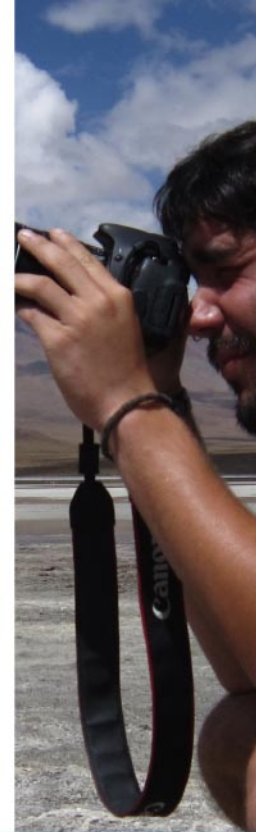


espacio cultura joven

La Gota de Leche

 Ayuntamiento de Logroño



Programación

Cuarto Trimestre 2014



AUDIOVISUALES

INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA DIGITAL

7, 8, 14, 15, 21 y 22 de octubre

Horario: 20:15 a 21:45

Inscripciones desde 26 de septiembre.

Máximo 7 plazas. Cuota 7€

Curso diseñado para iniciarse en la fotografía digital y sus técnicas, así como para explotar todas las posibilidades creativas de las que disponemos con nuestras cámaras.



CURSO DE SONIDO

20, 22, 24, 27, 29, 31 de Octubre y 3, 5 y 7 de noviembre.

Horario: 20:15 a 21:45

Inscripciones desde el 6 de octubre.

Máximo 10 plazas. Cuota 7€

La principal finalidad de este curso es la aclaración de conceptos relacionados con el mundo del audio y facilitar una primera toma de contacto con los componentes de la cadena de grabación, y el sonido en Directo, abriendo así la puerta a la comprensión de las herramientas más utilizadas en un Home Estudio.

Contenidos: Fundamentos físicos del sonido, Acústica y Psicoacústica. Micrófonos. Altavoces. Mezcladores. Sonido Digital. La Mesa de mezclas (prácticas). Conexiones y efectos (prácticas).



AUDIOVISUALES

INICIACIÓN ADOBE AFTER EFFECTS

3,4,5,6,7,10,11,12,13 y 14 de noviembre.

Horario: 20:15 a 21:45.

Inscripciones: desde el 20 de octubre. Máximo 5 plazas. Cuota 7 €

Adobe After Effects es uno de los programas más potentes y extendidos de postproducción audiovisual. Permite realizar gráficos digitales 2D y 3D para vídeo, retoque audiovisual, aplicación de efectos, títulos y animaciones, entre otras muchas posibilidades. Su uso es esencial en grandes productoras a nivel internacional, hasta el punto de marcar la diferencia entre lo amateur y lo profesional.



Este curso pretende dar a conocer el software e iniciar a los asistentes en las herramientas y usos esenciales del mismo.

Para ello se ha planteado un temario basado en ejercicios prácticos que acompañan y complementan cada bloque teórico. Lo que se busca es aprovechar el equipamiento del centro para poner a disposición de los usuarios los conocimientos necesarios para dar rienda suelta a su creatividad y otorgarles nuevas herramientas que puedan brindarles mayores posibilidades creativas y laborales.

INTRODUCCIÓN A LA GRABACIÓN

1, 3 y 5 de diciembre

Horario: 20:15 a 21:45

Inscripciones desde el 17 de noviembre. Máximo 4 plazas. Cuota. 5€

El objetivo de este pequeño taller es mostrar a los participantes las tres principales técnicas de grabación a las que podemos acceder con medios relativamente asequibles.

Contenidos: Técnica microfónica distante. Mezcla y grabación a Stereo. Grabación multicanal.



CURSOS INFOJOVEN

TRABAJO EN EL EXTRANJERO

7 de Octubre

Horario: de 18:30 a 20:00

Inscripciones: desde el 26 de septiembre

¿Estás pensando en marcharte a trabajar fuera de España?. ¿No sabes por dónde empezar a buscar el empleo que esté acorde con tu formación?, ¿no sabes qué país te ofrece más posibilidades de trabajo?. En este taller tendrás esa primera ayuda, conocerás las instituciones, webs con consejos útiles y direcciones de por donde comenzar esta aventura. Contaremos con la presencia de Elena Fernández de Pinedo de la empresa @USSpainExchange, especializada en programas de Au-Pair así como en Programas de Formación y Empleo en el Extranjero



BUSCANDO INFORMACIÓN

12 de noviembre.

Horario: de 17:30 a 18:30

Inscripciones: desde el 27 de octubre

“La Unidad de Juventud del Ayuntamiento de Logroño pone a disposición de los jóvenes su web www.lojoven.es donde podemos encontrar todas las actividades y propuestas para jóvenes e Infojoven con su web info.lojoven.es donde está toda la información útil para un joven de entre 18 y 35. Conoce todas las posibilidades que ofrecen estas dos webs”.



TALLERES: CREAR Y MANTENER TU BLOG DE FORMA GRATUITA CON WORDPRESS

7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30 de octubre

Horario: 18:30 a 19:30

Inscripciones: desde el 26 de septiembre

Hay muchas razones para crear un blog, en este curso te mostraremos que es una magnífica herramienta para mostrar tus habilidades, enseñar tu creatividad, buscar trabajo o promocionar tu empresa.

Puedes participar en todos los talleres o apuntarte a cada uno de ellos de manera independiente.

Contenidos:

Día 7.- Taller: ¿Qué es un blog? ¿para que sirve? Plataformas para crear tu blog gratis

Día 9.- Taller: WordPress; Crea tu blog usando www.wordpress.com.

Día 14.- Taller: WordPress; Entorno de trabajo. Temas y plantillas

Día 16.- Taller: WordPress; Entradas. Formato e imágenes en las entradas

Día 21.- Taller: WordPress; Administrar comentarios. Widgets

Día 23.- Taller: WordPress; Páginas Estáticas

Día 28.- Taller: WordPress; Añadir videos al blog. Redes sociales

Día 30.- Taller: WordPress; Añadir una galería de imágenes

CREAR Y MANTENER TU BLOG CON WORDPRESS



CURSO DE MECANOGRAFÍA

Del 13 de octubre al 12 de diciembre (lunes, miércoles y viernes).

Horario: de 18:30 a 20:00.

Inscripciones: desde el 29 de septiembre

En la actualidad, la mayoría de las personas integran a sus labores diarias el uso obligado de un ordenador. ¿No sería muy útil para todos dominar el arte de la mecanografía? Además de ahorrarnos tiempo de ejecución para la creación o reproducción de algún documento, incrementaría notablemente nuestra productividad laboral y educativa. En este curso usaremos herramientas gratuitas para conocer el teclado y para los jóvenes que ya lo conocen trabajarán para mejorar sus pulsaciones.

INFORMÁTICA

TALLERES DE POSICIONAMIENTO WEB

11, 13, 18 y 20 de noviembre.

Horario: de 18:30 a 19:30.

Inscripciones: desde el 27 de octubre

En este curso web aprenderás los puntos básicos que son claves para poder mejorar el posicionamiento web en tu página o blog en los diferentes buscadores. Te daremos unos consejos fáciles y prácticos para conseguirlo. El posicionamiento SEO es un proceso para optimizar una web, para que tenga una estructura correcta, con buen contenido y así de este modo después de aplicar una serie de pequeños cambios mejorarás el posicionamiento de tu web en los buscadores.

Puedes participar en todos los talleres o apuntarte a cada uno de ellos de manera independiente.

Contenidos:

Día 11.- Taller Posicionamiento: Contenido Web

Día 13.- Taller Posicionamiento: Estructura Web. Los Meta Tags

Día 18.- Taller Posicionamiento: Seo Imágenes. Seo Links

Día 20.- Taller Posicionamiento: Sitemaps.xml. Robots.txt. Favicon



CURSO: SEGURIDAD INFORMÁTICA EN INTERNET

16 y 18 de diciembre.

Horario: de 18:30 a 19:30.

Inscripciones: desde el 1 de diciembre.

La seguridad de la información se ha transformado en un factor de suma importancia tanto en las empresas como en el ámbito personal. Si bien las problemáticas son diferentes en cada entorno, tienen muchas cosas en común. En este curso veremos algunos consejos para proteger nuestros datos, la privacidad y los equipos.

CONCURSOS

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA. TIERRA

Todo lo que le ocurra a la tierra, le ocurrirá a los hijos de la tierra.....

Categorías: 16 a 20 años y 21 a 35 años

Plazo de presentación: del 22 de octubre hasta las 12:00 horas del 19 de noviembre en La Gota de Leche

Entrega de Premios: 3 de diciembre a las 20:30 en la SUM de La Gota de Leche.

Categoría 16 a 20 años: 1er premio: 200 €. 2º premio: 100€.

Categoría 21 a 35 años: 1er premio: 300€. 2º premio: 150€

Con los ganadores y una selección de las obras presentadas se hará una exposición en la Gota de Leche del 16 de diciembre al 8 de enero.

Las bases completas y la ficha de inscripción pueden descargarse en www.lojoven.es

Colabora: Fundación Dinastía Vivanco



V EDICIÓN CONCURSO "DICIEMBRE EN CORTO "

¿Quieres demostrar tu talento y pasar un intenso fin de semana de creación en condiciones que pondrán a prueba tu capacidad de improvisación.?. Pues no dejes de participar en este intenso y frenético concurso de cortos.

Plazo de inscripción: hasta las 20:00 h. del 12 de diciembre.

El "TEMA" de los cortos se anunciará el día 12 de diciembre a las 21:00 por los siguientes medios: www.lojoven.es; info.lojoven.es; twitter.com/infojojoven;

www.facebook.com/lagotadeleche; o por teléfono en La Gota de Leche 941 201615.

A partir de este momento tienes 48 horas para elaborar el guión, elegir a los actores y las localizaciones, rodar, montar, presentar y..... ganar.

Colabora: Fundación Dinastía Vivanco



GOTA MUSIC VOLUMEN VIII. Entrega de premios y Concierto

16 de octubre en el Patio de La Gota de Leche

Horario: desde las 20:00

Entrega de discos "Gota Music Vol. VIII" a los participantes en el concurso y concierto del Grupo "Tempo Phobia", ganador de esta edición con el tema "No".



EXPOSICIÓN AVES DE LA RIOJA. Ecologistas en Acción La Rioja

Del 2 de octubre al 29 de octubre en el Pasillo de Exposiciones de la Pta. Baja Las aves son fáciles de observar y nos permiten disfrutar de la naturaleza de una forma singular. La exposición de 10 paneles nos acerca a las aves de La Rioja, a su diversidad, a las lagunas donde viven, a las montañas, a los bosques, a los matorrales, a las riberas y a los secanos, porque hay aves en todos los sitios. También en nuestros pueblos y ciudades. Conocerás sus problemas de conservación y el importante papel que juegan como indicadores de la calidad del medio ambiente. Observar aves es conservarlas, una apuesta por conservar la biodiversidad de un patrimonio natural único.

DUALIDAD. La Clé Fermée (Cristina Ferrer y Estíbaliz Biota)

Del 3 al 14 de octubre en el Patio Recorrido visual a través de los trabajos de dos personas que partiendo de un tema común se separan y se encuentran en el desarrollo de su obra.



Exposición Itinerante XXIX MUESTRA DE ARTE JOVEN EN LA RIOJA

Del 4 al 14 de Octubre en el Patio.

La exposición itinerante de la XXIX Muestra de Arte Joven de La Rioja, que recoge las 12 obras premiadas y seleccionadas en la última edición del certamen, finaliza su recorrido por las distintas Cabeceras de Comarca en Logroño, concretamente en La Gota de Leche

Artistas expuestos:

1. Formas plásticas bidimensionales (pintura, cómic, dibujo, técnicas de estampación). Primer premio: Carlos Ramírez, por 'Fall'. Segundo premio: Javier Jubera, por 'Evolución'. Tercer premio: María Mercé García, por 'No pain, no gain'.
2. Formas tridimensionales y espaciales (escultura, instalación, cerámica y performance). Primer premio: Antonio Jesús Barea 'GFT-1858'. Segundo premio: Abel Llaría 'Y el resultado fue más o menos como en los erizos'. Tercer premio: Cristian Terroba, por 'Piernas femeninas'.
3. Formas visuales, sonoras y digitales (fotografía, multimedia, net-art y arte sonoro). Primer premio: Lorena Martínez, por 'Fying birds'. Segundo premio: Heléne Reine, por 'Vestige-b'. Tercer premio: Pablo Jurado, por 'Variaciones de distorsión sobre motivo animado'.
4. Formas proyectuales creativas (Diseño-objeto, proceso, servicio, conocimiento o entorno). Primer premio: Javier Peña, por 'Ciudad doméstica'. Segundo premio: Lucas Martínez, por 'Una para en el camino'. Tercer premio: Mario Montoya, por 'Stones (salero y pimentero)'.



TRANSPARENCIAS. Nuria Antoñana

Del 17 al 30 de Octubre en el Patio

Autodidacta empecé a investigar en la técnica del transfer manual de imágenes sobre distintos soportes; lienzos de tela y tablas DM, hace 2 años.

Para la exposición "TRANSPARENCIAS" llevo obras de mis tres series:

ME MIRAS TE MIRO: Obras cuya base es la técnica de transfer que mezclo con collage, acrílicos, tintas, lápices de colores, carboncillo, etc que muestran y reflejan las transparencias que van realizando las capas de transferencia una sobre otra desde el fondo hasta la superficie

ME ABSTRAIGO: Serie de obras abstractas realizadas con acrílico y tintas. De influencias del tachismo y el informalismo.

POP.TRAIT: Serie de diversos retratos de iconos de la música, cine... realizados a través de la técnica de transfer manual, mezclados con collage, acrílicos y tintas



INFANCIA: Derechos y un Plan Logroño

Del 1 al 20 de Diciembre en el Patio

Conmemorando el 25 aniversario de la aprobación de la Convención de los Derechos del niño, tanto Unicef como el Ayuntamiento de Logroño quieren celebrar este hecho tan importante organizando conjuntamente una exposición sobre los Derechos de la Infancia y el Plan de Infancia y Adolescencia aprobado por el Ayuntamiento de Logroño en 2104.



TIERRA. Fotografías

Del 16 de diciembre al 8 de enero en el Pasillo de Exposiciones

Todo lo que le ocurra a la tierra, le ocurrirá a los hijos de la tierra.

Exposición Fotográfica de los trabajos presentados al concurso de fotografía "TIERRA" organizado por La Gota de Leche en colaboración con la Fundación Dinastía Vivanco.

EXPERIENCIAS DE LA VIAJATECA



MARRUECOS CON M DE MUJER II. Desde el Corazón al Sur de Marruecos.

Exposición Fotografías Del 2 al 29 de Octubre en el Pasillo de exposiciones del primer Piso

Tertulia Viajera.- 22 de Octubre 20:15

Segunda experiencia vivida por un grupo de mujeres, que viajan al sur de Marruecos buscando el contacto con la tierra, la cultura local y a sí mismas. Un recorrido interior a través de la danza oriental y el tao curativo y uno exterior que nos descubre la belleza única del paisaje, la música y las propias gentes del país.



MEMORIA DEL HIELO. EL URUGUAY ANTÁRTICO. Diego Téllez y Cecilia González.

Proyección Documental: 8 de Octubre a las 20:15

La Antártida es uno de los continentes más importantes para el equilibrio climático del planeta. También uno de los más ignotos. En 2011 un reducido equipo de rodaje uruguayo-riojano, dirigido por la documentalista Cecilia González Spátola e integrado por el profesor de la UR Diego Téllez Alarcía y el técnico Pablo Riveiro, filmó durante 10 días las condiciones de vida de los científicos y operarios que gestionan y habitan la Base Artigas, en Isla Rey Jorge. "Memorias del Hielo", un largometraje documental de 52 minutos es el resultado de este proyecto.



PERDIDO EN SUDAMÉRICA. Eric Guinea

Exposición Fotografías: Del 9 al 26 de Diciembre en el Pasillo Exposiciones.

Tertulia: 10 de Diciembre 20:15.

El año pasado tras terminar de trabajar como profesor de castellano en Cracovia me propuse volver hasta Granada en bicicleta, pedaleando más de 3000km, pasando frío, conociéndome a mi mismo y encontrando a gente por los lugares que recorrí. Esta primera aventura supuso el primer paso para vivir la vida de una forma diferente, enfocando la realidad desde diversos prismas, olvidando la pasividad y dando un salto hacia delante.

Este año me planteé una segunda aventura, si bien no tan deportiva mucho más ambiciosa: Conocer de la forma más profunda posible Sudamérica (algunos de sus países), su cultura y sus gentes.

MÚSICA EN LA GOTA

TEMPO PHOBIA

16 de Octubre a las 20:15 en el Patio de La Gota de Leche

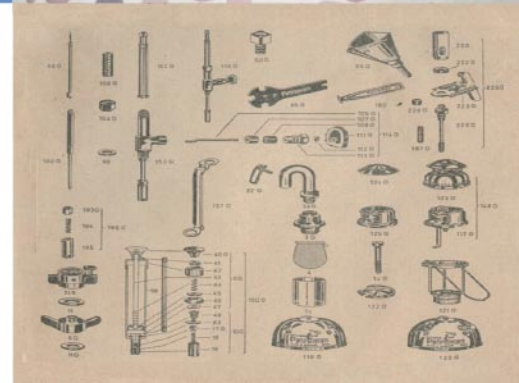
Concierto de grupo ganador del Concurso de Temas Musicales "Gota Music vol. 8" por su tema NO Tempo Phobia se formó como un dúo acústico de indie folk compuesto por Juan Mateos y Gabriel Fernández en marzo de 2014, a las pocas semanas comenzaron a recorrer los bares de Logroño con sus canciones. Debido al gran entusiasmo de los dos y a la necesidad de que las canciones tuvieran una mayor profundidad se incorporaron Nico Mariñán a la batería y Héctor Hernáez al bajo para conciertos más grandes. En julio fueron seleccionados para el festival Gre2sonora que se lleva a cabo en Candeleda, Avila, donde compartieron escenario con Fuel Fandango, Mendetz, Elefantes, The noises, cyan, además de numerosas bandas emergentes nacionales como Doctor Persona o Chio Abbad. En mayo se publicaron dos vídeos grabados en las Blue Planet Sessions, unas sesiones en acústico grabadas en los estudios Blue Planet Records.

Tras grabar su maqueta, se espera que vuelvan al estudio de La Gota de Leche a principios de 2015 para hacer efectivo su premio por haber ganado esta edición del Gota Music: la grabación de su primer disco.



ARTEFACTO. Del 7 al 30 de Noviembre

ARTEFACTO es un marco para la cultura joven de la ciudad. Un espacio de ocio y encuentro que promueve la creación contemporánea desde una perspectiva multidisciplinar. Es un lugar para la expresión y el intercambio cultural con un amplio programa de actividades hechas por y para los jóvenes: cursos, seminarios, talleres y jornadas, exposiciones, recitales... Consulta la programación en www.lojoven.es.



TALLER QUIEREME BIEN, LO MEREZCO

7, 14, 21 y 28 de noviembre

Horario:viernes de 18:30 a 20:30. Dirigido a jóvenes de 16 a 26 años.

Inscripciones hasta el 31 de octubre en el teléfono 010 y en sociales@logro-o.org .

El taller persigue proporcionar al joven los conocimientos y herramientas necesarias para mejorar la elección de pareja, descubrir si la actual es saludable y aumentar las habilidades necesarias en caso de conflicto o ruptura contando con el psicólogo del Quiéreme Bien. Se ofrece mejorar la comunicación en la pareja y estrategias para afrontar situaciones difíciles: celos, discusiones, infidelidades, comportamientos abusivos, como poner fin a una relación de forma adecuada...



INTERCAMBIO DE IDIOMAS EN LA GOTA DE LECHE



Grupos de intercambio de conversación para jóvenes. Si eres joven, español o extranjero y quieres conversar en castellano o en otros idiomas apúntate. A partir de las 19,30 en los talleres de La Gota de Leche. **Lunes y martes: Inglés. Miércoles:Italiano y Alemán. Jueves:Francés**



Asesoría jurídica para jóvenes

Servicio gratuito y anónimo para jóvenes donde consultar dudas sobre cualquier tema legal: derecho laboral, vivienda, familia, adopciones, separaciones, multas, herencias, etc. Los **martes y jueves de 18 a 20 horas**. Totalmente confidencial dirigido a jóvenes entre 18 y 35 años. Concertar cita previa en La Gota de Leche, Tfn. 941 20 16 15 o en infojoven@logro-o.org



Asesoría de salud

Dentro del programa, "La salud en un marco familiar" del Área de Salud del Ayuntamiento de Logroño, se ofrece un servicio de asesoría en el que los padres pueden exponer y resolver sus inquietudes de forma individualizada, confidencial y con la ayuda de un profesional cualificado. Asimismo, se da la posibilidad de incluir en dichas asesorías la presencia y orientación conjunta con los hijos, si el motivo de consulta se presta a ello.

Los jueves de 17:30 a 19:30 y los viernes de 10.00 a 12:00. Concertar cita previa en La Gota de Leche. Tfno 941 201615.

ASESORÍAS

INFORMÁTICA

Desde el Aula de informática de La Gota de Leche tenemos un servicio de asesoría para los jóvenes logroñeses, jóvenes emprendedores, autónomos, freelance...

¿Eres de esas personas que tiene una idea de negocio y no tienes claros los temas informáticos como las redes sociales, blog o la venta online? ¿Eres un joven que no ha podido formarse y quieres conocer programas de ofimática, de retoque fotográfico, temas de Internet...? ¿Eres un autónomo que busca disponer de un lugar donde difundir sus servicios, productos o trabajos?

En el Aula de informática podemos dar solución a tus problemas informáticos.

Asesoría Presencial: Todos los jóvenes de Logroño podrán acceder a este servicio pidiendo cita previa. Tendrán cabida las consultas de ofimática, currículum, redes sociales, blogs, sistemas operativos, seguridad o todas las dudas que puedan tener sobre el uso de su ordenador, tablet, smartphone. Pero también ayudaremos a los jóvenes a resolver sus dudas tecnológicas para poner en marcha un nuevo negocio o proyecto

Los lunes y miércoles de 16:00 a 17:00. Con cita previa Tfno. 941 201615 o en infojuven@logro-o.org.

Asesoría online: Conectándote al Chat de www.lojuven.es. **Un experto estará conectado al chat de martes a viernes 16:00 a 18:00.** Puedes dejar tus dudas informáticas o preguntar sobre cualquier tema de la Gota de Leche.

Asesoría diferida: Puedes dejar tus preguntas a través del portal www.lojuven.es. Te responderemos en menos de 24 horas a través del correo electrónico.



2.º

- Estudio de
- Sala Postp
- Plató Grab
- Sala Postp

AUDIOVISUALES

Asesoría presencial y telefónica atendida por profesionales del ámbito audiovisual que resolverán tus dudas sobre funcionamiento de recursos de audio y vídeo, elaboración de proyectos, grabación de temas musicales, tendencias, etc. También servicio de préstamo de materiales.

Para contactar. Tfno 941 201615
Servicio de Audiovisuales

ASESORIA PARA HACER UN CURRICULUM

Se trata de un punto de información donde puedes acudir para resolver tus dudas en relación a cómo y qué tienes que hacer para redactar un buen currículum. Es un servicio gratuito del Ayuntamiento de Logroño a través de INFOJOVEN al que puedes acceder de forma presencial y con cita previa.

Los lunes de 17:00 a 18:00 Concertar cita previa en La Gota de Leche. Tfno 941 201615.



Programación Cuarto Trimestre 2014

C/ Once de junio nº 2
26071 Logroño. Tfn: 941201615
gotadeleche@logro-o.org
infojoven@logro-o.org

www.lojoven.es

