logroño.es

Logroño

4 Miradas a la Salud de las Mujeres

Carmen Domingo
Salud afectivo-sexual

Sohaila Sadeq
Alimentación en las diferentes etapas de la vida

Esperanza Peña
Salud bucodental y prevención

Blanca E. Hernández
Atención y cuidado

Día Internacional por la Salud de las Mujeres
28 de mayo 2025 | 18:30h | Espacio Lagares

HIDES
Asociación de Higienistas Bucodentales
LA RIOJA

28 de mayo 2025
Día Internacional por la Salud de las Mujeres

4 Miradas a la Salud de las Mujeres

Esta jornada aborda la salud de las mujeres a lo largo del ciclo vital y está impulsada por la Asociación Riojana de Higienistas Bucodentales con el objetivo de trabajar la prevención y la promoción de la salud desde distintas miradas y perfiles profesionales.

Hablaremos, entre otras cuestiones, de salud mental, del impacto que tienen en la salud de las mujeres los cambios hormonales a nivel psíquico y físico o de cómo identificar algunos signos y síntomas, sobre todo a nivel oral, para poder paliarlos desde una saludable nutrición y una correcta higiene.

Carmen Domingo Peña *Psicóloga*
La salud mental y la construcción del psiquismo femenino
La transmisión generacional de los vínculos y legados femeninos. La sexualidad y la construcción del deseo en la mujer a lo largo de la vida. La importancia del apego en la salud mental, afectiva y sexual de la mujer.

Blanca Esther Hernández Vallejo *Matrona*
Atención y cuidado de la mujer
Programas de salud en la atención de la mujer en su desarrollo físico y emocional a lo largo de la vida. Desde la atención durante el desarrollo del embarazo, parto y puerperio, pasando a la infancia, adolescencia y climaterio y sin olvidarnos de la tercera y cuarta edad.

Sohaila Sadeq Ganzarain *Nutricionista*
Cómo influye la alimentación en la salud bucodental durante las diferentes etapas de la vida
¿Nuestras hormonas femeninas influyen en nuestra salud bucodental? Cambios hormonales y salud bucodental. Equilibrio hormonal desde la alimentación para cuidarla.

Esperanza Peña Rodríguez *Higienista Bucodental*
Salud bucodental en la mujer, prevención a lo largo de la vida
Etapas a lo largo de la vida de la mujer: desde la fetal pasando por la infancia, adolescencia, embarazo y lactancia, menopausia y vejez

logroño.es

Logroño

4 Miradas a la Salud de las Mujeres

Carmen Domingo
Salud afectivo-sexual

Sohaila Sadeq
Alimentación en las diferentes etapas de la vida

Esperanza Peña
Salud bucodental y prevención

Blanca E. Hernández
Atención y cuidado

Día Internacional por la Salud de las Mujeres
28 de mayo 2025 | 18:30h | Espacio Lagares

HIDES
Asociación de Higienistas Bucodentales
LA RIOJA

28 de mayo 2025
Día Internacional por la Salud de las Mujeres

4 Miradas a la Salud de las Mujeres

Esta jornada aborda la salud de las mujeres a lo largo del ciclo vital y está impulsada por la Asociación Riojana de Higienistas Bucodentales con el objetivo de trabajar la prevención y la promoción de la salud desde distintas miradas y perfiles profesionales.

Hablaremos, entre otras cuestiones, de salud mental, del impacto que tienen en la salud de las mujeres los cambios hormonales a nivel psíquico y físico o de cómo identificar algunos signos y síntomas, sobre todo a nivel oral, para poder paliarlos desde una saludable nutrición y una correcta higiene.

Carmen Domingo Peña *Psicóloga*
La salud mental y la construcción del psiquismo femenino
La transmisión generacional de los vínculos y legados femeninos. La sexualidad y la construcción del deseo en la mujer a lo largo de la vida. La importancia del apego en la salud mental, afectiva y sexual de la mujer.

Blanca Esther Hernández Vallejo *Matrona*
Atención y cuidado de la mujer
Programas de salud en la atención de la mujer en su desarrollo físico y emocional a lo largo de la vida. Desde la atención durante el desarrollo del embarazo, parto y puerperio, pasando a la infancia, adolescencia y climaterio y sin olvidarnos de la tercera y cuarta edad.

Sohaila Sadeq Ganzarain *Nutricionista*
Cómo influye la alimentación en la salud bucodental durante las diferentes etapas de la vida
¿Nuestras hormonas femeninas influyen en nuestra salud bucodental? Cambios hormonales y salud bucodental. Equilibrio hormonal desde la alimentación para cuidarla.

Esperanza Peña Rodríguez *Higienista Bucodental*
Salud bucodental en la mujer, prevención a lo largo de la vida
Etapas a lo largo de la vida de la mujer: desde la fetal pasando por la infancia, adolescencia, embarazo y lactancia, menopausia y vejez