

Cubo Magazine



NÚMERO 25 INVIERNO 2015

| | |
|---|----|
| ■ EL JUEGO PARA EDUCAR PERSONAS | 2 |
| ■ CAMAPAMENTO URBANO CUBO '15 | 3 |
| ■ MECÁNICOS DE CARRICOCHES | 4 |
| ■ VISITAMOS LA CASA DE LAS CIENCIAS Y CUBO REVELLÍN | 5 |
| ■ ACAMPADA +14 | 6 |
| ■ HALLOWEEN EN NIEVA | 7 |
| ■ MUÑECOS DE NIEVE CON FIELTRO | 8 |
| ■ NUESTRAS PRÓXIMAS ACTIVIDADES | 9 |
| ■ NUESTRAS FOTOGRAFÍAS | 10 |



ACÉRCATE AL CENTRO

*Te invitamos a que nos presentes
tus sugerencias, ideas, opiniones*

*Los monitores María, Noelia y Chelu,
estamos aquí para lo que necesites*

Puedes contactar con nosotros

 941 200394

 cjubo@logro-o.org

www.lojoven.es

www.centrosjovenes-lojoven.es

y en



EL JUEGO PARA EDUCAR PERSONAS

Este nuevo artículo de la revista, pretende ayudar a crear personas mediante el juego, a desarrollar ciertas habilidades en los jóvenes, que les permitan afrontar los nuevos retos, como ciudadanos con buenos valores.



Enseñar, formar... la cuestión principal es ¿cómo? Se antoja complicado lograr atraer a los niños y niñas en un aula y que su predisposición sea favorable al aprendizaje. Es monótono, aburrido, poco divertido...

El juego es una herramienta válida y muy útil para conseguir que nuestros "chavales", asuman lo que intentamos transmitirles. Están acostumbrados a estar de 5 a 7 horas escuchando a profesores intentar instruirles en varias materias. Estas les aportan conocimientos, que está muy bien, pero es una formación que se queda coja y se emplea, por lo general, un método de clases magistrales que resultan poco atractivas. La vida requiere, además de conocimientos, unas formas de actuar que, a través de unos buenos valores, les sirvan para poder afrontar los retos por sí mismos.



Ser un referente para ellos es una de las mejores maneras de poder influir en sus caminos. Implicarse en los juegos o dinámicas logra llamar su atención y ver cómo, lo que se está haciendo, es bueno. Con los más pequeños es más sencillo; pero los más mayores, aún en los "años tontos", responden adecuadamente cuando ven que sus monitores y referentes se implican.

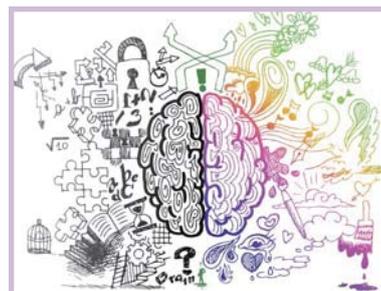
El mejor ejemplo es ver cómo sus monitores hacen aquello que les intentan inculcar, ya sea realizando tareas de limpieza en campamentos, como perder la vergüenza en una actividad o actuar de una forma cívica.

Uno de los fines es formar ciudadanos críticos y comprometidos con la sociedad.

Jugar parece una ocupación reservada únicamente al tiempo libre pero, esta afirmación, no es del todo cierta. A cualquier edad, jugar, implicarse y ser parte de la actividad ayuda a asumir el conocimiento y a aceptarlo.



El juego es un elemento principal para enseñar conceptos, de la misma forma las normas de conducta, llevan la misma mecánica, repetirlas y entender que son adecuadas ayuda a asumirlas y, de ahí en adelante, llevarlas a cabo todos los días.



Decía Baden Powell que "los niños no aprenden de lo que los mayores dicen, sino de lo que ellos hacen". Dejándoles implicarse en su educación, jugando y participando, de seguro, aprenderán.



CAMPAMENTO URBANO CUBO '15

Hola somos las hermanas Lucía y Eva Yelmo y socias del Centro Joven El Cubo, y os vamos a contar día a día, las aventuras que compartimos con más socios en el Campamento Urbano.



Primer Día:

-El primer día siempre es el más difícil y todos estábamos un tanto cohibidos ya que solo algunos se conocían, pero tras los juegos de presentación obtuvimos un resultado favorable, todos de todos. Seguidamente almorzamos y tuvimos un rato libre al que continuó el taller de decorar una bombilla, en el que algún trabajo sobresalió por encima de los demás. Para finalizar el día estuvimos un rato en los ordenadores inventando collages realmente divertidos.

Segundo Día:

- Al ser ya la segunda vez que nos veíamos estábamos más "suetos" e hicimos el taller del huevo astronauta, ese de intentar proteger un huevo para que al tirarlo de una altura no se rompa, en el que algunos lo consiguieron y otros no. Luego pusimos rumbo a la piscina de Lardero donde nos esperaban los otros centros jóvenes, fue realmente "diver" y el chapuzón nos sentó de maravilla con el calor que hacía.

Tercer Día:

- Cuando llegamos estuvimos viendo un vídeo de como hacer un amplificador para el móvil y la idea estaba bastante bien y se realizaba con tubos de cartón, vasos de plástico y pintura en spray. No nos quedó tan mal como pudimos llegar a pensar y luego comprobamos con asombro que funcionaba a la perfección. Finalizada la actividad tuvimos tiempo libre y almuerzo, y finalmente hicimos unas figuras con hamma (las bolitas pequeñas que se ponen en una plantilla para luego plancharlo y que se junten). Fue otro día muy divertido.

Cuarto Día:

- En el cuarto día hicimos los torneos Intercentros, fuimos a Lobete, y allí nos volvimos a reencontrar con nuestros amigos de los otros centros; disputamos torneos de ping-pong, fútbolín, video consolas y tiro con arco. Otro día fantástico, espero que os este convenciendo para que os apuntéis el año que viene y disfrutéis vosotros también.

Quinto Día:

- Hoy hemos empezado el día yendo al parque, allí hemos estado jugando y aprendiendo a hacer distintas actividades circenses como por ejemplo: cariocas, diabólos, malabares, aros... aunque no se nos daba muy bien, nos lo hemos pasado genial, y luego aún mejor, porque han venido los niños de la ludoteca que son muy simpáticos. A las 12 de la mañana hemos regresado al Centro para aclarar las posibles dudas sobre la acampada y unas dinámicas de grupo que consistían en que la monitora Ana, nos decía 15 cosas que habría que coger si te estrellaras en el desierto y cada uno las tenía que numerar del 1 al 15 empezando por la más importante y acabando por la menos importante, luego nos ha dicho la lista que habían elaborado unos expertos y el resultado sinceramente... ¡Nadie se lo esperaba!. Para finalizar hemos echo una competición de "Just Dance", en la que han bailado hasta los chicos, me ha encantado!!.



Sexto Día:

- Que madrugón!!, a las nueve de la mañana pusimos rumbo hacia la ermita de Lomos de Oro, donde comenzamos nuestra ruta pero por cuestiones meteorológicas no pudimos hacerla por el río, como estaba previsto. El día se fue despejando, y pudimos bañarnos en el río. Después del baño llegamos al campamento en el Rasillo, instalamos las tiendas y luego cenamos. Para finalizar jugamos a un juego nocturno y la noche fue relativamente tranquila.

Séptimo Día:

Los monitores nos levantaron tarde, debido a que muy poca gente había dormido esa noche. Tras vestimos, asearnos y desayunar jugamos a varios juegos como el fútbolín humano o el pañuelo. Luego divididos en grupos, unos fueron a bañarse y otros fueron a hacer piragüismo; nos fuimos rotando hasta que todos hubiesen hecho ambas cosas. Tras una comida que se hizo esperar, pero deliciosa, recogimos todo y antes de irnos nos dejaron ir a comprar al bar en el que a poco no nos atienden, de lo lleno que estaba!!, Partimos hacia Logroño pero con pena porque ninguno se quería ir.

!!! Fue un fin de semana y un Campamento inolvidable !!!



Lucía y Eva Yelmo

MECÁNICOS DE CARRICOCHES

Hola, soy Tawfiq Ouaddi y voy a hablaros sobre una actividad que hemos realizado recientemente. Se trata de la fabricación de un "carricoche", entre un grupo de socios del Centro Joven.

Antes de comenzar con la explicación del proceso, hay que decir, que este trabajo fue bastante laborioso y nos costó varios días llevarlo a buen puerto.

Primero, empezamos con una reunión, aportando "una lluvia de ideas" para saber cómo podríamos enfocar el trabajo. Ese mismo día, hicimos un boceto a mano alzada, que luego con la ayuda de nuestro compañero Ismael, pudimos hacerlo más técnicamente.

Más tarde empezamos a realizar las primeras mediciones y marcas sobre distintos materiales, para poder dar comienzo a nuestro proyecto cuanto antes. Comenzamos a posicionar el lugar en el que se pondría el asiento, el maletero, la parte delantera de nuestra carrocería,...



A su vez, tuvimos que reacondicionar un mueble para poder maximizar el uso de dicho enser, y poder conformar las distintas partes de nuestro carricoche.

También usamos unas cajas de cartón y utensilios del día a día, como es el caso de unas "tazas de plástico", para poder realizar algunos elementos de decoración como son unas "falsas" ruedas o los espejos retrovisores y así conseguir un vehículo más logrado.

Tras unas 5 o 6 sesiones realizando todo el trabajo de fabricación, llegó el día en el cuál empezamos a decorar el coche. Este fue un trabajo mucho más detallista y ameno, por lo que esos días, que estuvimos realizándolo, se nos pasaron "volando".

Al concluir nuestra actividad, ya solo nos quedó disfrutar de nuestro trabajo. Durante unos días salimos a dar una vuelta por el barrio con el coche, sobre un suelo liso para ver cómo reaccionaría ante la rugosidad del asfalto y como responderían las ruedas.



Tras estas pequeñas "pruebas", decidimos llevarlo a una pequeña cuesta para probarlo y el resultado fue..., mejor sería verlo en las imágenes que hemos tomado durante todo el proceso.



Tawfiq Ouaddi

VISITAMOS A... CASA DE LAS CIENCIAS Y CUBO REVELLÍN

Los días 16 de julio y 17 de septiembre de 2015, visitamos la Casa de las Ciencias y el Cubo Revellín. Juan Manuel y Ali, os vamos a contar nuestra aventura, descubriendo nuevos instrumentos musicales, neuronas gigantes y murallas que sirvieron para defenderse.



CASA DE LAS CIENCIAS. El jueves 16 de julio visitamos la Casa de las Ciencias. Salimos desde el Centro con mucho, mucho calor!!, paseando por una de las orillas del Ebro. Caminamos protegidos por la sombra de los árboles, pero al llegar a la pasarela, para cruzar el río, el sol no nos daba tregua, pero seguimos nuestro camino hasta llegar a la Casa de las Ciencias.



Lo primero que visitamos fue el Jardín de las Ciencias, un espacio exterior de la Casa de las Ciencias en dónde aprendimos a experimentar, crear sonidos, música con nuestro cuerpo, nos comunicamos mediante el eco, con piedras en forma de circunferencia... Colocamos nuestros pies y manos en las huellas de dinosaurios (una reproducción del rastro de dinosaurios del yacimiento de los Cayos - Cornago, en La Rioja) pensando que éramos unos paleontólogos. Continuamos camino al puente de piedra y experimentamos con el sentido de la vista y con el del movimiento el remolino de agua, la pirueta y el prisma hexagonal.



Entramos a la exposición de "Ciencia y Música" para descubrir que con una chancla y unos tubos de pvc, se puede crear música. Nos sorprendió poder hacer sonidos moviendo una cazuela con agua, con botellas, copas que silbaban al pasar nuestros dedos por sus bordes, En otras de las salas, interactuamos con una neurona gigante.



Cuando volvíamos al Centro vimos a una cigüeña en lo alto del puente, y lo que más nos gustó fue ver un burro en el parque. Nos acercamos a preguntamos a su dueña si podíamos acariciar y estar al lado del burro, le pareció bien!!. Nos ofreció unas zanahorias, para que le diésemos de comer al burro. Le preguntamos que para qué tenía un burro, y nos dijo que estaba haciendo el Camino de Santiago, que se encontraban descansando y dando pasto al animal. Nos despedimos de la chica, y volvimos al Centro Joven.



CUBO REVELLÍN. 17 De septiembre de 2015. Fue un día nublado y lluvioso. En el Centro Joven, nos invitaron a realizar una excursión al Cubo del Revellín, desde el Centro fuimos andando hasta la muralla, donde nos esperaba una guía del recinto.

La guía, comenzó la visita por la puerta de la muralla y nos mostró los tres escudos que tiene encima. Terminada la explicación, entramos en la muralla, para no mojarnos por culpa de la lluvia; donde nos contó los cambios que ha tenido la ciudad de Logroño a lo largo de la historia y los hechos más relevantes que pasaron durante los distintos siglos.

Lo que más me gustó de esa explicación fue todo lo relacionado con la peste negra, que arrasó a la población de la ciudad, también lo relacionado con la batalla contra los franceses y como resistió la ciudad. En la muralla vimos "las cañoneras" que es por donde en esa batalla, disparaban los cañones.

En la parte baja de la muralla o pasillo del polvorín conocimos la historia de las brujas de Zugarramurdi, y el auto de fe que se realizó en la ciudad de Logroño, que terminó con la quema de 12 personas. Para finalizar la visita vimos dos vídeos, uno de ellos nos invitaba a movernos todo el tiempo por la sala, en el video aparecía gente conocida de la ciudad de Logroño, así como hechos históricos relevantes y los cambios que se habían producido.



ACAMPADA + 14

Hola! "gente" de la revista y lectores. Me llamo Ricardo Calvo Lázaro y os voy a contar lo que hicimos antes de irnos a la acampada y cuando estábamos allí. Nos lo pasamos muy bien!! y espero que leáis este artículo con atención.



Lo primero que hicimos fue buscar los horarios de la estación de autobuses para decidir a que pueblo íbamos a ir, dependiendo de la hora de ida y de vuelta del autobús. Luego nos reunimos en una mesa y pensamos en juegos para hacer en la acampada (aunque al final jugamos a algunos de ellos, ya que durante el tiempo libre practicamos juegos deportivos) y por último fuimos a por los billetes a la estación de autobuses.



El primer día, al llegar a Nieva de Cameros, dejamos nuestras mochilas en la habitación del albergue, donde estábamos y después un monitor que vino en coche, trajo distintos juegos para jugar al aire libre: arco y flechas para hacer tiro con arco ("las flechas no eran de verdad"), un pogo (como un saltador de los que salen en los dibujos animados) y un mini kart con motor.

También estuvimos jugando a baloncesto, ya que en el patio del albergue había cuatro canastas, unas que estaban altas y otras que estaban a poca altura, con las que podías hacer mates fácilmente.

Luego nos fuimos a "Fuente Fría", un sitio cercano de la zona donde merendamos (menos un servidor, que estaba despistado y se comió la merienda nada más salir del albergue). Después volvimos a la colonia y cenamos y tras cenar jugamos a fútbol y a baloncesto y más tarde vimos la película "Guerra mundial Z".



A la hora de dormir llegó "el horror", ya que hablamos tanto que a las dos de la mañana nos vino a "reñir" un monitor por gritar y hacer el travieso y entonces nos dormimos, pero a las cinco de la mañana, las chicas se pusieron a dar guerra de nuevo y nos despertaron a



todos, con lo cual volvimos a "gritar" y a hablar y nos bajaron un cuarto de hora a la calle, por guerreros. Luego nos dejaron entrar y nos dormimos.

Segundo día. Nos despertaron a las ocho y media de la mañana y fuimos a desayunar. Tras esto y jugar un tiempo a baloncesto, fuimos andando hasta El Rasillo por paisajes muy chulos, viendo prados y bosques, el único inconveniente es que no estamos tan acostumbrados a hacer rutas por el monte y nos cansamos.



Tras la caminata, llegamos al lago de El Rasillo.

Se bañaron pocas personas, entre ellas yo. El agua estaba bastante fría pero por lo menos te refrescabas un poco.



Después de la caminata, almorzamos y volvimos al albergue, comimos, recogimos nuestras cosas, jugamos a baloncesto, al mini kart, con los arcos... y luego nos volvimos a Logroño.

Los monitores seguro o casi seguro que repetirán la experiencia, pero los "quinque participantes" nos cansamos mucho, pero eso sí, nos lo pasamos estupendamente!! y le recomendaría a cualquiera que probara, a hacer el viaje de nuevo.

Ricardo Calvo Lázaro

HALLOWEEN EN NIEVA

Los días 24 y 25 de octubre acudimos a la Colonia de Nieva de Cameros, para disfrutar de Halloween. Os voy a contar una pequeña historia, pero "terrorífica", con fantasmas que pasaron la noche junto a nosotros, en el albergue de Nieva.



Partimos del Ayuntamiento de Logroño por la mañana, para adentrarnos por el paisaje de los Cameros, y llegar a Nieva. Fuimos directos al albergue, donde pasamos la noche. Dejamos nuestros equipajes, maletas, mochilas...en el albergue y volvimos al autobús para ir hasta un lugar desde el que tendríamos que caminar un "montonazo" para volver a nuestra nueva casa. Lo mejor del camino fue la parada que realizamos todos los "excursionistas" para comer nuestros bocatas.



Estuvimos jugando a un juego que se llamaba vecinos o "algo así". Otro de los juegos consistía en dividirnos en grupos y nos daban una ficha; el grupo que más fichas conseguía ganaba. Las fichas se conseguían jugando con personas de otros equipos. Cuando terminamos ese juego almorzamos.



Al terminar de disfrutar de los distintos juegos, nos pusimos en marcha hacia nuestra nueva casa. Cuando estábamos prácticamente en frente de la casa, comimos. Con mucho ánimo subimos una rampa "super grande" y llegamos al albergue, donde los monitores nos dieron tiempo libre para hacer lo que "quisiéramos". Ya alojados en el albergue, decidimos con que grupo de personas íbamos a compartir cuarto.



Una vez instalados en nuestra nueva casa, hicimos los talleres, nos maquillamos y al final nos disfrazamos. La cena fue "tenebrosa" todos estábamos maquillados y disfrazados. Los monitores hicieron como juegos de miedo, en busca de fantasmas que se escondían en el albergue, y luego nos fuimos a dormir, intentado tener "buenos sueños", tras una noche de "terror" en el albergue.



Al día siguiente, nos despertamos y bajamos a desayunar. Nos dieron más tiempo libre hasta que hicimos más juegos, solo que esta vez no eran de miedo, eran de deporte. Más tarde nos dieron más tiempo libre, hasta que fue la hora de comer, vimos una peli, y al acabar fuimos recogiendo, porque iba a llegar el autobús, para llevarnos a nuestras casas.



NOS LO PASAMOS TERROÁFICAMENTE GENIAL!!

MUÑECOS DE NIEVE CON FIELTRO

Muñecos de nieve con fieltro: Transformar vuestro hogar, con esta manualidad navideña sencilla y rápida de hacer, para decorar vuestro árbol de Navidad. Se trata de cómo hacer muñecos de nieve con fieltro para colgar.

Materiales:

Fieltro blanco
Fieltro naranja
Cinta blanca
Cinta de varios colores
Cuerda o lana color oscuro o marrón claro
Hilo para coser rojo
Aguja
Tijeras
Tela negra
Silicona

Haz tus muñecos de nieve con fieltro para colgar.

¡Felices Fiestas!



PASO 1.-

Recortamos con las tijeras 3 círculos del fieltro. El primero de unos 9 cm de diámetro, el segundo 7 cm y el tercero de 5 cm. Recortamos el fieltro naranja y hacemos un triángulo puntiagudo pequeño; corta el listón para colgar y el listón para adornar del color elegido o deseado. Por último cortamos una pequeña trozo de cuerda o lana.

PASO 2.-

Con la aguja e hilo rojo, cosemos en la parte de abajo del círculo del fieltro blanco redondo más pequeño un pico.

PASO 3.-

Con la silicona, pegamos el listón para colgar en el segundo círculo del fieltro blanco (el mediano).

PASO 4.-

Aprovechando la silicona que hemos aplicado en la cinta, pegamos el círculo mediano al grande. Ahora pegamos el listón del color elegido con la silicona; hacemos una doblez en un extremo y doblamos la cinta. Colocamos el hilo de estambre o lana y también pégalo con el silicón.

PASO 5.-

Ahora colocamos el círculo de fieltro blanco más pequeño, el que le cosimos, el hilo rojo y el pico naranja y pégalo encima del círculo mediano.

PASO 6.-

Por último, con la tela negra, hacemos dos puntos en el fieltro blanco redondo (pequeño) y uno en el círculo blanco grande en la parte de abajo. ¿Ves que fácil fue hacer este lindo muñeco de nieve con fieltro para colgar?. Ya hemos terminado nuestra manualidad navideña, nos queda buscar donde colgarlos, puede ser como te decíamos al principio, en el árbol de Navidad, en alguna pared, en la puerta de nuestro hogar.

Gracias por esta manualidad tan original a:
<http://www.lodijoella.net/2014/12/haz-munecos-de-nieve-con-fieltro-para-colgar.html>

NUESTRAS PRÓXIMAS ACTIVIDADES

TE ANUNCIAMOS
NUESTRAS
PRÓXIMAS
ACTIVIDADES



NAVIDAD



Torneo Intercentros Ping pong
Lunes 28 de diciembre
De 18:00 a 20:00
III Edición Torneo de tenis de mesa navideño Intercentros.

Deslízate
Martes 29 de diciembre
De 17:30 a 20:30, Cuota: 1€
Nos iremos a patinar a la pista de hielo de Lobete.

Photocall "NOCHEVIEJUNA"
Miércoles 30 de diciembre
De 12:00 a 14:00
Fotos con fondos para la fiesta de Noche Vieja.

Nos dan las uvas
Miércoles 30 de diciembre
De 18:00 a 20:00
Celebramos nuestra Fiesta de Fin de Año en el C. J. Cubo.

Estas son algunas de las actividades de Navidad

NAVIDAD



Torneo Intercentros Fútbolín
Lunes 4 de enero
De 18:00 a 20:00
III Edición del Torneo de fútbolín navideño Intercentros.

Matinal de cine
Martes 5 de enero
De 12:00 a 14:00, Cuota: 1€
Veremos una película en uno de los cines de la ciudad.

Rosco Reyes
Jueves 7 de enero
De 18:30 a 19:30
Degustación Roscón de Reyes con las familias y soci@s.

Tiro Olímpico
Viernes 8 de enero
De 17:30 a 20:30, Cuota: 1€
Iremos a la galería de Tiro Olímpico del Club Rey Pastor.

¿Te lo vas a perder?

CARNAVAL 2016

Del 12 de enero al 5 de febrero
Disfraz de Carnaval

Sábado 6 de febrero
Desfile de Carnaval



Ven a disfrutar y desfilas en Carnaval



EXCURSIONES y CAMPAMENTOS

Explorando La Rioja
Domingo 28 de Febrero.

Mini Urban Camp
Del 29 de marzo al 3 de abril.

No te pierdas las excursiones, ni el campamento!!!

NUESTRAS FOTOGRAFÍAS

