

LA ANTIGUA ESTACIÓN

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:30	PONTE EN FORMA	CUERPO Y MENTE	PONTE EN FORMA I	CUERPO Y MENTE	GIMNASIA SUAVE I
10:15	BAILES EN LÍNEA	TAI CHI PARA TODOS	PONTE EN FORMA II	TAI CHI PARA TODOS	GIMNASIA SUAVE II
11:15	JUEGOS DE MESA	RUMMY	ESTIMULACIÓN COGNITIVA	BAILES LATINOS	CLUB BIENESTAR
12:30	ESPACIO DE ENCUENTRO	ESPACIO DE ENCUENTRO	ESPACIO DE ENCUENTRO	ESPACIO DE ENCUENTRO	ESPACIO DE ENCUENTRO

LA SEMANA DE SAN MATEO (21-25 DE SEPTIEMBRE) NO HABRÁ ACTIVIDADES