



# Logroño

Tercer ejercicio

**7 PLAZAS BOMBERO  
CONDUCTOR (CONCURSO  
OPOSICIÓN)**

## **CONVOCATORIA PARA LA REALIZACIÓN DEL TECER EJERCICIO DE LA FASE DE OPOSICIÓN. PRUEBAS FÍSICAS**

Las pruebas correspondientes al tercer ejercicio, pruebas físicas, tendrán lugar en el lugar, día y hora que a continuación se detalla:

### **Día 10 de agosto:**

**CTD Javier Adarraga (Camino de Las Norias, s/n):**

**Hora: 8:30 h.**

En primer lugar, se realizará la prueba de salto de longitud pies juntos y a continuación flexiones y extensión de brazos sobre barra.

**CDM La Ribera (Paseo del Prior, nº 10):**

**Hora: 13:00 h**

Prueba de Natación, 50 metros (estilo libre).

### **Día 11 de agosto:**

**CTD Javier Adarraga:**

**Hora: 8:30 h.**

En primer lugar, se realizará la carrera de 3.000 m y a continuación la de levantamiento de peso de 40 kg.

**Parque de Bomberos (Prado Viejo, nº 64)**

**Hora: 12:00 h**

Prueba de trepa de cuerda.

### **OBSERVACIONES:**

- **Orden de actuación de aspirantes:** Comienza por la letra "U" (Resolución de 9 de mayo de 2022. BOE 114 de 13 de mayo de 2022,
- **No se permite el uso de zapatillas con clavos.**
- **Se permite el uso de magnesio, no se permite el uso de resinas y similares.**
- Para la realización de las pruebas de flexiones y extensión de brazos sobre barra y levantamiento de peso, se ha de utilizar manga corta.
- Los aspirantes deberán acudir provistos de su DNI en vigor, o documento equivalente.

Logroño, 4 de agosto de 2023

LA SECRETARIA DEL TRIBUNAL