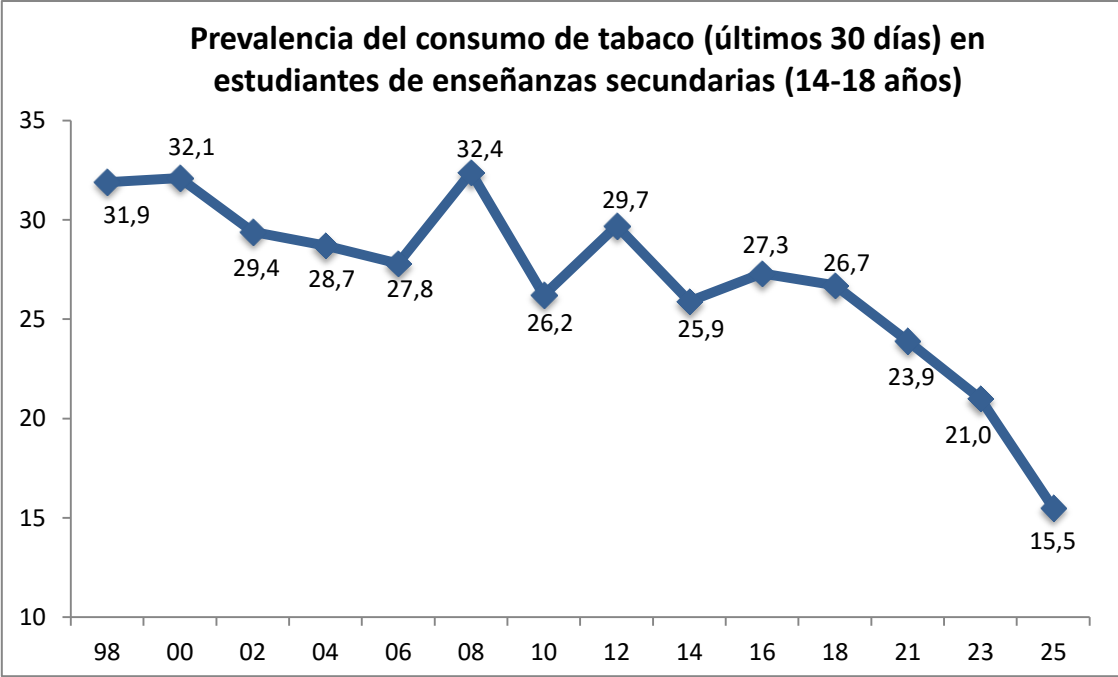
³ Solo el País Vasco (60,7) y Extremadura (60,0) tiene una tasa de prevalencia superior a la de La Rioja. Hay que matizar, eso sí, que en Navarra la proporción de estudiantes de 14 a 18 años que ha tomado bebidas alcohólicas en los últimos 30 días es la misma que La Rioja.

Prevalencia de borracheras (últimos 30 días) en 2025 en estudiantes de enseñanzas secundarias (14-18 años)		
	La Rioja	España
Hombre	19,2	17,5
Mujer	21,4	17,0
Total	20,4	17,2

La desagregación de datos por sexo revela que, a diferencia de lo que sucede con el consumo de alcohol, a nivel nacional la proporción de hombres que se habían emborrachado en los 30 días previos es ligeramente superior al de las mujeres. Dicho esto, cabe matizar que la distancia entre ambos grupos no es muy grande. En el caso de La Rioja, sí que se repite la pauta detectada con el consumo de alcohol. Así, la tasa de prevalencia de borracheras en los últimos 30 días es mayor entre las estudiantes. Junto a ello, la diferencia porcentual entre sexos no se puede decir que sea pequeña, como sucede a nivel nacional, ya que supera los 2 puntos.

TABACO Y CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

Los datos de la encuesta de 2025 reflejan que un 15,5% de los estudiantes de 14 a 18 años que cursaban enseñanzas secundarias habían consumido tabaco en los 30 días previos a la cumplimentación de la encuesta. Al igual que hemos señalado en el caso del alcohol, esta tasa de prevalencia es la más baja registrada desde 1998 y se enmarca dentro de una tendencia descendente que, en el caso del tabaco, se inició en la segunda parte de la pasada década.

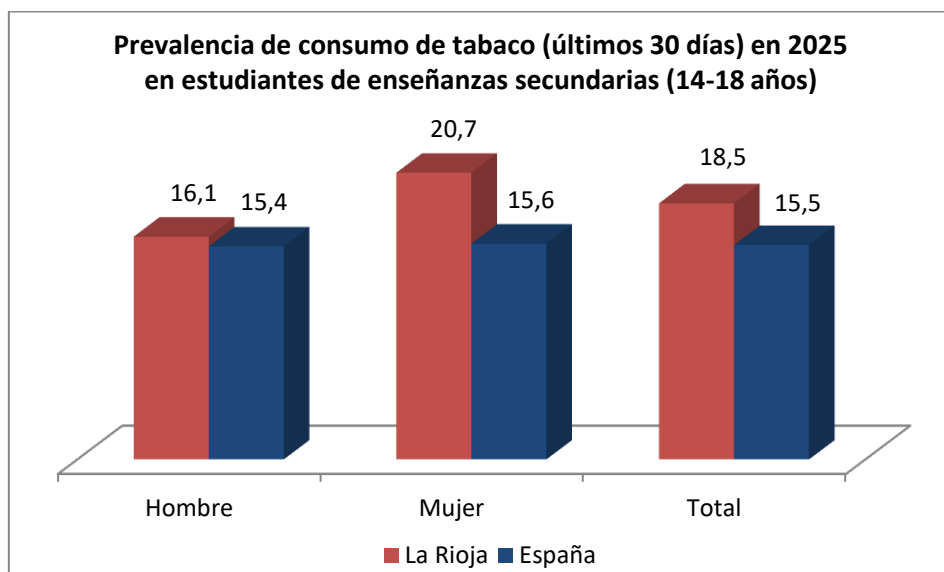


Los resultados correspondientes a 2025 reflejan que, en los últimos 30 días, fue similar el porcentaje de hombres y de mujeres que fumaron tabaco. Ahora bien, los datos previos muestran que la norma no ha sido esta, ya que la proporción de mujeres que habían fumado en este periodo había venido siendo claramente superior al de hombres. A este respecto, lo que se observa, es que habiéndose producido en ambos casos un descenso en la prevalencia de consumo en los últimos 30 días, la disminución ha sido mucho más acusada en las mujeres que en los hombres. En este sentido cabe señalar que la bajada que se ha producido a nivel global se explica en mayor medida por el cambio en la pauta de consumo de tabaco que ha tenido lugar entre las mujeres.

Prevalencia de consumo de tabaco (últimos 30 días) en estudiantes de enseñanzas secundarias (14-18 años) por sexo						
	1998	2004	2010	2016	2023	2025
Hombres	25,5	25,1	23,0	25,6	18,9	15,4
Mujeres	37,6	32,4	29,3	29,0	23,3	15,6

Los datos relativos a La Rioja no se corresponden con los obtenidos a nivel nacional. Y ello, por un doble motivo. En primer lugar, la tasa de prevalencia de consumo de tabaco en últimos 30 días entre los estudiantes riojanos es 3 puntos superior a la existente a nivel nacional. De hecho, se sitúa como una de las más altas entre las distintas Comunidades Autónomas. En segundo lugar, a diferencia de lo que sucede a nivel

nacional, se detecta la existencia de una distancia porcentual relevante (4,6 puntos) en el consumo de tabaco en los últimos 30 días entre hombres y en mujeres.



Por otro lado, a mediados de la primera década del presente siglo empezó a expandirse el consumo de cigarrillos electrónicos⁴. En la actualidad el uso de estos dispositivos está ampliamente extendido no solo entre la población adulta sino también entre la adolescente. Es por este motivo que el Plan Nacional sobre Drogas los incluyó en la recogida de datos de la encuesta ESTUDES.

Por lo que respecta a estos dispositivos, cuatro de cada diez estudiantes consumió cigarrillos electrónicos en los 12 meses previos a la realización de la encuesta. Aunque la tasa de prevalencia es mayor entre las mujeres, la diferencia respecto de los hombres no es muy grande (1,1 punto), por lo que se puede hablar de que ambos sexos tienen niveles de consumo parecidos.

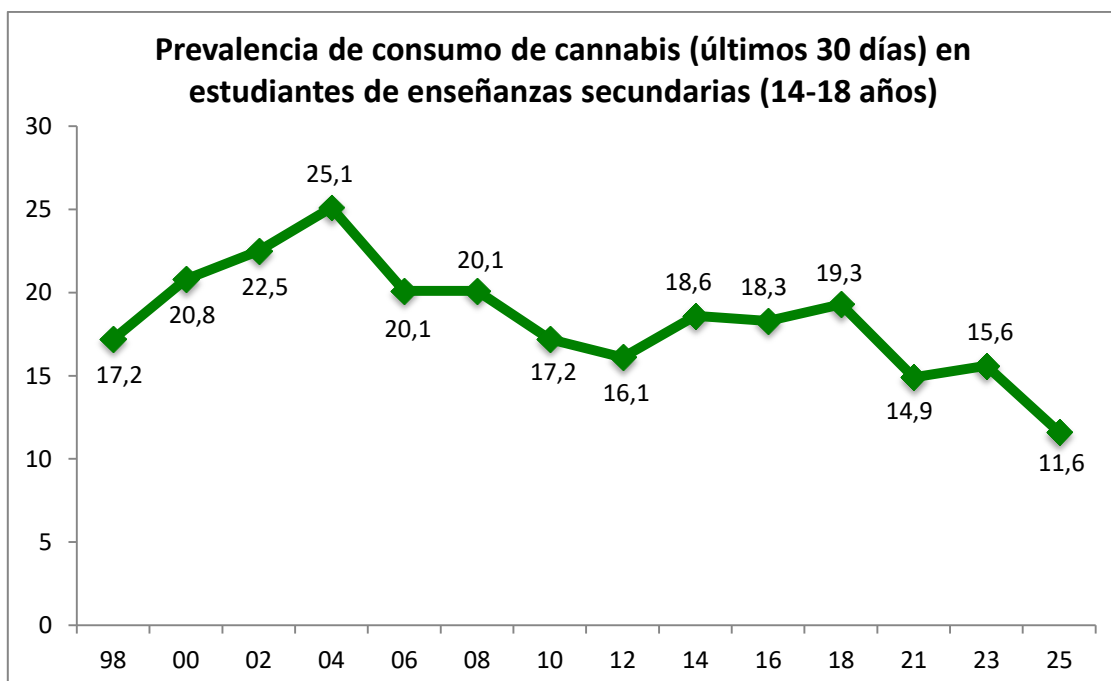
Prevalencia de cigarrillos electrónicos (últimos 12 meses) en 2025 en estudiantes de enseñanzas secundarias (14-18 años)		
	La Rioja	España
Hombre	32,8	40,3
Mujer	34,2	41,4
Total	33,6	40,8

⁴ Para referirse a los cigarrillos electrónicos también se utilizan otras denominaciones tales como vapeadores, vapors o e-cigarettes.

Los datos relativos a La Rioja reflejan que uno de cada tres estudiantes usó cigarrillos electrónicos en los 12 meses previos a ser preguntado. Esta proporción es notablemente inferior (7,2 puntos) a la registrada a nivel nacional. De hecho, esta tasa es, junto a la de Navarra, la segunda más baja entre todas las comunidades autónomas⁵. El desglose de los datos de los estudiantes riojanos por sexo, muestra un mayor consumo entre las mujeres que entre los hombres. Eso sí, de forma similar a como sucede a nivel nacional, la diferencia entre ambos sexos es más bien pequeña (1,4 puntos). De esta forma se puede afirmar que estos dispositivos son consumidos de forma no muy distinta en La Rioja por ambos sexos.

CANNABIS

Según los datos recogidos en ESTUDES poco más del 10% de los estudiantes de enseñanzas secundarias habían consumido cannabis en los 30 días previos a la cumplimentación de la encuesta. Este resultado supone un descenso de 4 puntos en relación a 2023 y es el más bajo de todas las encuestas realizadas desde el año 1998. Junto a ello se observa que la caída de 2025 se enmarca en una tendencia a la baja que comenzó en el año 2018. Dicho esto, el análisis completo de la tabla nos muestra que la prevalencia de consumo de cánnabis ha atravesado en estos últimos 27 años por periodos de subidas y de bajadas, por lo que no se concluir que la actual caída vaya necesariamente a tener un carácter permanente.



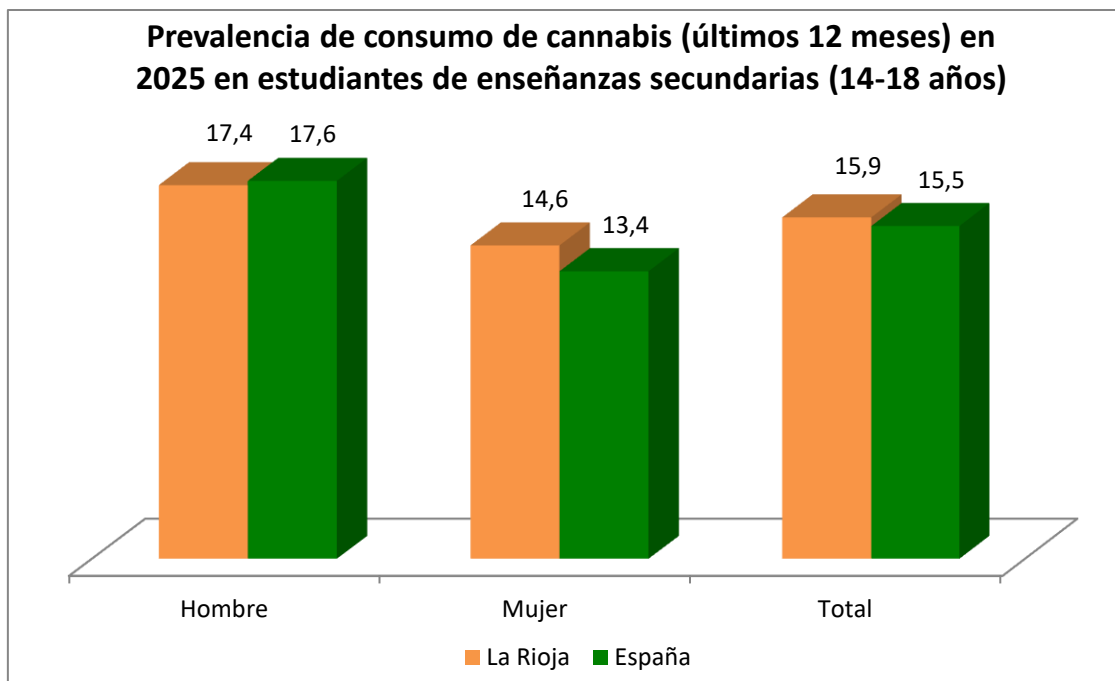
⁵ La tasa de prevalencia más baja corresponde a la de Galicia (33,0)

El análisis de los datos por sexo refleja que la tasa de prevalencia entre los hombres era casi 4 puntos superior a la de las mujeres. Esta diferencia es dos puntos mayor a la registrada en 2023 pero similar a la de otros años recogidos en la tabla. De esta forma cabe afirmar que el consumo de cannabis entre estudiantes de enseñanzas secundarias ha tenido y sigue teniendo una impronta más masculina que femenina.

Prevalencia de consumo de cannabis (últimos 30 días) en estudiantes de enseñanzas secundarias (14-18 años) por sexo						
	1998	2004	2010	2016	2023	2025
Hombres	20,3	28,3	19,3	20,8	16,7	13,5
Mujeres	14,5	22,0	15,2	15,9	14,5	9,6

Por lo que respecta a los estudiantes riojanos, el consumo de cannabis en los 12 meses previos a la realización de la encuesta⁶ puede decirse que sitúa en la media nacional, ya que, aunque supera la tasa de prevalencia en España, solo lo hace mínimamente. La desagregación de los datos por sexo muestra que mientras en el caso de los hombres la tasa nacional y riojana son muy parejas, en el caso de las mujeres no sucede así, ya que el porcentaje de consumo entre las estudiantes riojanas es en algo más de un punto superior al del conjunto de estudiantes españolas.

⁶ El hecho de utilizar en este caso la tasa de prevalencia en los últimos 12 meses se debe a que, en este caso, la Encuesta Estudes no ofrece los datos correspondientes al consumo por sexo en los últimos 30 días.



CONCLUSIONES

Los datos recogidos en la encuesta ESTUDES reflejan que la prevalencia de consumo de las tres sustancias analizadas en el presente artículo no solo es la más baja desde el año 1998 sino que además se enmarca en tendencias descendentes que se iniciaron en la pasada década. En relación a esto último cabe matizar, eso sí, que siendo en los tres casos las caídas de carácter relevante no son de igual dimensión. Así, en términos proporcionales la mayor bajada es la del tabaco (-45,1%) y la menor en el alcohol (-29,0%). Dicho esto, en el caso del tabaco habría que analizar hasta qué punto la caída de la prevalencia de su consumo se debe al aumento del uso de cigarrillos electrónicos. Estos dispositivos han alcanzado en no mucho tiempo un nivel de utilización muy significativo entre los estudiantes de enseñanzas secundarias y claramente superior al consumo de tabaco tradicional.

En cuanto al consumo por sexo, los datos de 2025 reflejan una casi igualación de la tasa de prevalencia del uso de alcohol y tabaco, dos sustancias que venían siendo en las encuestas previas más femeninas que masculinas. Por el contrario, el cannabis no solo era sino que, a tenor de los datos de 2025, sigue siendo más masculina que femenina.

Por último, los datos de ESTUDES reflejan que los estudiantes riojanos no encajan dentro de las pautas nacionales en el consumo de alcohol y tabaco. Esto es así, debido a que la prevalencia de consumo de estas sustancias en La Rioja es superior a la de España. De hecho, La Rioja se sitúa como uno de los territorios líderes en el consumo de las mismas. Junto a esto, mientras que a nivel global no se observan diferencias muy

relevantes en el uso de estas sustancias por sexo, sí que sucede esto entre los estudiantes riojanos. Así, tanto en el caso del alcohol como en el del tabaco la tasa de prevalencia en La Rioja es mayor entre las mujeres que entre los hombres. A diferencia de estas sustancias, los niveles de consumo de cannabis entre los estudiantes riojanos se ajustan bastante a los que se dan a nivel nacional.