OTRAS ACTIVIDADES... MÁS

CAFÉ DE LA ESCUCHA

Teléfono de la Esperanza,
17 de noviembre a las 17:30

TALLERES COLABORATIVOS DE ARTES PLÁSTICAS PARA DÍAS DE LA INFANCIA Y CIUDAD EDUCADORA

Desarrollar un mural cooperativo de colegios y mayores. **Entre el 16 y el 20 de noviembre**

EVENTO PARA CELEBRAR EL DÍA DE LA INFANCIA Y LAS CIUDADES EDUCADORAS

Domingo 22 de noviembre de 11:00 a 13:30

Concierto, talleres, juegos, dinámicas lúdicas, chocolate...

Poco a poco intentamos crear un grupo de personas que quieran estar vinculadas con este Espacio Intergeneracional.

Si te interesa que contemos contigo, no dudes en apuntarte y seguro que encontramos el momento idóneo para hacer actividades juntos y dinamizar la zona desde La Antigua Estación.

Oficina de Atención a Personas Mayores
618 27 44 76 / 941 27 69 93

logroño.es

Logroño
La Antigua Estación

noviembre

MUCHAS | EDADES | IDEAS | QUE DISFRUTAR

La Antigua Estación

HORARIOS: Mañanas de nueve y media a una y media, tardes de cinco a ocho y media

- TALLERES
- CHARLAS
- JUEGOS
- ENCUENTRO
- ACTIVIDADES
- CONCURSOS
- INFORMACIÓN
- ORIENTACIÓN

ACTIVIDADES TODAS LAS SEMANAS, CON INSCRIPCIÓN

FUERZA Y AGILIDAD. GIMNASIA PARA MAYORES
De lunes a viernes, de 9:30 a 11:30

Inscripciones en LogroñoDeporte 941 27 70 55

JUGAMOS AL RUMMY
Los lunes, de 12:00 a 13:00

TALLER DE LECTURA
Los martes, de 12:00 a 13:00

TALLER DE MÓVIL CONECTADOS
16 y 18 de noviembre, a las 18:00

JUEGOS DE CARTAS
Los miércoles, de 12:00 a 13:00

ESTIMULACIÓN COGNITIVA
Los jueves, de 12:00 a 13:00

BAILES LATINOS Y EN LÍNEA
Los lunes y miércoles, de 18:00 a 19:30

TALLER DE MEMORIA
Los jueves, de 18:00 a 19:30

JUEGOS DE MESA PARA TODOS
Los viernes, Aventum, de 18:00 a 20:00

Desde el 28 de octubre
Inscripciones en la Oficina Atención a Mayores
618 27 44 76 / 941 27 69 93

CHARLAS LOS VIERNES

SEGURIDAD PERSONAL Y VIAL
Policía Local, 6 de noviembre a las 12:00

TESTAMENTO VITAL
Colegio Enfermería, 20 de noviembre a las 18:00

EL LOGROÑO DE NUESTROS RECUERDOS
Fede Soldevilla, 27 de noviembre a las 12:00

OTRAS ACTIVIDADES

¿QUÉ ES ESO DEL TAI CHI?
Sábados 7 y 14 de noviembre a las 11:00
Escuela de Kung Fu y Tai Chi

TALLER SONORO LA COSA-EL PISITO FESTIVAL DE NARRATIVAS CUÉNTALO
12 y 13 de noviembre de 17:00 a 20:00
Caravana de grabación itinerante, nuevos sonidos para la película “El Pisito”

PRESENTACIÓN SERVICIO MUNICIPAL A LAS PERSONAS SIN HOGAR
12 de noviembre a las 11:30

PUNTO DE ENCUENTRO, ZONAS COMUNES
Todos los dias en los laterales del vestibulo