

Programación
octubre-noviembre-diciembre 2015

la gota
de leche
inspiración y medios



Ayuntamiento
de Logroño

as de **hacer** se concretan se
n **nuevas experiencias**
onde **ampliar tus estudios**
hacer un cortometraje
quieres **dibujar cómics**; ha
para juvenil; realizar consul
organizar **actividades** solo
forma **positiva**; participar en C
u melodía favorita al **piano**;
literarios... esto y

Si quieres saber dónde ampliar tus estudios ... AQUÍ PUEDES; si quieres aprender a tocar el violín ... AQUÍ PUEDES; si quieres hacer un cortometraje ... AQUÍ PUEDES; si quieres sentirte un viajero audaz ... AQUÍ PUEDES; si quieres dibujar cómic, hacer nuevos amigos, implicarte en tu entorno, ser protagonista de la cultura juvenil, realizar consultas en la asesoría jurídica, formarte musicalmente, grabar tu primer CD, organizar actividades solo o en grupo, informarte sobre becas, ayudas y convocatorias, divertirte de forma positiva, participar en concursos, conocer Internet y utilizar las nuevas tecnologías, interpretar tu melodía favorita al piano, hacer diseño audiovisual, disfrutar de exposiciones artísticas y recitales literarios ... Esto y mucho más AQUÍ PUEDES”.

la gota de leche

Talleres, cursos y asesorías de 16 a 35 años



Servicio de
Lengua de Signos

Audiovisuales

INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA DIGITAL

Curso diseñado para iniciarse en la fotografía digital y sus técnicas, así como para explotar todas las posibilidades creativas de las que disponemos con nuestras cámaras.



Fechas: 6, 7, 13, 14, 20 y 21 de Octubre

Horario: de 20:15 a 21:45

Inscripciones desde el 14 de septiembre

Máximo 10 plazas. Cuota: 7€



CURSO DE SONIDO

La principal finalidad de este curso es la aclaración de conceptos relacionados con el mundo del audio y facilitar una primera toma de contacto con los componentes de la cadena de grabación, y el sonido en Directo, abriendo así la puerta a la comprensión de las herramientas más utilizadas en un Home Estudio.

Contenidos: Fundamentos físicos del sonido., Acústica y Psicoacústica. Micrófonos. Altavoces. Mezcladores. Sonido Digital. La Mesa de mezclas (prácticas). Conexiones y efectos (prácticas).

Fechas: 19, 21, 23, 26, 28 y 30 de octubre y 2, 4 y 6 de noviembre

Horario: de 20:15 a 21:45

Inscripciones desde el 1 de octubre.

Máximo 10 plazas. Cuota 7€

TALLER DE REALIZACIÓN DE DOCUMENTALES

El cine documental es desde hace mucho tiempo uno de los fuertes del cine nacional e internacional. En los últimos años hemos asistido, no solo a una fuerte presencia del documental en los circuitos cinematográficos tradicionales, sino a un aumento de las piezas documentales en medios alternativos como puede ser el medio online.

En el presente taller se darán las bases para la realización de documentales para personas interesadas en contar una historia pero no tienen formación audiovisual para llevarlo a cabo.

Contenidos: De la idea al guion. Conseguir financiación. Preparando el rodaje. Realizar una buena entrevista. El montaje



Fechas: 9,10,11,12,13 de noviembre

Horario: de 20:15 a 21:45

Inscripciones: desde el 23 de octubre

Máximo 10 plazas. Cuota 7 €



CURSO DE GRABACIÓN SONORA EN CINE

El objetivo principal de este curso es realizar prácticas con la pértiga, el zepelín y los grabadores. Es un curso complementario al curso de Sonido y Sonido en el cine.

Contenido: Pértiga, micros y grabadores. Prácticas I y Prácticas II

Fechas: 16, 18 y 20 de Noviembre

Horario: de 20:15 a 21:45

Inscripciones desde el 30 de octubre.

Máximo 5 plazas. Cuota: 7 €

Informática

CURSO DE MECANOGRAFÍA

En la actualidad, la mayoría de las personas integran a sus labores diarias el uso obligado de un ordenador. ¿No sería muy útil para todos dominar el arte de la mecanografía? A demás de ahorrarnos tiempo de ejecución para la creación o reproducción de algún documento, incrementaría notablemente nuestra productividad laboral y educativa. En este curso usaremos herramientas gratuitas para conocer el teclado y para los jóvenes que ya lo conocen trabajarán para mejorar sus pulsaciones.



*CURSO DE MECANOGRAFÍA
Del 14 de octubre al 18 de diciembre*

Fechas: Del 14 de octubre al 18 de diciembre
Horario de 18:00 a 19:30, lunes, miércoles y viernes
Inscripciones desde el 1 de octubre.



TALLERES: CREAR Y MANTENER TU BLOG DE FORMA GRATUITA CON WORDPRESS

Hay muchas razones para crear un blog, en este curso te mostraremos que un blog es una magnífica herramienta para mostrar tus habilidades, enseñar tu creatividad, buscar trabajo o promocionar tu empresa.

Día 20.- Taller: ¿Qué es un blog? ¿para que sirve? Plataformas para crear tu blog gratis

Día 22.- Taller: Crea tu blog usando www.wordpress.com.

Día 27.- Taller: Entorno de trabajo. Temas y plantillas

Día 29.- Taller: Entradas. Formato e imágenes en las entradas

Día 3.- Taller: Administrar comentarios. Widgets

Día 5.- Taller: Páginas Estáticas

Día 10.- Taller: Añadir vídeos al blog. Redes sociales

Día 12.- Taller: Añadir una galería de imágenes

Fechas: 20, 22, 27 y 29 de octubre, 3, 5, 10 y 12 de noviembre.

Horario: de 18:30 a 19:30

Gratuito

Puedes apuntarte a todos los talleres o cada uno individualmente.

TU EMPRESA EN LAS REDES SOCIALES

Hoy en día para cualquier negocio es fundamental tener una presencia activa en Internet. Las Redes Sociales se han convertido en una gran herramienta para tener una mejor interacción con tus clientes o usuarios, dar una mejor calidad de servicio, conocer las necesidades del mercado, ganar la confianza de los clientes y ayudar a crear la marca de la empresa. Las Redes Sociales son el medio adecuado para lograr estos propósitos y a la vez genera mucho más tráfico de visitas a tu sitio Web o Blog.



Fechas: 24 y 26 de noviembre, 1 y 3 de diciembre

Horario: de 18:30 a 19:30

Inscripciones desde el 9 de noviembre.



CHARLA: CIBERSEGURIDAD

Internet representa hoy un elemento esencial en la vida de cualquier persona, su crecimiento exponencial así como el incremento de usuarios en las redes han puesto sobre la mesa una cuestión que cada vez preocupa más, la CIBERSEGURIDAD.

Fechas: 17 de noviembre

Horario: a las 18:00h

Inscripciones desde el 2 de noviembre

Cursos Infojoven

SÚBETE AL MUNDO! VIAJA, APRENDE Y DIVIÉRTETE

En este taller no vamos a hablar de lo importante que es conocer otro idioma, otras culturas, otros puntos de vista sobre el mismo tema, no!! Lo que presentaremos son diferentes líneas con un mismo objetivo; la inmersión cultural en el país de destino, independientemente de la edad y del nivel económico de cada uno. Contaremos con la colaboración de Hugsfriends, y su responsable Conchi Esparza que ofrecerá toda la información necesaria para salir al extranjero.

***Súbete al mundo!
Viaja, Aprende y Diviértete!***



hugsfriends

Fecha: 14 de Octubre

Horario: 18:00

Inscripciones: desde el 30 de septiembre

info.lojovent.es
www.lojovent.es

Taller Informativo.- Webs Información Juvenil
Miércoles 25 noviembre a las 17h.

WEBS INFORMACIÓN JUVENIL

Taller en el que te podrás informar de las webs para jóvenes. Partiendo de la web de info.lojovent.es y www.lojovent.es, conoceremos dónde encontrar información útil sobre: empleo, vivienda, educación, ocio y tiempo libre, salud, Internet, participación y voluntariado así como todas las convocatorias que te pueden interesar: concursos, ofertas de empleo, becas, formación, etc...

Fecha: 25 de noviembre

Horario: 17:00

Inscripciones: desde el 11 de noviembre

Cursos de Arte

TALLER RESIDENCIAS ARTÍSTICAS, BECAS Y SUBVENCIONES. Acelerador de Artistas

Este curso ha sido diseñado para dotar al artista, al comisario y al gestor cultural de las herramientas y conocimientos necesarios para crear perfiles, proyectos, dossiers, statements y currícula adecuados y eficaces, y para definir aquellas muestras de su trabajo previo que mejor se ajusten a las características de las convocatorias a las que decida presentarse. El objetivo es mostrar a los asistentes los elementos que le permitirán potenciar tanto su perfil profesional como su proyecto creativo o de investigación, partiendo del estudio de las características de la institución y de la convocatoria a la que se postula.



Fecha: 15, 16 y 17 de Octubre

Horario: jueves y viernes de 19:00 a 22:00. Sábado: de 10:00 a 13:00

Inscripciones: desde el 28 de septiembre. Máximo 14 plazas.

Cuota: 5 € - Imparte: Iván Ferrer (Acelerador de Artistas)

Gotalleres

CUPCAKES DE LUJO

Si quieres hacer un regalo personal, crear un detalle para una fiesta... y quedar de lujo, no te pierdas este Taller de Cocina. En solo dos horas crearás cupcakes en forma de zapatos, y aprenderás todo el proceso para realizarlo, junto con las recetas de los distintos ingredientes.

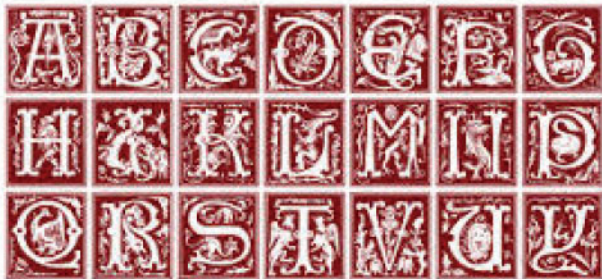


Fecha: 22 de octubre

Horario: 20:00

Inscripciones: desde el 7 de octubre

Cuota: 3 €



CALIGRAFÍA CON MAYÚSCULAS

Taller para curiosos, para monitores, y para profesores que quieren encontrar otras posibilidades a la escritura.

Sesión 1.- Escribir con sentido.- Experimento de escritura utilizando diversos recursos, para vivir la escritura de una forma diferente: en movimiento, al revés, a oscuras...

Caligrama: Aprenderemos qué es un caligrama y llevaremos a cabo varios por parejas. Se trata de una disposición tipográfica que procura representar el contenido de un texto. Dibujar con nuestras palabras

“Adivina, adivinanza”: ¿somos capaces de adivinar quién ha escrito cada texto?

Sesión 2.- Caligrafía propia y ajena.- alfabetos, letras capitulares, se convierten en arte.

Fecha: 2 y 3 de diciembre

Horario: 20:00

Inscripciones: desde el 17 de noviembre

Concursos

GOTA MUSIC VOLUMEN IX. Entrega de premios y Concierto

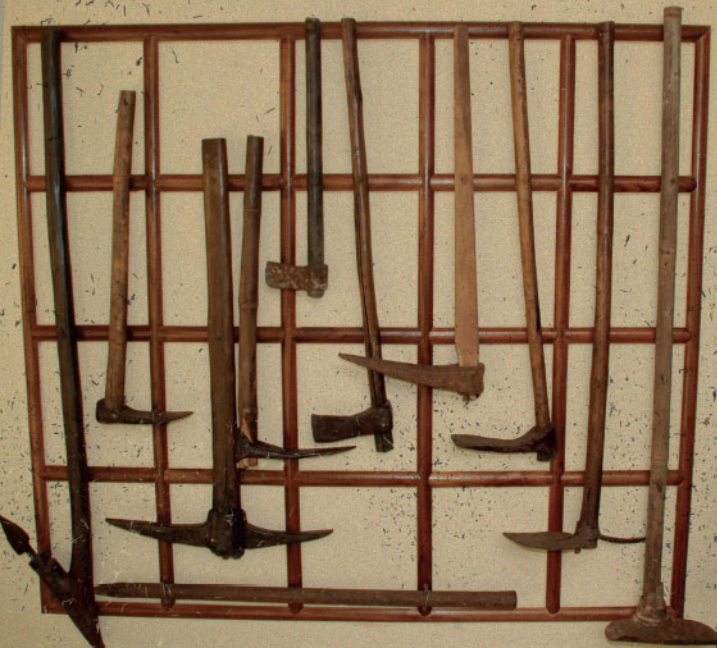
Entrega de discos “Gota Music Vol. IX” a los participantes en el concurso y concierto de “IRANZO IRANZINIX”, ganador de esta edición con el tema “Fluye Conmigo”.



16 de octubre en la SUM
Horario: desde las 20:00

"APEROS"

CONCURSO FOTOGRAFÍA



DEL 22/10/15 AL 20/11/15

LAS FOTOGRAFÍAS DEBERÁN REFLEJAR DIFERENTES ASPECTOS
DE LA RELACIÓN ENTRE LOS APEROS DE LABRANZA Y LA CULTURA DEL VINO.
ENTREGA DE FOTOS EN LA GOTA DE LECHE.

SE ESTABLECEN DOS CATEGORÍAS: 16 A 20 AÑOS Y 21 A 35 AÑOS



La Gota
de Leche
El patrimonio de Legado

WWW.LOJOVENES

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA. APEROS

Como reza el refranero popular “ de octubre, a primeros, repón tus aperos”.

Las fotografías deberán reflejar diferentes aspectos de la relación entre los aperos de labranza y la Cultura del Vino. entrega de fotos en la gota de leche.

Colabora: Fundación Vivanco

Categorías: 16 a 20 años y 21 a 35 años

Plazo de presentación: del 22 de octubre hasta las 12:00 horas del 20 de noviembre en La Gota de Leche

Entrega de Premios: 4 de diciembre a las 20:30 en la SUM de La Gota de Leche.

Categoría 16 a 20 años: 1er premio: 200 €. 2º premio: 100€.

Categoría 21 a 35 años: 1er premio: 300€. 2º premio: 150€

Con los ganadores y una selección de las obras presentadas se hará una exposición en la Gota de Leche del 17 de diciembre al 7 de enero.

Las bases completas y la ficha de inscripción pueden descargarse en www.lojovent.es

Plazo de presentación: del 22 de octubre hasta las 12:00 horas del 20 de noviembre en La Gota de Leche

LA GOTA DE LECHE



¿Tienes Flow?

CONCURSO DE RAP



11
NOV
2015

3
PREMIOS



Concurso de rap dirigido a jóvenes de 16 a 35 años. Podrán participar solistas y grupos.
Máximo 2 rimas que versarán sobre el tema: "PRINCIPIOS"

Más información: www.lojovent.es

departamento cultura joven

**La Gota
de Leche**
Ayuntamiento de Logroño

CONCURSO DE RAP

¿TIENES FLOW?

Ampliación de plazo para presentación de temas hasta las 20:30 del 6 de noviembre.

Eliminatoria y entrega de premios 11 de noviembre.

Tema: Principios

Concurso de rap dirigido a jóvenes de 16 a 35 años residentes o empadronados en Logroño. Podrán participar solistas y grupos.

Los participantes podrán presentar un máximo de 2 rimas que versarán sobre el tema PRINCIPIOS.

Las rimas presentadas han de estar compuestas en la modalidad de rap y castellano. Deberán ser originales e inéditas. Se valorará positivamente el uso de bases musicales compuestas por los propios músicos. El jurado seleccionará los 10 mejores temas con los que se grabará un disco en el estudio que se podrá descargar online . Premios para las tres mejores rimas.

Consultar Bases en www.lojoven.es

Eliminatoria: 11 noviembre

Tema: Principios

VI EDICIÓN CONCURSO “DICIEMBRE EN CORTO”

¿Quieres demostrar tu talento y pasar un intenso fin de semana de creación en condiciones que pondrán a prueba tu capacidad de improvisación.?. Pues no dejes de participar en este intenso y frenético concurso de cortos.

Plazo de inscripción: hasta las 20:00 h. del 11 de diciembre.

El “TEMA” de los cortos se anunciará el día 11 de diciembre a las 20:01 por los siguientes medios:www.lojoven.es; <http://info.lojoven.es/>; <https://twitter.com/infojojoven>; <https://www.facebook.com/lagotadeleche>; o por teléfono en La Gota de Leche 941 201615.

A partir de este momento tienes algo más de 48 horas para elaborar el guión, elegir a los actores y las localizaciones, rodar, montar, presentar y..... ganar.

Plazo de entrega de cortos terminados: hasta las 20:00 del 14 de diciembre en La Gota de Leche.

Proyección de cortos y Entrega de premios: 23 de diciembre a las 20:30 en el Patio

PREMIOS: 1º-800€ ; 2º-200€ ; 3º-100€

Colabora: Fundación Dinastía Vivanco

Las bases completas podrán consultarse en www.lojoven.es

Plazo de inscripción: hasta las 20:00 h. del 11 de diciembre.

Las bases completas pueden consultarse en www.lojoven.es

LA GOTA DE LECHE

Diciembre en Corto

6ª EDICIÓN



Tu Corto en 48 Horas

1^{ER} PREMIO 800€

2^O PREMIO 200€

3^{ER} PREMIO 100€

INSCRIPCIONES HASTA EL 11 DE DICIEMBRE

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: WWW.LOJOVEN.ES



PROYECTO CULTURA JOVEN
**La Gota
de Leche**
Ayuntamiento de Logroño

Música en la Gota



IRANZO IRANZINIX.

Concierto del ganador del Concurso de Temas Musicales “Gota Music vol. 9” por su tema FLUYE CONMIGO.

Cantautor que ha conseguido mezclar su estilo “rock – pop” único con música electrónica. El resultado, algo fresco, bonito y alegre. Utiliza la plataforma de YouTube como Iranzinix para subir su música a la red.

16 de octubre a las 20:15 en la SUM

The Bamboo

Grupo punk rock de Logroño con muchas ganas de darse a conocer y hacernos disfrutar con sus covers

Componentes: Sandra (Voz), Mario (Bajo), Carlos (Bateria), Ines (Guitarra), Nacho (Guitarra), Pablo (Guitarra).

The Bamboo obtuvo un accésit en el Concurso de temas musicales “Gota Music vol 9” por su tema original “La Máquina de Café”



11 de diciembre a las 20:30 en el Patio.

II Feria Pop Up



Por segundo año consecutivo, el Patio de La Gota de Leche se convertirá en un espacio abierto a las propuestas de profesionales de distintas áreas; así los jóvenes emprendedores pueden darse a conocer y difundir sus productos, ideas y servicios explicando su proceso de creación.

Contaremos con la participación de 10 propuestas emprendedoras atendiendo a los criterios de innovación, creatividad, diversidad e interés para los jóvenes.

Si estás interesad@ en participar contacta con nosotros en el 941 201 615 o en infojooven@logro-o.org

12 y 13 de Noviembre

Exposiciones

DE MAMAS. Marta Coteló

Del 2 al 16 de Octubre en el Patio

DE MAMAS muestra una serie de retratos y sostenes que buscan evocar tanto la belleza y la fragilidad de la mujer, como lo inquietante y turbador que esconde.

Dibujos y pinturas en los que la tosquedad del trazo y la delicadeza del color coexisten para mostrar un universo íntimo y propio.

www.martacoteló.wordpress.com



Fechas: Del 2 al 16 de octubre

Lugar: Patio

Por un futuro sin transgénicos



TRANSGÉNICOS. Amigos de la tierra

¿Quién se beneficia de los cultivos transgénicos?. Los organismos genéticamente modificados son seres vivos a que se les ha introducido un gen procedente de otra especie para por ejemplo, hacerlos resistentes a una plaga. Es un tipo de manipulación que no es posible en la naturaleza pero el hombre la ha llevado a cabo. En esta exposición mostraremos las consecuencias de los cultivos transgénicos sobre la economía, el medio ambiente y la sociedad. Además desmontaremos una serie de falsos mitos, que se han empleado para lograr la aceptación de estos cultivos por parte de los ciudadanos. La exposición consta de siete paneles autoportantes de 1 x 2 metros.

Fechas: Del 1 al 15 de octubre en el

Lugar: Pasillo de Exposiciones de la 1ª planta

MODERN MODELS. Igor Pérez

Es a través de la combinación de formas y colores así como gracias a una sorprendente habilidad en el manejo de diversos materiales como este joven artista traduce un mundo imaginario cargado de fantasía a soportes materiales.

Esta exposición te traslada a un mundo onírico lleno de color y cargado de detalles, invitando al espectador a indagar en ellos y a reflexionar sobre sus infinitos significados.



Fechas: Del 20 al 30 de octubre

Lugar: En el Patio



RESIDUOS. Amigos de la tierra

Exposición que aborda la problemática actual de la generación de residuos. Los ciudadanos españoles estamos generando una media de 1,5 Kg de residuos cada día. Buena parte de los materiales que forman parte de la basura se reciclan, pero sin embargo la sociedad debe avanzar para evitar la generación de residuos. Con la presente exposición Amigos de la Tierra quiere concienciar a los ciudadanos en la necesidad que tenemos de abordar esta problemática, de una forma razonable y ecológica.

Fechas: Del 16 al 30 de octubre

Lugar: en el Pasillo de Exposiciones de la 1ª planta

INFANCIA: Derechos y un Plan Logroño

Del 17 al 28 de Noviembre en el Patio

El 20 de noviembre es el día Universal del niño y el Ayuntamiento de Logroño quieren celebrar este hecho tan importante organizando una exposición sobre los Derechos de la Infancia y el Plan de Infancia y Adolescencia aprobado por el Ayuntamiento de Logroño en 2104.



Fechas: Del 17 al 28 de Noviembre

Lugar: en el Patio

PUNTES DE LA RIOJA. Objetivo 50mm

Existen en La Rioja puentes de todas las clases y épocas; puentes romanos como el de Cihuri en perfecto estado y otros como los de Mantible sobre el Ebro o el de Agoncillo sobre el Leza del que sólo quedan restos. Aunque en esta colección de fotografías no han cabido todos, encontramos una variada representación. En un año en que las crecidas e inundaciones han sido protagonistas y causa de graves desastres, los puentes, además de unir orillas, constituyen una sencilla metáfora de la necesaria comunicación entre opuestos.



Del 2 al 15 de diciembre en el Patio



APEROS

Exposición Fotográfica de los trabajos presentados al III concurso de fotografía sobre el mundo del vino organizado por La Gota de Leche en colaboración con la Fundación Vivanco. En esta ocasión con el Título: “APEROS” .

Del 17 de diciembre al 7 de enero en el Pasillo de Exposiciones

Viajateca

VENEZUELA “TIERRA DE COLORES”.

Alexandra Gómez

Venezuela, al norte de Latinoamérica, es conocida como fuente de contrastes y colores; llena de culturas multicolor desde indígenas hasta africanos, pasando por descendientes de familias españolas, italianas, y portuguesas que han encontrado su sitio en este arco iris de paisajes y culturas. En esta Experiencia de la Viajateca podrás conocer desde los espacios más fríos de Venezuela, hasta los más cálidos con sus playas y ocasos, acompañado de los rostros de las personas que allí viven y conviven a pesar de sus contrastes. Puedes seguir todos los viajes en el mundo de la fotógrafa Alexandra Gómez en su instagram @gomezfoto.



Exposición fotográfica: del 16 al 30 de octubre. Pasillo de Exposiciones

Tertulia Viajera.- Miércoles 21 de octubre a las 20:15 .



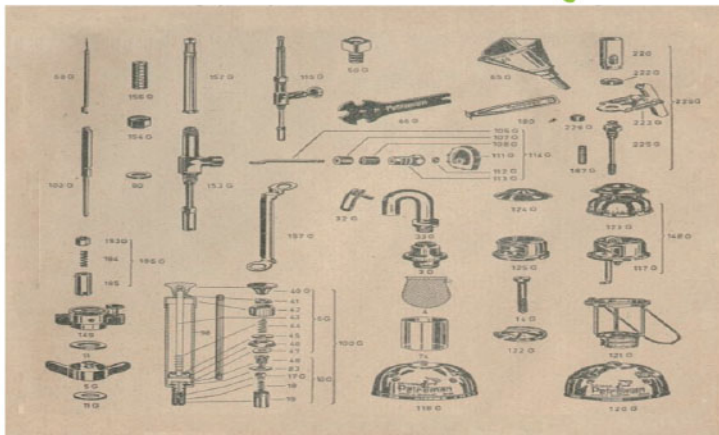
“LA CARAVANA EDUCATIVA” Las ruedas creativas.

"Las Ruedas Creativas, de pueblo a pueblo", es el nombre del proyecto formado por 3 jóvenes riojanos, Ester, Naiara y Eric que viajan por diferentes municipios riojanos ofreciendo una agenda cultural y educativa de tres días de participación libre y gratuita con actividades que van desde talleres hasta ciclos de cine, pasando por charlas sobre viajes, inmigración o fotografía. A lomos de su furgoneta "La Chata" apuestan por la educación y cultura rural y nómada.

Exposición fotográfica: del 2 al 14 de diciembre. Pasillo de Exposiciones

Tertulia Viajera.- Miércoles 9 de diciembre a las 20:15

Artefacto



ARTEFACTO es un marco para la cultura joven de la ciudad. Un espacio de ocio y encuentro que promueve la creación contemporánea desde una perspectiva multidisciplinar. Es un lugar para la expresión y el intercambio cultural con un amplio programa de actividades hechas por y para los jóvenes: cursos, seminarios, talleres y jornadas, exposiciones, recitales... Consulta la programación en www.lojoven.es.

Del 2 al 14 de Noviembre

Intercambio de Idiomas



Grupos de intercambio de conversación para jóvenes.

Si tienes entre 18 y 35 años, español o extranjero quieres conversar en castellano o en otros idiomas ¡¡apúntate!! Inglés, francés, italiano, alemán, chino y castellano.

Para participar en los intercambios de idiomas debes acercarte a La Gota de Leche y rellenar una ficha con tus datos indicando el idioma en el que deseas participar o enviar un correo electrónico a infojoven@logro-o.org, indicando: nombre, apellidos, edad, teléfono de contacto y correo electrónico así como el idioma elegido.

Días: Lunes.- Francés,
 Martes- Italiano,
 Miércoles.- Chino
 Jueves - Inglés

Asesorías



ASESORÍA JURÍDICA PARA JÓVENES

En La Gota de Leche tienes a tu disposición una asesoría jurídica gratuita y anónima, para jóvenes de entre 18 y 35 años donde podrás consultar todas tus dudas sobre cualquier tema legal: derecho laboral, compra, venta o alquiler de vivienda o de cualquier otro bien, sanciones e infracciones....

Todos los martes y jueves de 18:00 a 20:00 horas

Necesario concertar cita previa en tfno: 941 20 16 15, o correo electrónico.-infojuven@logro-o.org

ASESORÍA INFORMÁTICA

Desde el Aula de informática de La Gota de Leche tenemos un servicio de asesoría para los jóvenes logroñeses, jóvenes emprendedores, autónomos...

En el Aula de informática te proponemos venir a contarnos que necesitas y dar solución a tus problemas informáticos.

ASESORÍA PRESENCIAL: Consultas de ofimática, currículum, redes sociales, blogs, sistemas operativos o seguridad. Dudas sobre el uso de tu ordenador, tablet, smarphone. dudas tecnológicas para poner en marcha un nuevo negocio o proyecto

ASESORIA ONLINE: Conectándote al Chat de www.lojoven.es. Un experto estará conectado al chat martes y jueves 16:00 a 18:00.

Asesoría diferida: Puedes dejar tus preguntas a través del portal www.lojoven.es. Te responderemos en menos de 24 horas a través del correo electrónico.



Con cita previa Tfno. 941 201615 o en:
infojoven@logro-o.org.





ASESORIA AUDIOVISUALES

Asesoría presencial y telefónica atendida por profesionales del ámbito audiovisual que resolverán tus dudas sobre funcionamiento de recursos de audio y vídeo, elaboración de proyectos, grabación de temas musicales, tendencias etc..

También servicio de préstamo de materiales.

Horarios: En julio y agosto de 9 a 14 y en septiembre de 16 a 22 horas. Para contactar. Tfno 941 201615 Servicio de Audiovisuales



ASESORIA PARA HACER UN CURRICULUM

Si nunca has hecho tu currículum vitae o lo has hecho y lo quieres cambiar, esta es tu asesoría.

Es necesario concertar cita previa en Infojuven, teléfono 941 20 16 15, o en el correo electrónico infojuven@logro-o.org. Es interesante que traigas tu currículum y si has redactado una carta de presentación.



Horario de la asesoría.- lunes de 17:00 a 18:00

Es gratuita y preferentemente para jóvenes entre 18 y 35 años



ASESORÍA FAMILIAR EN SALUD Y DROGODEPENDENCIAS

Orientación individualizada para padres sobre temas de educación en salud y prevención de drogodependencias. Servicio prestado por psicólogos.

Asesoría on-line en www.logrosaludable.es

Asesoría presencial en la Gota de Leche

Cita previa en el teléfono de la Gota de Leche: 941 201 615



lunes y jueves de 17:30h a 19:30h y los viernes de 10:00h a 12:00h.



ASESORÍA QUIÉREME BIEN

Un recurso de asesoría totalmente anónima y disponible para atender todos los jóvenes sobre problemas y dificultades en sus relaciones afectivas y sexuales.

Información interesante sobre cómo tratarnos bien en pareja, afrontar conflictos, detectar conductas abusivas y/o de maltrato dentro de sus relaciones de pareja...en el blog www.quieremebien.es. También en <https://twitter.com/Quieremebien> y <https://www.facebook.com/Quieremebien>



Presencial: pide cita en la Gota de Leche 941 20 16 15
On line: www.quieremebien.es



LA GOTA DE LECHE

Espacio de cultura joven

C/ Once de Junio 2

26071 Logroño (La Rioja)

Tfn. 941 201 615

gotadeleche@logro-o.org

infojoven@logro-o.org

www.lojoven.es

facebook.com/lagotadeleche

twitter.com/logronojoven

youtube.com/LaGotadeleche



Ayuntamiento
de Logroño

LR-1015-2015