

Información para víctimas de violencia de género

La violencia de género es toda violencia física, sexual, psicológica o económica hacia las mujeres por parte de su pareja o expareja.

La violencia de género puede ser en público o en privado.

Es la prueba más clara de que hay desigualdad en nuestra sociedad.

En una situación de urgencia, ¿dónde puedes llamar si eres víctima de violencia de género?

- Al **112** o al **016**, que son Emergencias.
- Al **091**, que es la Policía Nacional.
- Al **092**, que es la Policía Local.
- Al **062**, que es la Guardia Civil.
- Al **900 10 15 55**, que es el Servicio de Urgencias Sociales.



Cómo puedes saber si es violencia de género

- Te ignora o no le importan tus sentimientos.
- Te hace sentir mal, te grita o te insulta en público o en privado.
- Te amenaza con hacerte daño a ti o a tu familia.
- Te pega alguna vez.
- Te separa de tu familia o de tus amistades.
- Te obliga a tener relaciones sexuales sin que tú quieras.
- Te controla el dinero y toma decisiones por ti.
- Te dice cómo tienes que vestir.
- No puedes decir lo que piensas por miedo a su reacción.
- Te mira el teléfono o tus redes sociales.
- Te muestra celos todo el tiempo.
- Has dejado de ver a tus amigos y amigas porque a él no le caen bien.
- Rompe tus cosas personales.
- Hace daño a tu mascota.
- Utiliza a tus hijos o hijas para hacerte daño.

Qué consecuencias tiene la violencia de género en la salud de las mujeres

• Salud física.

Puedes tener dolor de cabeza, dolor de espalda y otros problemas físicos.

• Salud sexual y reproductiva.

Puedes tener problemas por tener relaciones sexuales a la fuerza.

Por ejemplo:

Perder el deseo sexual, problemas con la menstruación, enfermedades de transmisión sexual o tener a tu bebé antes de tiempo, si estás embarazada.

• Salud mental.

Puedes tener depresión, ansiedad, problemas para dormir o estrés.

• Salud social.

Puedes sentirte sola o perder el trabajo.

Consejos

Si crees que una mujer
sufre violencia de género,
¿qué puedes hacer?

- Escúchala con atención.
- Acompáñala y ofrécele apoyo.
- Respeta sus decisiones.
- Busca ayuda de profesionales.

Recursos para atender y proteger a las víctimas de violencia de género

Recursos de urgencia:

- **Emergencias.**

El número de teléfono es el 112.

- **Atención a las víctimas de violencia de género.**

El número de teléfono es el 016.

- **Policía Nacional.**

El número de teléfono es el 092.

- **Guardia Civil.**

El número de teléfono es el 062.

- **Urgencias Sociales.**

El número de teléfono es el 900 10 15 55.

Recursos de información y asesoramiento:

- **Centro Asesor de la Mujer.**

Es un servicio que te da información,
atención psicológica
y asesoramiento social y legal.

Es gratis.

El teléfono es el 941 29 45 50.

- **Oficina de Asistencia a la Víctima del Delito.**

Es un servicio que trabaja
para proteger y defender
los derechos de la víctima.

Es gratis.

El número de teléfono es el 941 29 63 65.

- **Red Vecinal**

- **contra la Violencia de Género e Intrafamiliar.**

Es un grupo de personas voluntarias,
que saben cómo apoyar
a personas que sufren violencia de género.

El teléfono es el 941 24 49 02.

También puedes mandar un WhatsApp
al 636 75 90 83.

- **Servicio de Atención Integral a Víctimas de Violencia Sexual,**

que también se llama SAVAS.

Ofrece una respuesta integral y completa a las necesidades de las mujeres víctimas de violencia sexual mayores de 16 años.

El teléfono del SAVAS es el 941 29 48 70.

También puedes mandar un WhatsApp al 699 14 96 42.

Puedes llamar o escribir un mensaje en cualquier momento.

Te atienden a cualquier hora.

Es gratis.

- **Centros de Servicios Sociales Municipales.**

Son el principal acceso al sistema de Servicios Sociales.

En estos centros puedes pedir ayudas profesionales y económicas.

También puedes pedir servicios que ofrecen las diferentes Administraciones.

El teléfono de los Centros de Servicios Sociales Municipales es el 941 27 70 70.

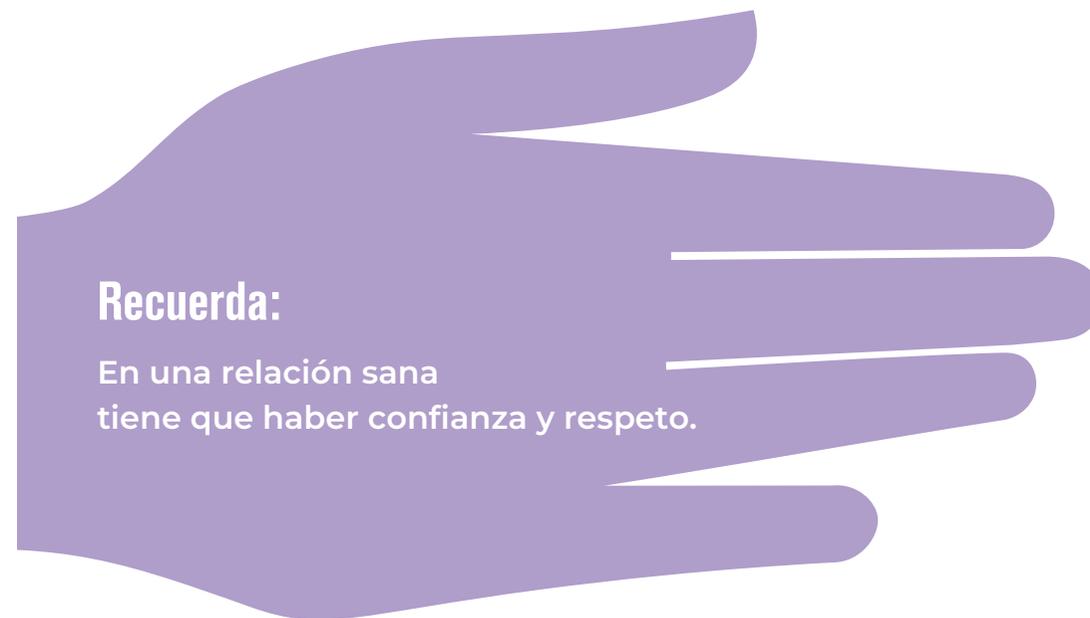
- **Accesibilidad para personas con discapacidad auditiva o del habla.**

Es un servicio de video-interpretación en lengua de signos española.

Puedes ver más información en esta página web:

www.svisual.org

También puedes mandar un WhatsApp al 600 00 00 16.





Logroño
Igualdad

Ayuntamiento de Logroño

Está en Avenida de la Paz,
en el número 11
en Logroño.

El teléfono de Igualdad es el 941 27 70 23
El correo electrónico es igualdad@logrono.es