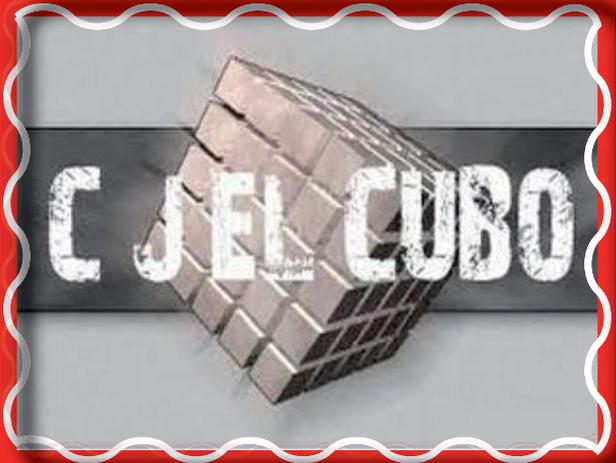


## Magazine



### NÚMERO 28 INVIERNO 2016

■ FARO	2
■ TERROR EN NIEVA	3
■ NOS VISITA GRUPO ESPELEOLÓGICO CAMEROS	4
■ CAMPAMENTO URBANO	5
■ ESPECTADORES EN LAS POZAS DE JUBERA	6
■ LA GRAN UVA	7
■ LIBROS JUVENILES	8
■ TARJETAS CASERAS NAVIDEÑAS	9
■ NUESTRAS FOTOGRAFÍAS	10



### ACÉRCATE AL CENTRO

*Te invitamos a que nos presentes  
tus sugerencias, ideas, opiniones*

*Los monitores María, Ainhoa y Chelu,  
estamos aquí para lo que necesites*

*Puedes contactar con nosotros*

 941 200394

 [cjubo@logro-o.org](mailto:cjubo@logro-o.org)

[www.lojoven.es](http://www.lojoven.es)

[www.centrosjovenes-lojoven.es](http://www.centrosjovenes-lojoven.es)

y en



**niños con cáncer**  
La Rioja  
**faro**



Existen y viven entre nosotros un grupo de niños y adolescentes que tras un aspecto frágil y sereno esconden su identidad de superhéroes... y de los buenos. Desde muy pequeños han aprendido a luchar con un enemigo muy fuerte llamado cáncer, les cuesta mucho esfuerzo pero casi siempre consiguen vencerle.

Ellos nos enseñan cómo se mantienen fuertes, creciendo, luchando y demostrando al mundo que para ellos la vida es una gran aventura.-

En FARO conocemos su identidad y para ayudarles en su lucha diaria ponemos todo nuestro esfuerzo; en nuestra asociación también tenemos una misión y es “mejorar su calidad de vida”. Trabajamos promoviendo la protección y el cuidado de los niños y sus familias en los aspectos sociales, económicos, psicológicos y educativos. Contamos con servicios de información y asesoramiento, divulgación y sensibilización, grupos de apoyo guiados por un psicólogo y teléfono de apoyo 24 h., programa de formación de pediatras y enfermeras de pediatría, búsqueda e investigación de recursos psicológicos, sociales, educativos y sanitarios, y coordinación con otras asociaciones en la generación de recursos.

Para seguir adelante con su esfuerzo nuestros superhéroes necesitan que desde todos los ámbitos de la sociedad se les apoye y ayude, incondicionalmente y con un gran compromiso.

Durante el mes de Septiembre para concienciar y sensibilizar a la población riojana sobre el cáncer infantil, se puso en marcha desde FARO la campaña intencional “Enciende la Esperanza”. Además de iluminar nuestros edificios y colgar lazos dorados en las instituciones, ayudados por chicos y chicas de los Centros Jóvenes de Logroño, difundimos nuestra labor y nuestras reivindicaciones.

Contar con la inestimable ayuda y la solidaridad de tantos voluntarios de todas las edades, supone que cada vez hay más personas capaces de salir de su propia existencia y fijarse en el valor y esfuerzo que supone cada día a nuestros niños, adolescentes y a sus familias.

Entre todos seguiremos  
“Iluminando sonrisas”



# TERROR EN NIEVA

Hola, soy Alba Domínguez, vine hace poco tiempo al Centro Joven y me apunté al "Fin de Semana de Terror en Nieva de Cameros", porque me pareció una "terrorífica" idea. Ahora os voy a contar lo que hicimos durante esos dos días.



Salimos del Ayuntamiento a las 9:00 de la mañana y no me acuerdo muy bien a que hora llegamos, bueno que no tiene mucha importancia, lo importante es lo que viene a continuación.

Viajamos en el bus que nos llevó hasta el pantano de Ortigosa, cuando llegamos teníamos tanta hambre que nos pusimos a "devorar" el almuerzo; al terminar nos colocamos las mochilas al hombro y comenzamos a caminar hacia el albergue. Durante la travesía vimos un campo con caballos salvajes y me quedé ensimismada mirándolos, pero cuando me quise dar cuenta pisé un "excremento de vaca o de caballo" -me dio un poco cosa-, pero también risa, porque me daba un poco igual, como me lo estaba pasando muy bien, estaba deseando conocer el lugar al que teníamos que llegar.

A medida que más cerca veía el lugar dónde íbamos a pasar la noche, más me gustaba pensar en un "anochecer aterrador".

Cuando llegamos al albergue nos quitamos nuestras mochilas y al ver su interior, me daba auténtico miedo porque parecía una mansión encantada, y recordaba que esa noche, íbamos a pasar momentos de sustos e historias de "terror". Más tarde los monitores nos dejaron tiempo libre. Fuimos coincidiendo con distintos grupos, para conocernos, y así poder charlar, jugar, pasear.....

Después de un tiempo los monitores nos reunieron para informarnos de las normas. Nos pusimos a comer, y en una de las mesas me senté con mis amigos, para "zampar" una rica tortilla de patatas.

Al terminar de comer los monitores nos reunieron en un salón muy grande, para indicarnos las habitaciones en las que íbamos a dormir. A mis amigos y a mí, nos tocaron las literas de tres, y nos pareció "tener mucha suerte".

Repartidas las literas, comenzamos con los talleres "gastro-aterrores": momias con pan, tomate, y queso; empanadillas, tumbas con natillas de chocolate y gelatinas con un gusano por dentro.

Continuamos las actividades decorando el albergue con gatos, fantasmas, calabazas... y nos disfrazamos y maquillamos para una cena de terror.

Después de cenar, nos esperaba la velada encerrados en el sótano, y mediante pistas y linternas debíamos encontrar la salida. Al cabo de un tiempo, las luces se encendieron y conseguimos llegar al salón del albergue.

Por la mañana algunos chicos y chicas nos despertamos pronto, y a las 9 de la mañana nos pusimos a desayunar, para recuperar energías para la Yínkhana deportiva, limpiar el albergue y ver una "pele chuli".

Con mucho pesar, a la tarde volvíamos hacia Logroño. Mereció la pena pasar un "Fin Semana Terrorífico"!!.



# NOS VISITA GRUPO ESPELEOLÓGICO CAMEROS

## HISTORIA DEL GRUPO ESPELEOLÓGICO CAMEROS



El Grupo Espeleológico Cameros (G.E.C.) se fundó en Ortigosa de Cameros por la iniciativa y e interés por la espeleología de un grupo de jóvenes de la localidad el año 1983, si bien sus estatutos se aprobaron el 21 de enero de 1984.

El Grupo inicia sus actividades explorando y topografiando las cavidades existentes en el entorno de Ortigosa, algunas de ellas conocidas ya de antiguo y en las que se habían encontrado restos prehistóricos. Todos los miembros del Grupo realizan un curso de iniciación a la espeleología, impartido por la entonces Federación Castellana Norte de Espeleología.

A finales del año 1984, al disolverse la Sección de Espeleología del Hogar Catalán en La Rioja, sus miembros pasan a integrarse al Grupo, dando un empuje importante en las actividades del mismo al poder contar con monitores y personal con una gran experiencia espeleológica.



Se comienza a elaborar el catastro de cavidades de La Rioja en colaboración con la Federación Riojana. Los miembros del Grupo participan en la organización del IX Congreso Internacional de Espeleología, así como en

actividades tanto territoriales como en el ámbito nacional. Se realizan varios descubrimientos arqueológicos y paleontológicos como los realizados en las cuevas de Sta. Engracia de Jubera, Sima del Castillo de Jubera, Cueva I- 6 y en la de Gonzalo en Brieva de Cameros.

A parte de las actividades de exploración y topografía, el Grupo se dedica a estudiar la fauna y la flora de las cavidades de La Rioja, así como la toma de datos climatológicos de las mismas, realizando uno de sus miembros un interesante estudio sobre la Flora Kárstica del Monte de San Cristóbal, que mereció el accésit en la Primera Convocatoria sobre Trabajos Espeleológicos organizada por la Federación Española de Espeleología.



También cabe destacar la participación en los Congresos organizados por la Federación Española en Cantabria, Galicia y Cataluña, así como en el Xº Congreso Internacional de la U.I.S. celebrado en 1989 en Hungría presentando distintas ponencias.

Actualmente el G.E.C. continúa con su labor de catalogación de cavidades de La Rioja, contando con un archivo de más de 200 cavidades.

En el año 2000, el Grupo causa baja de la Federación Riojana de Espeleología por enemistad manifiesta de la Federación con algunos miembros del Grupo, federándose de forma individual sus componentes en clubes de montaña de La Rioja, ya que la licencia de la Federación de Montaña cubre también los accidentes y el rescate en cavidades.



En diciembre de 2002 se crea la Sección de Montaña del G.E.C. entrando a formar parte de pleno derecho en la Asamblea General de la Federación Riojana de Montañismo.

## OBJETIVOS

El Grupo Espeleológico de Cameros siempre se ha planteado como uno de sus objetivos principales la divulgación y la enseñanza de la espeleología en todas sus facetas, para una mayor seguridad y comprensión del medio subterráneo.



Para conseguir estos objetivos, el Grupo organiza cursos de técnica y material; topografía; medicina deportiva; geoespeleología; biospeleología; descenso de barrancos, etc. Otro de los objetivos prioritarios es el continuar ampliando el catastro de cavidades de La Rioja que en la fecha de la inauguración de nuestra página WEB asciende ya a 210 cavidades.

A través de la Sección de Montaña se promueven actividades para conocimiento de los distintos macizos montañosos de La Rioja y de otros de la geografía española, pudiendo todos los federados participar en los cursos y actividades promovidos por la Federación Riojana de Montañismo y de la Federación Española así como las organizadas por los clubes adheridos a las mismas.

En el año 2013 se firma un convenio con la Comunidad Autónoma de La Rioja para informatizar el catastro de cavidades

Enlace para consultar el catastro de cavidades de La Rioja <https://www.iderioja.larioja.org/vct/index.php?c=457a694e62443059456278427341524>



Juan Armendáriz Andreu-Presidente Grupo Espeleológico

# CAMPAMENTO URBANO

**S**omos un grupo de chicas y chicos del Centro Joven El Cubo y vamos a narraos nuestras aventuras, excursiones, talleres, juegos deportivos...y mucho más. Poneos cómodos que comenzamos la historia.



¡Hola a todos! Somos el grupo de chicas y chicos que este verano hemos participado en el Campamento Urbano del Centro Joven El Cubo. Algunos ya nos conocíamos porque nos apuntamos amigos, pero la gran mayoría nos hemos conocido aquí.

Ha sido una experiencia muy divertida, una semana llena de actividades y aventuras que se nos paso volando y seguramente que el año que viene repetiremos.



Para los que no hayáis tenido la suerte de vivir estos días os contamos qué paso:

El primer día, para conocernos todos y perder la vergüenza realizamos varios juegos de presentación y conocimiento, donde poco a poco los nervios pasaron a ser risas y complicidad. Tras ello, tuvimos tiempo libre para almorzar y seguido realizamos un taller manual en el que decoramos botellas de vidrio, hubo grandes artistas que sorprendieron con su obra y otros que a pesar de su empeño el resultado solo resultó vistoso en color.



El segundo día nos fuimos de excursión al Aqualar de Lardero. Allí conocimos a los chavales que estaban en los Campamentos Urbanos de los otros dos Centros Jóvenes y el día se nos pasó volando, ¡cómo molan los toboganes!

El miércoles comenzamos con juegos deportivos alternativos en el parque del barrio, los que más nos gustaron fueron ajedrez humano y beso o placaje. Después hicimos un posa móvil con papiroflexia y terminamos el día con un concurso de Buzz.



El cuarto día estuvimos en el Centro Joven Lobete con los otros dos campamentos urbanos. Fue una mañana muy divertida donde participamos en los torneos de ping pong, fútbolín y tiro con arco.



El viernes realizamos originales llaveros de hamma y pusimos a prueba nuestra madera de artistas con el concurso de Sing Star y Just Dance. Hubo quien lo hizo genial y otros que mejor no comentar.



Para acabar el campamento nos fuimos el fin de semana de acampada a El Rasillo. El primer día estuvimos de ruta por el monte visitando las Cascadas de Puente Ra y nos bañamos en el Achichuelo.

El domingo por la mañana disfrutamos de juegos acuáticos, piragüismo y nos bañamos en el pantano. Disfrutamos de una deliciosa comida y regresamos a Logroño, muy tristes porque se acababa el campamento.

# ESPECTADORES EN LAS POZAS DE JUBERA



**H**ola, soy Óscar, uno de los cientos de espectadores que presencié exactamente el día 2 de julio la maravilla que ofrecían las Minas y Pozas de Jubera.



Cogimos el autobús a las 10 de la mañana y llegamos al destino una hora después. Una vez bajamos del autobús, comenzamos a caminar por el monte cuesta abajo durante unos minutos, hasta que al fin llegamos a las minas de plomo. Nos pusimos nuestras linternas frontales y nos adentramos en la oscuridad (allí una linterna normal no te serviría de mucho).



Llegamos a un punto en el que la luz del sol se filtraba por el hueco de la mina y reflejaba una gran cascada que vertía agua continuamente sobre un pequeño "laguillo" que desaparecía en las profundidades de la mina. Continuamos adentrándonos poco a poco mientras nos contaban cómo se hizo la mina, cómo se trabajaba, qué hacían...



Vimos incluso las marcas de los raíles, sus respectivos tornillos, un canal de agua con la que se abastecían y... sapos.



Después nos fuimos a almorzar para recuperar fuerzas y poder continuar el viaje porque ahora íbamos a las pozas, aquellas concentraciones de agua que cubrían alrededor de 4 metros.



Pasamos allí la mayor parte de la mañana nadando, jugando, riendo... Incluso nos quedamos a comer. Para despedir el día, los monitores nos dejaron pasear por el pueblo, ya sea a comprar un helado, jugando o simplemente riendo con los amigos.

Cogimos el autobús de vuelta a Logroño sobre las 4:45 y llegamos a las 6, aunque con pena porque nadie se quería volver de un entorno tan bonito y tan interesante para disfrutar de aventuras.



**FUE UNA EXCURSIÓN  
INOLVIDABLE!!!**



# LA GRAN UVA

Me llamo Amine y he llegado al Centro Joven recientemente, y quiero contaros como disfrutamos de las Fiestas Mateas en el Centro Joven El Cubo.



Creamos "La Gran Uva", diseñamos nuestros propios pañuelos mateos, nos convertimos en futuros vendimiadores, degustamos ricos pinchos, bailamos y llenamos de festividad la tómbola deportiva matea.



Con la idea de realizar una actividad novedosa, elaboramos una manualidad ecológica, que consistía en hacer un racimo de uvas gigante, con unos tapones de plástico y corcho que solíamos traer cada día, para poder diseñar La Gran Uva

En el Centro Joven El Cubo nos gusta degustar y apreciar la gastronomía tradicional, así que decidimos hacer varias degustaciones con ingredientes que pudiéramos elaborar fácilmente:

-Tostada con setas- Dos de mis compañeros del centro quisieron ser voluntarios para cocinar, así que se pusieron mano a la obra, se colocaron un delantal y cogieron dos espátulas. Con mucho cuidado para no quemarse pusieron varios trozos de pan en la plancha y después de calentar el pan, nos pusimos manos a la obra con las setas.

Al acabar de cocinar, nos colocamos en fila para degustar las tostadas con setas; quedaron deliciosas y todos volvimos a repetir

-Quesadillas- Mis compañeros Tawfig e Ismael, fueron los Top Chef en la segunda degustación. Fueron muy precavidos con el calor de la plancha, con mucho cuidado de no quemarse cocinaron en esta ocasión unas tortitas que rellenaron con tomate frito una fina capa de queso y atún. La encargada de repartir las succulentas tortitas fue Nora. Estaban tan ricas, que volvimos a repetir.

-Sardina- Compramos para esta actividad pan y sardinas. Ali e Ismael fueron los cocineros en esta actividad. Se colocaron el delantal y comenzaron a retostar el pan para añadirles unas ricas sardinas. Nora se ofreció a repartir las raciones entre los comensales y para inmortalizar el momento nos hicimos una foto, debajo del cartel de "Viva San Mateo".

-Migas dulces- Durante unos días los monitores y algunos de mis compañeros estuvieron troceando barras de pan, para poder preparar las migas. Y llegó el día en el que todos estábamos ansiosos por cocinar y comer las migas. David y Nora fueron los Master Chef; en una paellera echaron una "pizquita" de aceite, metieron todos los trocitos de pan, sin parar de revolver hasta que se calentaron y al final les pusimos por encima un "dulcísimo" chocolate. Todos empezamos a comer, las migas estaban buenisimas, casi todos repetimos y además al final tuvimos la idea de que también podíamos ponerle miel y lo hicimos y nos quedó maravillosamente rico, rico!!

Además de las degustaciones, los monitores nos prepararon para ser futuros vendimiadores, con preguntas sobre las fiestas, personajes ilustres riojanos, curiosidades.... y para completar un ambiente festivo creamos nuestras propios pañuelos, para recrear unos San Mateos originales en el Centro!

Y ya para finalizar como final de fiestas, celebramos la "Feria Matea" una fiesta deportiva donde fuimos remeros, también jugamos a los bolos y a encestar pelotas en un cubo.



Amine Ouaddy

# LIBROS JUVENILES

La literatura juvenil cuenta con grandes libros tan fascinantes como adictivos, capaces de llevarnos a mundos inimaginados. Empezando por las tan gran afamadas sagas que más tarde han pasado al cine, como "Harry Potter" de J.K.Rowling o "Los juegos del hambre" de Suzanne Collins, o también la todavía filmada saga de Divergent de Verónica Roth.

Entre estos también podemos encontrar sagas como "Cazadores de Sombras" de Cassandra Clare: demonios, hombres lobo, vampiros, ángeles y hadas conviven en esta trilogía de fantasía urbana donde no falta el romance y muchos más, nosotros te vamos a presentar algunos libros juveniles



## 1. "Cazadores de Sombras" (Cassandra Clare)

En el Pandemonium, la discoteca de moda de Nueva York, Clary sigue a un atractivo chico de pelo azul hasta que presencia su muerte a manos de tres jóvenes cubiertos de extraños tatuajes.

Desde esa noche, su destino se une al de esos tres cazadores de sombras, guerreros dedicados a liberar a la tierra de demonios y, sobre todo, al de Jace, un chico con aspecto de ángel y tendencia a actuar como un idiota . . .



## 2. Delirium (Lauren Oliver)

Una vida sin amor es una vida sin sufrimiento: segura, medida, predecible y feliz. Por eso cuando los habitantes de esta ciudad del siglo XXII cumplen los 18 años, se someten a la intervención, que consiste en la extracción de la parte del cerebro que controla las emociones. Lena espera ese momento con impaciencia, hasta que un día, faltando noventa y cinco días para recibir el tratamiento, hace lo impensable: se enamora. A nadie le gusta estar enfermo. Afortunadamente, en el siglo XXII los científicos han encontrado la cura para la pandemia...

espera ese momento con impaciencia, hasta que un día, faltando noventa y cinco días para recibir el tratamiento, hace lo impensable: se enamora. A nadie le gusta estar enfermo. Afortunadamente, en el siglo XXII los científicos han encontrado la cura para la pandemia...



## 3. Saga Hush (Becca Fitzpatrick)

Un juramento sagrado. Un ángel caído. Un amor prohibido. Nora Grey, una alumna aplicada en busca de una beca para la universidad, vive con su madre viuda en una granja a las afueras de Portland, Maine.

Cuando Patch se convierte en su nuevo compañero de instituto, Nora siente a la vez atracción y repulsión hacia este extraño personaje que parece tener acceso a sus pensamientos. Luego se entera de que Patch es un ángel caído que quiere convertirse en humano. Nora está bajo su control, pero hay también otras fuerzas en juego ....



## 4. Saga Twilight (Stephenie Meyer)

Cuando Isabella Swan se muda a Forks, una pequeña localidad del estado de Washington en la que nunca deja de llover, piensa que es lo más aburrido que le podía haber ocurrido en la vida.

Pero su vida da un giro excitante y aterrador una vez que se encuentra con el misterioso y seductor Edward Cullen. Hasta ese momento, Edward se las ha arreglado para mantener en secreto su identidad vampírica, pero ahora nadie se encuentra a salvo, y sobre todo Isabella, la persona a quien más quiere Edward...



## 5. La reina roja

Ambientada en un reino imaginario, esta novela nos muestra a una sociedad dividida por el color de la sangre. Por un lado está la gente común que tiene sangre roja; por el otro tenemos a aquellos que poseen sangre plateada y que tienen habilidades sobrenaturales. Estos últimos forman una élite cerrada y llena de privilegios. La protagonista es Mare, una chica de sangre roja que sobrevive en medio de la pobreza realizando pequeños robos. Cierto día, el azar la lleva a la corte. Allí demuestra tener poderes especiales, los cuales resultan insólitos para alguien del pueblo...

Ambientada en un reino imaginario, esta novela nos muestra a una sociedad dividida por el color de la sangre. Por un lado está la gente común que tiene sangre roja; por el otro tenemos a aquellos que poseen sangre plateada y que tienen habilidades sobrenaturales. Estos últimos forman una élite cerrada y llena de privilegios. La protagonista es Mare, una chica de sangre roja que sobrevive en medio de la pobreza realizando pequeños robos. Cierto día, el azar la lleva a la corte. Allí demuestra tener poderes especiales, los cuales resultan insólitos para alguien del pueblo...



## 6. Trilogía Divergente

Una sola elección te define... En el Chicago distópico de Beatrice Prior, la sociedad está dividida en cinco facciones, cada una de ellas dedicada a cultivar una virtud concreta: Verdad, Abnegación, Osadía, Cordialidad y Erudición. En una ceremonia anual, todos los chicos de dieciséis años deben decidir a qué facción dedicarán el resto de sus vidas. Entonces Beatrice deberá elegir entre quedarse con su familia... o ser quien realmente es. No puede tener ambas cosas. Una sola elección puede transformarte para siempre...

Una sola elección te define... En el Chicago distópico de Beatrice Prior, la sociedad está dividida en cinco facciones, cada una de ellas dedicada a cultivar una virtud concreta: Verdad, Abnegación, Osadía, Cordialidad y Erudición. En una ceremonia anual, todos los chicos de dieciséis años deben decidir a qué facción dedicarán el resto de sus vidas. Entonces Beatrice deberá elegir entre quedarse con su familia... o ser quien realmente es. No puede tener ambas cosas. Una sola elección puede transformarte para siempre...

# TARJETAS CASERAS NAVIDEÑAS

## TARJETAS CASERAS PARA FELICITAR LA NAVIDAD

La Navidad es una de esas fechas señaladas para desearles una Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo, de forma original a la familia y a los amigos.

Os dejamos unas cuantas ideas para hacer vuestras propias tarjetas de felicitación de Navidad.



1. Tarjeta con árbol de Navidad de limpiapipas  
Esta idea es perfecta si tienes que hacer muchas tarjetas, porque es muy fácil de hacer y apenas necesitas materiales.

Sólo tienes que cortar cartulinas y doblarlas a la mitad, y después pegar limpiapipas verde doblado en forma de árbol y una estrella de cartulina o de pegatina en la punta. Por último escribe tu mensaje en el interior y ¡lista para enviar!



2. Felicitación con gorro de Papá Noel  
Unas sencillas felicitaciones con cartulina blanca y roja, brillantila roja, algodón, pegamento y tijeras.



3. Tarjeta con corona de lacitos  
Otra idea para tus tarjetas navideñas hecha con cartulina blanca, lazos de pasta, pintura verde, brillantina cinta de lazo rojo, pegamento instantáneo, tijeras y un boli o rotu para escribir tu dedicatoria.



4. Sobres navideños (con plantillas para descargar e imprimir)

Otra opción para tus postales navideñas es enviar una nota sencilla dentro de uno de estos chulísimos sobres. Simplemente elige tu diseño favorito (Papá Noel -<https://goo.gl/nXe2qQ>-, reno o muñeco de nieve -<https://goo.gl/a5j1TL>-), imprime la plantilla, recorta, dobla y pega y ¡al buzón!



5. Tarjeta con forma de árbol  
Acabamos con nuestras sugerencias de tarjetas con este árbol hecho con cartulina verde de dos tonos diferentes, lápiz, tijeras y pegatinas o abalorios para decorar.

Agradecemos al blog sapos y pricesas, estas manualidades navideñas: <https://goo.gl/to3khh>

# NUESTRAS FOTOGRAFÍAS

