

Magazine



NÚMERO 33 VERANO 2018

- OCIO INCLUSIVO** 2
- EURO CUBO** 3
- FOTO DENUNCIA** 4
- VISITAMOS: CON A DE ASTRÓNOMAS** 5
- MINI URBAN CAMP** 6
- NUESTRAS PRÓXIMAS ACTIVIDADES** 7
- NUESTRAS FOTOGRAFÍAS** 8



ACÉRCATE AL CENTRO

*Te invitamos a que nos presentes
tus sugerencias, ideas, opiniones*

*Los monitores Cristina, Jorge y Chelu
estamos aquí para lo que necesites*

Puedes contactar con nosotros

 941 200394

 cjubo@logro-o.org

www.lojoven.es

www.centrosjovenes-lojoven.es

y en



EL OCIO INCLUSIVO

Este artículo trata sobre las Personas con Discapacidad Intelectual y el Ocio Inclusivo. Ya que considero que es de gran importancia que las personas con discapacidad puedan integrarse en las diferentes actividades de su ciudad, municipio o zona donde vivan en el día a día en nuestra sociedad.



De hecho el ocio es un concepto que ha existido en diferentes épocas y sociedades, y que se ha ido desarrollando a lo largo de los años en nuestra sociedad. Ya que como afirma Trilla (1991): "El ocio, independientemente de la actividad concreta de la que se trate, consiste en una forma de utilizar el tiempo libre mediante una ocupación autotélica y autónomamente elegida y realizada, cuyo desarrollo resulta satisfactorio o placentero para el individuo. Está claro, que nuestra sociedad ha cambiado mucho, y la consideración y la práctica del ocio han adquirido una gran importancia con el paso de los años. El ocio por lo tanto posee entre otras características.



-Es una experiencia humana integral, ya que influye en todas las facetas de la vida de una persona, como aficiones, deseos y gustos.

-Contribuye a la calidad de vida de las personas si se lleva a cabo de manera positiva, ya que produce un bienestar tanto físico como emocional.

-Es un derecho, igual que la educación, el trabajo y la salud.

Por todo ello, las personas con discapacidad intelectual tienen algunas limitaciones para funcionar en su vida diaria, les puede costar a veces desarrollar el tema de las habilidades sociales e intelectuales para actuar en diferentes situaciones. Sin embargo, en entornos inclusivos éstas pueden desarrollar habilidades y capacidades con otras personas en el ocio y tiempo libre, mejorando su calidad de vida y así como las de todas las personas.



En conclusión, los beneficios del Ocio Inclusivo en las personas con discapacidad intelectual y en la sociedad en general, son muchos e incontables, mencionando principalmente, mejoras que se pueden realizar ofreciendo distintos espacios inclusivos y así beneficiándonos todos y todas, con propuestas de mejora como:

-Integración de las personas con discapacidad en la vida sociocultural través del ocio inclusivo en el tiempo libre.

-Sensibilización y normalización a la ciudadanía de las personas con discapacidad

y su vida diaria, en el ocio para poder llevar una vida en igualdad.

-Programación de actividades innovadoras e inclusivas destinadas al ocio de carácter: cultural, deportivo, social, recreativo, etc.

-Fomento del asociacionismo con otras asociaciones, haciendo actividades de manera conjunta con otras personas de otros colectivos.

-Realización de respiros familiares en algunos fines de semana a destinos adaptados a personas con discapacidad, que proporcionen un ocio satisfactorio y al gusto de ellas.

-Impulso de la autodeterminación y la libertad de decisión a la hora de elegir qué quieren hacer con su tiempo libre, y cómo quieren vivir el ocio.

¡EN EL OCIO Y TIEMPO LIBRE . . . JUNTOS SOMOS MÁS CAPACES!



EURO CUBO

Durante la semana del 8 al 12 de mayo realizamos la actividad de la semana de Europa, en el Centro Joven El Cubo. Os mostramos algunos de los momentos de esos días de Europa.

Eurochampions

Celebramos deportivamente la semana europea. Disputamos varios torneos de fútbol y basket; por equipos, por relevos y en distintas fases fuimos completando la actividad deportiva. Todos los deportistas de El Cubo disfrutaron de una tarde europea y deportiva.

Euro chapas

Con una máquina de montar chapas e imágenes relacionadas con Europa, los chicos y chicas del Centro montaron sus originales chapas europeas, que llevaron puesta en sus camisetas.

Euro T-shirt

Mediante la técnica de papel transfer para camisetas y con sus propias camisetas de color, los participantes eligieron y diseñaron imágenes relacionadas con las capitales europeas, tradiciones, edificios, costumbres... de Europa.

Euro llaveros

Con la utilización del material "plástico mágico", los participantes elaboraron llaveros con imágenes relacionadas con Europa. Además de las imágenes que los monitores habíamos elegido, les hemos dejado a los participantes realizar sus propias creaciones.

Euro cake

Para finalizar la semana de Europa, los participantes colaboraron para hacer una tarta de Europa representando la bandera con fondo azul y estrellas; utilizamos bizcocho, relleno de nocilla -"con mucha nocilla"- y manejando el rodillo para hacer fondant. Cada uno completó una parte de la tarta, sintiéndose un equipo -disfrutando mucho del taller-. Y para acabar se repartió la tarta, celebrando una rica merendola.



FOTODENUNCIA

El pasado día 21 de abril un grupo de jóvenes reporteros salió a la zona del Cubo en busca de lugares en malas condiciones para informar a la gente de la importancia de mantener los lugares públicos en un buen estado.

Nada más llegar a las inmediaciones de la zona residencial



observamos una fachada de un gimnasio llena de pintadas horribles y "manchurrones" de grasa a causa de la basura que algunas personas habían depositado ahí.



Cruzando el paso de cebra cercano al centro los usuarios observaron un coche que se encontraba aparcado sobre gran parte de la acera y dificultaba el paso de peatones.



Al llegar a la zona de los parques nos encontramos con una estructura de metal llena de herrumbre que resultaba muy peligrosa para los niños que juegan en el parque ya que si sufren heridas podrían contraer enfermedades.

Además, también se veía un árbol que había salido por encima de las baldosas de la acera y obstaculizaba el paso.



Al bajar a la zona del Mirador observamos grandes cantidades de basura en los suelos y las plazas con zonas en las que había una gran cantidad de desperfectos y zonas llenas de suciedad.

Para finalizar estuvimos observando zonas cercanas a la ribera del Ebro en las que había zonas en la que las construcciones estaban tan asoladas que se caían trozos lo que entraña un gran peligro para la gente o incluso aceras que se encontraban sin embaldosar y podían producir lesiones en las viandantes.



Para finalizar recogimos en un cartel con fotografías y textos nuestro trabajo de reporteros. Expusimos nuestra selección de fotos en la sala de animación para concienciar a los jóvenes del Centro Joven, de lo importante que es cuidar y mantener en buen estado los espacios públicos.

VISITAMOS : CON A DE ASTRÓNOMAS

Hola soy Judith y os voy a contar lo que hicimos cuando fuimos a la Casa de las Ciencias.

La salida fue andando, por lo que disfrutamos del paseo y las flores que hay por la ribera del Ebro.

Una vez que llegamos a la Casa de las Ciencias tuvimos un momento para poder disfrutar de todos los juegos que hay en el exterior como son el xilófono, el amplificador de voz, memory, etc.

Al entrar a la Casa de las Ciencias el monitor nos dio una explicación del importante papel que ha tenido y tiene la mujer en los descubrimientos y como sucede en esta exposición la aportación de las mujeres a la astronomía.



Vimos los descubrimientos de las mujeres que han realizado a la astronomía. Nos sumergirnos en esta ciencia: las galaxias, los planetas, las estrellas... Conocimos algunos de los instrumentos utilizados a lo largo de los siglos y, lo que es más importante, valorando el protagonismo de las mujeres que han contribuido a su investigación.

Nos gustaron las réplicas de instrumentos antiguos para investigar el universo, como los utilizados en la película 'Ágora'.



Dentro de la exposición había carteles con información sobre la vida y los descubrimientos de astrónomas. Además, había actividades complementarias sobre la información de los carteles.



Estas actividades trataban de adivinar si una afirmación era verdadera o falsa, otra actividad era en una pantalla y había que adivinar la respuesta correcta y otras actividades eran relativas a curiosidades, costumbres, biografía....sobre las astrónomas.



Por último, había algún invento realizado en la época de las astrónomas que nos resultaron curiosos por la sencillez con la que estaban contruidos comparados con los de nuestros tiempos. Y nos gustó mucho poder interactuar con los distintos materiales y máquina que se encontraban en la exposición.

Judith Moreno García

MINI URBAN CAMP

Hola somos Judith, Beatriz y Cristina. Somos del Centro Joven El Cubo y os vamos a contar un poquito lo que hemos hecho en el Mini Urban Camp y como lo hemos pasado.

Lo primero que hicimos al comenzar el campamento fue presentarnos, aunque algunos ya nos conocíamos. Hicimos varios juegos de presentación muy divertidos en el parque y luego durante el almuerzo nos fuimos conociendo mejor...



Durante todo el campamento hicimos muchos talleres, jugamos con las consolas y hasta visitamos otros Centros Jóvenes donde conocimos a más compañeros con los que íbamos a disfrutar del fin de semana en Nieva de Cameros.

Nos lo pasamos genial cuando estábamos en distintos CJ conocimos a muuuchaaa!! gente nueva y de distintos lugares.



Un día hicimos una gymkhana deportiva en el Parque de la Concordia y aquí vinieron los compañeros de Lobete y Tacón. Otro día bajamos a Lobete para hacer actividades de aventura: tiro con arco, jumpers, slackline y qué bien lo pasamos con el patín (hoverboard). Al Tacón bajamos el viernes y como fue el último día,



hicimos una merendola con pizzas, emparedados que preparamos los chef del Cubo (los mejores) y unas bolitas de chocolate con estrellitas y refrescos ¡¡¡Que rico todo!!!. Allí también cantamos en el karaoke y bailamos con el Just Dance.

Y ahora...Hablemos un poco de el fin de semana en la Colonia de Nieva de Cameros. Como no paraba de llover, no pudimos hacer la marcha que estaba preparada y nos quedamos en el pueblo Hicimos muchos juegos por el pueblo y durante el tiempo libre, nos dejaron ir a comprar chuches. Por la tarde, en la casa preparamos un montón de talleres para nuestro amigo invisible. Nuestra cena

fue súper divertida y original: BURRIKIN



Sobre las 10 de la noche nos pusieron el karaoke y todos cantamos y bailamos como locos. Pero llegó la hora de dormir... aunque sabemos que algun@s no se durmieron hasta las 5... Hubo gente que, ya que no podía conciliar el sueño, fue animada por los monitores a contar baldosas, ya que es un método más efectivo de dormir que contar ovejas XD! Eran 2947 baldosas.

A la mañana siguiente nos dieron un susto tremendo porque nos despertaron con música a las 9 de la mañana. Nos vestimos, nos lavamos los dientes y a desayunar un buen cacao con galletas y magdalenas.

Luego nos dejaron tiempo libre para despedirnos del pueblo y algunos se fueron a conocer la granja del alcalde. Nieva de cameros es muy bonito y que paisajes tan chulos.



Nos lo pasamos genial y cuando llegamos a Logroño nos dio pena despedirnos de nuestros nuevos amigos porque no los volveríamos ver hasta el año que viene...

¡Repetimos seguro!

Judith Moreno García - Beatriz Quintanar

NUESTRAS PRÓXIMAS ACTIVIDADES

TE ANUNCIAMOS
NUESTRAS
PRÓXIMAS
ACTIVIDADES



SAN MATEO

Septiembre

Pañuelízate I y II
Lunes 12 y martes 13 de septiembre
De 18:30 a 19:30

Decoramos San Mateo
Viernes 14 de septiembre
De 18:30 a 19:30

Pintxo Pote a la Riojana
Del lunes 17 al jueves 20 de septiembre
Toda las mañanas
De 12:30 a 13:30

Encuentra tus festejos favoritos
Lunes 17 de septiembre
De 18:30 a 19:30

Torneo Mateo ping pong
Martes 18 de septiembre
De 18:30 a 19:30

IV Soy el que más sabe de San Mateo
Miércoles 19 de septiembre
De 18:30 a 19:30

Feria Cubo
Jueves 20 de septiembre
De 18:30 a 19:30



NUESTRAS FOTOGRAFÍAS

