

# Logroño Comunitario



**¡Ya somos más de 200 enlaces comunitarios!**

## ¿Qué es ser enlace comunitario?



Un enlace comunitario es alguien que conoce la situación de sus vecinos y vecinas y les anima a participar en una pequeña red de apoyo mutuo en la propia comunidad de vecinos. Ya que las medidas de limitación de la movilidad son restrictivas, ésta es una buena oportunidad de minimizar riesgos ayudando a los vecinos y vecinas más vulnerables.

## Algunas ideas:



Puedes colocar el cartel de enlaces comunitarios en tu portal (en la página adyacente), en el ascensor, en el rellano de la escalera... ofreciendo ayuda a quien lo necesite y animando a otros vecinos y vecinas a participar en la iniciativa.



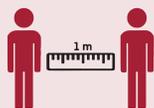
Si en tu escalera hay alguna persona sola, enferma, dependiente, mayor sin apoyo familiar, o con cualquier circunstancia que le impida o dificulte poder hacer la compra, bajar la basura, ir a la farmacia, u otra necesidad... ofrécele tu ayuda.



Aprovecha los momentos en los que vas a hacer la compra para cubrir las necesidades de ayuda que hayas detectado en este sentido. Cumplirás con las medidas de limitación de movimientos ordenadas por el Gobierno, a la vez que estarás ayudando a las personas más vulnerables de tu comunidad.



Cuando bajes la basura, puedes bajar también la de la persona de tu edificio que no puede, con la debida protección (guantes, distancia de seguridad...). Mantén contacto a través del teléfono, del balcón, de patios interiores... para preocuparte por las personas solas, especialmente los mayores. Dales apoyo, conversación, cariño...



Recuerda las medidas de protección: distancia de dos metros con las personas, lavarse las manos con frecuencia, uso de guantes si se va a tocar algo (basura, timbre, compra...).



En caso de detectar alguna necesidad que no pueda ser cubierta en la propia comunidad, transmítela a los Servicios Sociales a través del teléfono de información y atención de necesidades del Ayuntamiento de Logroño: 941277010.



Esta iniciativa nace de una situación de emergencia que necesita de la ayuda de toda la ciudadanía. Pese a las dificultades actuales, es una buena oportunidad para recuperar las redes de apoyo sociales que siempre han existido entre vecinos y vecinas, para cuidarnos entre todas las personas que vivimos en Logroño.

**¡Difunde esta campaña entre tus contactos para que haya enlaces comunitarios en todo Logroño!**

 Ayuntamiento  
de Logroño

Servicios Sociales  
Desarrollo Comunitario

Edita:  Ayuntamiento de Logroño

Redacción: Gabinete de prensa  
Fotografías: Gabinete de prensa  
Imprime: Gráficas Ochoa, S.A.  
Dep. Legal: LO-101-1986



DE BUENA FUENTE EN LENGUA DE SIGNOS. Canal Youtube: [AytoLogroño](https://www.youtube.com/AytoLogroño)  
DE BUENA FUENTE VERSIÓN SONORA. Se puede consultar en [logroño.org](https://www.logroño.org)  
El próximo DE BUENA FUENTE se publicará el 10 de abril.



500  
LOGROÑO 2021  
Nuestro V Centenario