

Programación
enero, febrero y marzo 2016

la gota de leche

inspiración y medios



Ayuntamiento
de Logroño

as de **hacer** se concretan se
n **nuevas experiencias**
onde **ampliar tus estudios**
hacer un cortometraje
quieres **dibujar cómics**; ha
para juvenil; realizar consul
organizar **actividades** solo
forma **positiva**; participar en C
u melodía favorita al **piano**;
literarios... esto y

Si quieres saber dónde ampliar tus estudios ... AQUÍ PUEDES; si quieres aprender a tocar el violín ... AQUÍ PUEDES; si quieres hacer un cortometraje ... AQUÍ PUEDES; si quieres sentirte un viajero audaz ... AQUÍ PUEDES; si quieres dibujar cómic, hacer nuevos amigos, implicarte en tu entorno, ser protagonista de la cultura juvenil, realizar consultas en la asesoría jurídica, formarte musicalmente, grabar tu primer CD, organizar actividades solo o en grupo, informarte sobre becas, ayudas y convocatorias, divertirte de forma positiva, participar en concursos, conocer Internet y utilizar las nuevas tecnologías, interpretar tu melodía favorita al piano, hacer diseño audiovisual, disfrutar de exposiciones artísticas y recitales literarios ... Esto y mucho más AQUÍ PUEDES”.

la gota
de leche

Talleres, cursos y asesorías de 16 a 35 años



Servicio de
Lengua de Signos

Audiovisuales

INICIACIÓN ADOBE AFTER EFFECTS

Adobe After Effects es uno de los programas más potentes y extendidos de postproducción audiovisual. Permite realizar gráficos digitales 2D y 3D para vídeo, retoque audiovisual, aplicación de efectos, títulos y animaciones, entre otras muchas posibilidades. Su uso es esencial en grandes productoras a nivel internacional, hasta el punto de marcar la diferencia entre lo amateur y lo profesional.



Fechas: 18,19,20,21y 22 de enero

Horario: de 20:15 a 21:45

Inscripciones desde el 4 de enero

Máximo 10 plazas. Cuota: 5€



TALLER DE LOCUCIÓN Y DOBLAJE

Curso de introducción enfocado a conocer como se realiza el doblaje de películas, series y dibujos animados. Se planteará primero crear una base sobre locución y posteriormente se realizarán prácticas de doblaje sobre videos reales.

Fechas: 25, 26, 27, 28 y 29 de Enero

Horario: de 20:15 a 21:45

Inscripciones desde el 8 de enero

Máximo 10 plazas. Cuota 7€

INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA DIGITAL

Curso diseñado para iniciarse en la fotografía digital y sus técnicas, así como para explotar todas las posibilidades creativas de las que disponemos con nuestras cámaras.



Fechas: 1ª convocatoria: 2,3,9,10,16,17 de febrero, 2ª convocatoria: 8,9,15,16,22 y 23 de marzo. Horario: de 20:15 a 21:45
Inscripciones: desde 18 enero 1ª convocatoria y desde 22 de febrero 2ª convocatoria. Máximo 10 plazas. Cuota 7 €



TÉCNICAS MICROFÓNICAS

La principal finalidad de este curso es aprender a utilizar los micrófonos. Sea cual sea su calidad, lo importante es conocer su comportamiento con uno u otro instrumento, además de los ajustes típicos en un previo de micro y los errores habituales de fase.

Contenidos: Tipos de micrófonos. Colocación . Ajuste de preamplificadores.

Imprescindible haber hecho el curso de Sonido y de introducción a la grabación

Fechas: 15, 17 y 19 de febrero

Horario: de 20:15 a 21:45

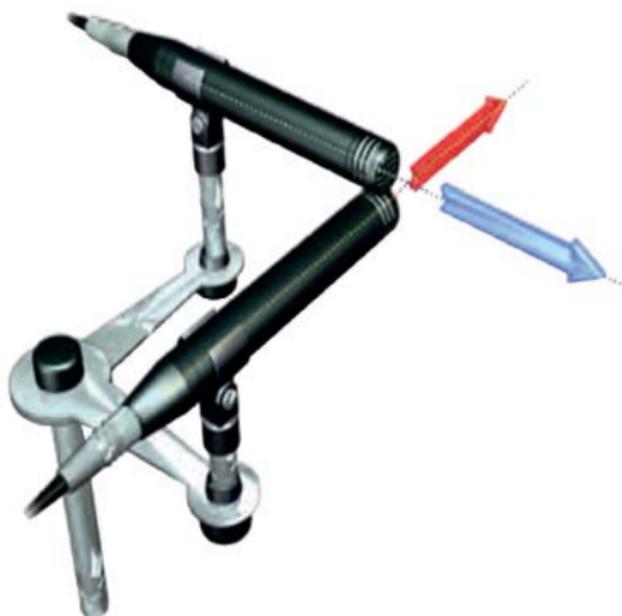
Inscripciones desde el 1 de febrero.

Máximo 6 plazas. Cuota: 5 €

SONIDO PARA CINE Y TV

Este curso nos introduce en el mundo del Sonido para Cine y TV, tanto en los procesos de captación sonora como en la edición y postproducción. Aunque se tratarán los aspectos más importantes a nivel práctico, no hay que olvidar que es un curso de iniciación.

Contenidos: Sonido, conceptos y materiales acústicos. Micrófonos y equipo de grabación. Grabación en campo y acondicionamiento. Prácticas I y II. Conceptos de postproducción



Fechas: 7, 9, 11, 14, 16 y 18 de Marzo

Horario: de 20:15 a 21:45

Inscripciones desde el 19 de febrero

Máximo 6 plazas. Cuota: 7 €

Informática

TALLERES DE EMPLEO

En la actualidad la competencia a la hora de buscar empleo resulta muy dura, desde la Gota de Leche te ofrecemos una serie de talleres que te ayudarán a diferenciarte.

Día 12.-Taller: Redacta tu currículum.

Día 14.-Taller: Crea un currículum europeo Europass .

Día 19.-Taller: Redacta tu carta de presentación.

Día 21.-Taller: Portales de empleo. Sube tu CV y busca las ofertas.

Día 26.-Taller: Portales de empleo. Ofertas de empleo público.

Día 28.-Taller: Usa las Redes Sociales para buscar trabajo.

Día 2.-Taller: Haz tu propio videocurrículum

Día 4.-Taller: Entrevista de trabajo.

Día 9.-Taller: Formación y reciclaje profesional.

Día 11.-Taller: De desempleado a emprendedor.



Del 12 de enero al 11 de febrero . Martes y jueves

Horario: de 18:30 a 19:30.

Inscripciones desde el 29 de diciembre

Puedes apuntarte a todos los talleres o cada uno individualmente.

CURSO CREA TUS PROPIOS GIFS ANIMADOS

Los GIF parecen vivir una segunda juventud, tras haber caído en desuso tras años de éxito ahora vuelven con fuerza a estar presentes muchos blogs. En este curso te mostraremos como crear tus propios Gifs a partir de fragmentos de vídeos o uniendo una serie de imágenes.



Fechas: 17 y 18 de febrero

Horario: de 18:00 a 19:00.

Inscripciones desde el 1 de febrero.



TALLERES DE GIMP

En esta serie de talleres vamos a descargar la herramienta gratuita Gimp que nos permitirá editar y retocar fotografías, crear dibujos, carteles, crear imágenes para blogs y páginas web

Día 22.-Descarga Gimp de forma gratuita. Herramienta de trabajo.

Día 24.-Herramientas de selección, transformación y escalado.

Día 29.-Herramientas de movimiento, recorte, rotación, inclinación, perspectiva y volteo

Día 2.-Herramientas de pintura, clonado, texto y logotipos

Día 7.- Taller: Trabajamos con capas I

Día 9.- Taller: Trabajamos con capas II

Día 14.- Taller: Herramientas de ajustes

Día 16.- Taller: Filtros

Fechas: 22 de febrero al 16 de marzo. Lunes y miércoles

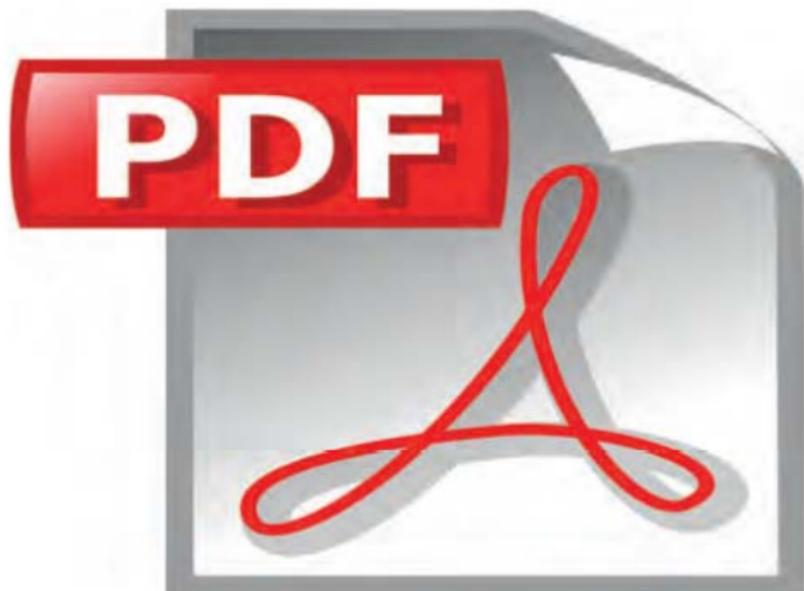
Horario: de 18:30 a 19:30

Inscripciones desde el 8 de febrero.

Puedes apuntarte a todos los talleres o cada uno individualmente.

CURSO CONVIERTE, UNE Y MODIFICA TUS PDF ONLINE

Utilizas continuamente archivos PDF, pero tal vez no sepas que puedes convertirlos a otros formatos, unirlos o dividirlos en varias partes. En este curso te enseñaremos a hacerlo desde el navegador y sin instalar ningún programa en tu PC.



Fechas: 22 de marzo

Horario: de 18:30 a 19:30

Inscripciones desde el 7 de marzo

Cursos Infojoven

BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN DE ESTUDIOS UNIVERSITARIOS Y FORMACIÓN PROFESIONAL

En el Taller “Búsqueda de Información de Estudios Universitarios y de Formación Profesional” conocerás dónde encontrar la información sobre qué estudiar después de finalizar el bachillerato.

Tomando como base la web info.lojoven.es conocerás las Webs de las Universidades tanto públicas como privadas, y qué información te aportan.

En cuanto a la Formación Profesional podrás informarte de las webs con información de estudios de Grado Medio y Grado Superior.

Búsqueda de Estudios Universitarios y de Formación Profesional

Qué estudiar, dónde, becas, planes de estudios, salida laboral....

*Miércoles, 20 de enero 17:00 h
Inscripciones desde el 7 de enero*

Fecha: 20 de enero

Horario: 17:00 h.

Inscripciones: desde el 7 de enero

GEORGIA Y MONTE KAZBEK.

David Garrido y Héctor Bujanda

Vídeo documental ¿Pá que váis? sobre una escapada alpinística al Kazbek. David y Héctor harán un breve repaso al país caucásico centrándose, sobre todo, en la ascensión al Monte Kazbez, de 5.047 m. una de las más bonitas montañas de la cordillera en la frontera con Rusia. Georgia es un país desconocido y muy poco visitado por españoles. El impresionante macizo caucásico y la fácil ascensión al Kazbek hacen de este lugar un goloso destino para aficionados al montañismo. Además su relativo aislamiento geopolítico, lo hacen también ideal para disfrutar viajando y conocer la cultura e historia de la región



Exposición fotográfica del 12 al 29 de Enero en el Pasillo de Exposiciones de La Gota de Leche

Tertulia Viajera. Miércoles 20 Enero a las 20:15 en la Gota de Leche



EMOCIONANTE RUTA DE VUELTA A CASA, 36.000 KM. Y 9 PAÍSES EN 8 MESES. Javier Piné

Un estilo de vida forjado por años de constante búsqueda de lo desconocido y la pasión incansable de viajar. Ese soy yo, Javier Piné, un soñador que cumple sus sueños. Una vez finalicé mis estudios de Turismo en University of Technology Sydney, Australia, me lancé, otra vez, a vivir la experiencia mochilera. El arte de soñar me llevó al centro de Australia en 4x4, bucéé rodeado de tiburones en las paradisíacas Islas Fiji, viví la Formula 1 en Malasia, navegué el mítico río Mekong por Vietnam, Laos y Camboya, degusté la exótica comida Japonesa, disfruté de la loca noche Coreana y al final viví la gran aventura, “el transiberiano”, desde Vladivostok hasta Moscú. ¡Ahora tendré que despertar!

Exposición fotográfica del 4 al 26 de Febrero.

Pasillo Exposiciones 1ª Planta

Tertulia Viajera Miércoles 17 de Febrero a las 20:15

Exposiciones

PROYECTO ESCALERA. El hombre que fue jueves

El grupo literario de Logroño El hombre que fue Jueves (<http://tinyurl.com/el-hombre-que-fue-jueves>), tuvo la idea de realizar una exposición donde conjugar imagen y literatura, y que girara en torno a un tema sugerido desde el grupo, el tema más votado fue: escalera.

Para ello, desde la página de Facebook Proyecto Escalera (<http://tinyurl.com/Proyecto-Escalera>), se abrió la convocatoria para participar.

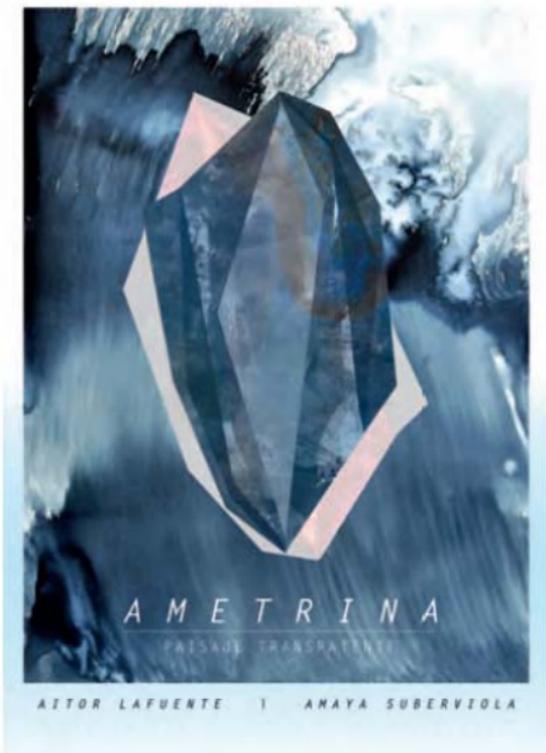
El objetivo fue crear un proyecto abierto que fuera tomando forma a partir de las colaboraciones y materiales presentados.

El resultado es lo que se encuentra en la presente exposición.



Fechas: Hasta el 11 de enero en La Gota de Leche

Lugar: Patio



AMETRINA. Paisaje Transparente. **Aitor Lafuente y Amaya Suberviola**

Aitor Lafuente y Amaya Suberviola, dos jóvenes dentro del mundo de las artes visuales que se conocieron en su paso por el bachillerato artístico Batalla de Clavijo. El primero se encuentra en último año de Bellas Artes y la segunda cursando un máster en pintura, ambos en Bilbao.

Fechas: Del 18 de al 29 de enero

Lugar: Patio

ANIMAL. CRISROBOR

“El hombre ha hecho de la tierra un infierno para los animales”
Arthur Schopenhauer

Comienzo esta presentación con cita del célebre filósofo alemán, para contextualizar la intención de esta exposición. En esta serie de fotografías quiero mostrar, sin embargo, mediante imágenes divertidas, surrealistas, o la simple belleza de estos seres, el lado amable de la relación humano – animal. Los modelos han cedido su imagen para tal ocasión, quiero agradecer a sus familias humanas esta colaboración.



Fechas: Del 1 al 12 de febrero

Lugar: Patio



ANATOMÍA DEL EGO. Nana & Jac

"Anatomía del Ego" es una serie de siete fotografías inspiradas en los pecados capitales con una gran carga conceptual. Acercarán al espectador a las emociones negativas que lo invaden y lo llevan a la infelicidad.

Fechas: Del 2 al 27 de febrero

Lugar: Pasillo de Exposiciones de la pta. baja

MO(VE)MENT. Chechu Ciarreta

Esta serie de fotografías, que abstraen la figura humana para dar prioridad al movimiento y la luz, representan momentos de danza en los que la música es la principal protagonista.

En estas ocasiones en las que tengo oportunidad de realizar fotografías en espectáculos de danza observo por el objetivo y en ocasiones me dejo llevar por la música que suena que me provoca a “bailar con la cámara”. Por eso no son las bailarinas, ni es la danza lo que estas figuras representan, si no la música y el sonido, algo supuestamente impensable en fotografía.

Cada una de las fotografías es un momento de una coreografía de danza, de ahí el título en que juego con las palabras en inglés o francés para movimiento (movement) e instante (moment).

Exposición enmarcada dentro de la programación de PÚLSAR. 1º Hibridación artística Casa de las Musas. La Gota de Leche



Fechas: Del 16 al 27 de febrero

Lugar: Patio



BARAHUNDA

Durante los meses de Enero a Julio de 2015 cuatro fotógrafos aficionados realizamos el encargo del Grupo de Danza Tribal Barahúnda consistente en elaborar doce fotografías que sirvieran de ilustración para su Calendario Solidario y cuyos beneficios serían donados al Centro Cívico de Madre de Dios. En ellas y teniendo como fondo el Teatro de la C.N.T , mostramos su metamorfosis de mujeres a “ guerreras “ de Danza Tribal.

Fotografías realizadas por: Marián Abraldes , Rubén González , Carlos Merino y Roberto Martínez.

Fechas: Del 2 al 15 de marzo

Lugar: Patio

PARRILLA ROCK 2015. Pedro Yupur

Un año más y en el marco de las fiestas de San Mateo, se realizaron los conciertos del Parrilla Rock, fueron 4 noches muy concurridas y de buena música en la Plaza del Parlamento de Logroño (La Rioja, España). En lo personal, la primera vez en disfrutar de este Festival, me propuse mostrar algo de lo vivido en estos conciertos a través de mi cámara. Os propongo un breve recorrido en imágenes donde revivir esas 4 noches del Parrilla Rock 2015.

Pedro Ángel Yapur. Belle Èpoque Ph Studio
www.be-ph.com



Fechas: Del 17 al 30 de marzo

Lugar: Patio

Púlsar



1ª Hibridación Casa de las Musas- La Gota de Leche

La Gota de Leche acoge a Casa de las Musas, La Gota se convierte en casa. Casa de las Musas inunda de arte La Gota de Leche, las Musas se convierten en fluido. Ambas se apoyan mutuamente para ofrecer innovación a la juventud interesada en nuevas formas artísticas.

PÚLSAR es una plataforma de innovación artística que brillará intensamente en Logroño durante unos días, una vez al año, iluminando a los jóvenes artistas que deseen participar en este encuentro.

Exposición de fotografía Mo(ve)ment, por Chechu Ciarreta.
Talleres y acciones artísticas. La programación completa se podrá consultar en www.lojovent.com.

Fechas: Del 16 al 27 de febrero

Lugar: Patio

Música en la Gota

RACK



"**Rack** es una joven formación riojana con influencias de grupos Glam y Hard Rock como Guns n' Roses, Rush o los canadienses Deaf Hum"

5 de Febrero a las 20:00

Lugar: Patio

Inaudita

Inaudita es un grupo de rock donde las influencias de cada miembro se dejan notar en cada tema, desde el heavy de Iron Maiden hasta el rock de Extremoduro. Con composiciones propias, se embarcarán muy pronto en la grabación y producción de su primer disco.



4 de Marzo a las 20:00

Lugar: Patio

Intercambio de Idiomas



Grupos de intercambio de conversación para jóvenes.

Si tienes entre 18 y 35 años, español o extranjero quieres conversar en castellano o en otros idiomas ¡¡apúntate!! Inglés, francés, italiano, alemán, chino y castellano.

Para participar en los intercambios de idiomas debes acercarte a La Gota de Leche y rellenar una ficha con tus datos indicando el idioma en el que deseas participar o enviar un correo electrónico a infojuven@logro-o.org, indicando: nombre, apellidos, edad, teléfono de contacto y correo electrónico así como el idioma elegido.

Días: Lunes.- Francés,
 Martes- Italiano,
 Miércoles.- Chino
 Jueves - Inglés

Canal Audio

Como sabéis, en La Gota de Leche siempre hemos apostado por la música.

Nos encantará veros subidos a los escenarios de medio mundo..... vuestros éxitos, son nuestros éxitos.

Pero mientras tanto, en nuestro canal de audio siempre quedarán las notas, los arpeggios y las huellas de vuestras voces.

¿Queréis conocer a los músicos que han pasado en 2015 por el estudio de grabación de La Gota?.

Visítanos en <http://www.lojoven.es/index.php/canal-de-audio>



Consulta el listado completo en www.lojoven.es.

Cesión de Materiales



Además de espacios, en La Gota de Leche ponemos a tu disposición multitud de materiales para que puedas poner en marcha tus actividades: proyectores, micrófonos, reproductores de DVD, altavoces, equipos de sonido, materiales para exposiciones....

También contamos con material especializado en audio y vídeo que podrás solicitar a través del servicio de audiovisuales (941201615 ó lagotadeleche@gmail.com): cámaras, elementos de iluminación o sonido, etc... además del préstamo nuestros técnicos te asesorarán sobre su manejo. El horario del servicio es de lunes a viernes de 16:00 a 22:00.

Tanto las salas, como los materiales han de solicitarse con una antelación mínima de 5 días según modelo y procedimiento explicados en www.lojovent.es

Consulta el listado completo y la forma de solicitarlos en www.lojovent.es.

Cesión de Espacios

La Gota de Leche cuenta con numerosos espacios acondicionados para que puedas poner en marcha tus proyectos y actividades:

2 Talleres: con mesas y sillas y/o posibilidad de dejarlos diáfanos (aforo 20 personas)

1 Taller: talleres de baile, proyecciones, charlas, cursos....(aforo 30 personas)

Cocina: para realizar cursos y talleres (aforo 20 personas)

Sala de Usos Múltiples: para charlas, proyecciones, ensayos, talleres de baile.... (aforo 100 personas)

Patio: para conciertos, conferencias, teatro...

Plato de vídeo, Zona de postproducción audiovisual: para realizar cortos, vídeos, documentales, videoclips.... Consultar disponibilidad en Servicio de Audiovisuales.

Estudio de grabación: estudio profesional donde con ayuda de nuestro técnico de sonido podrás grabar dos temas de manera gratuita. Consultar calendario en Servicio de Audiovisuales

Aula de informática: La sala dispone de 14 ordenadores con conexión a Internet. Además asesoría informática y horario libre de navegación.

Zonas de exposiciones : Patio y Pasillos de exposiciones acondicionados con iluminación y rieles. En función de las dimensiones y el volumen de la obra puede solicitarse ½ Patio o Patio completo y 1 o 2 pasillos.

Entra en www.lojovent.es y consulta cómo solicitar un espacio.

Asesorías



ASESORÍA JURÍDICA PARA JÓVENES

En La Gota de Leche tienes a tu disposición una asesoría jurídica gratuita y anónima, para jóvenes de entre 18 y 35 años donde podrás consultar todas tus dudas sobre cualquier tema legal: derecho laboral, compra, venta o alquiler de vivienda o de cualquier otro bien, sanciones e infracciones....

Todos los martes y jueves de 18:00 a 20:00 horas

Necesario concertar cita previa en tfno: 941 20 16 15, o correo electrónico.-infojoven@logro-o.org

ASESORÍA INFORMÁTICA

Desde el Aula de informática de La Gota de Leche tenemos un servicio de asesoría para los jóvenes logroñeses, jóvenes emprendedores, autónomos...

En el Aula de informática te proponemos venir a contarnos que necesitas y dar solución a tus problemas informáticos.

ASESORÍA PRESENCIAL: Consultas de ofimática, currículum, redes sociales, blogs, sistemas operativos o seguridad. Dudas sobre el uso de tu ordenador, tablet, smarphone. dudas tecnológicas para poner en marcha un nuevo negocio o proyecto

ASESORIA ONLINE: Conectándote al Chat de www.lojo-ven.es. Un experto estará conectado al chat martes y jueves 16:00 a 18:00.

Asesoría diferida: Puedes dejar tus preguntas a través del portal www.lojo-ven.es. Te responderemos en menos de 24 horas a través del correo electrónico.



Con cita previa Tfno. 941 201615 o en:
infojo-ven@logro-o.org.





ASESORIA AUDIOVISUALES

Asesoría presencial y telefónica atendida por profesionales del ámbito audiovisual que resolverán tus dudas sobre funcionamiento de recursos de audio y vídeo, elaboración de proyectos, grabación de temas musicales, tendencias etc..

También servicio de préstamo de materiales.

Horarios: Lunes a viernes de 16:00 a 22:00

Para contactar: Tfno 941 201615 Servicio de Audiovisuales



ASESORIA PARA HACER UN CURRICULUM

Si nunca has hecho tu currículum vitae o lo has hecho y lo quieres cambiar, esta es tu asesoría.

Es necesario concertar cita previa en Infojuven, teléfono 941 20 16 15, o en el correo electrónico infojuven@logro-o.org. Es interesante que traigas tu currículum y si has redactado una carta de presentación.



Horario de la asesoría.- lunes de 17:00 a 18:00

Es gratuita y preferentemente para jóvenes entre 18 y 35 años



ASESORÍA FAMILIAR EN SALUD Y DROGODEPENDENCIAS

Orientación individualizada para padres sobre temas de educación en salud y prevención de drogodependencias. Servicio prestado por psicólogos.

Asesoría on-line en www.logrosaludable.es

Asesoría presencial en la Gota de Leche

Cita previa en el teléfono de la Gota de Leche: 941 201 615



lunes y jueves de 17:30h a 19:30h y los viernes de 10:00h a 12:00h.



ASESORÍA QUIÉREME BIEN

Un recurso de asesoría totalmente anónima y disponible para atender todos los jóvenes sobre problemas y dificultades en sus relaciones afectivas y sexuales.

Información interesante sobre cómo tratarnos bien en pareja, afrontar conflictos, detectar conductas abusivas y/o de maltrato dentro de sus relaciones de pareja...en el blog www.quieremebien.es. También en <https://twitter.com/Quieremebien> y <https://www.facebook.com/Quieremebien>



Presencial: pide cita en la Gota de Leche 941 20 16 15
On line: www.quieremebien.es



LA GOTA DE LECHE
Espacio Cultura Joven

C/ Once de Junio 2
26071 Logroño (La Rioja)

Tfn. 941 201 615
gotadeleche@logro-o.org
infojoven@logro-o.org

www.lojoven.es
facebook.com/lagotadeleche
twitter.com/logronojoven
youtube.com/LaGotadeLeche



Ayuntamiento
de Logroño

LR-1321-2015