



## EDITORIAL

### CONCILIACIÓN DE LA VIDA LABORAL Y FAMILIAR

Febrero 2006  
Número 10

#### En este número

- 1 EDITORIAL
- 2 NOTAS DE ENERO
- 3 CONVOCATORIAS MUNICIPALES
- 4 LA PREGUNTA DEL MES
- 5 CONVOCATORIAS REGIONALES
- 6 AGENDA
- 7 ¿SABÍAS QUÉ.....?

Si miramos atrás, no hace tantos años, en la unidad familiar, era la mujer la que se ocupaba de realizar las labores del hogar y del cuidado de los hijos e hijas y familiares dependientes, mientras que el hombre era el que trabajaba fuera de casa.

En la actualidad, se está produciendo una incorporación masiva de las mujeres al mercado laboral, en el que las trabajadoras siguen realizando gran parte de las tareas domésticas y todo ello con unos horarios incompatibles con el nuevo modelo familiar de madre y padre trabajadores. Las jornadas laborales son cada vez más largas y a menudo discontinuas, no coincidentes con el horario escolar. La mujer trabajadora, que tiene responsabilidades familiares, tiene dificultades para quedarse en las empresas hasta tarde, asistir a cursos de formación fuera del horario de trabajo, participar en las reuniones que se alargan más allá de la jornada laboral, etc. aspectos, que junto a otros, dificultan la promoción de la mujer a puestos de responsabilidad en la empresa.

Si miramos a Europa, el resto de nuestros vecinos europeos, realizan su jornada laboral en horario continuo, con una pequeña pausa para comer, lo que permite al trabajador y a la trabajadora completar su jornada laboral y disponer de gran parte de la tarde libre para su vida familiar y personal. En España sigue imperando la jornada partida, con un descanso para la comida, ocho horas de trabajo a las que sumados los desplazamientos y horarios de comida, se convierten en realidad en más horas. Por suerte, muchas empresas comienzan a valorar el tiempo y el rendimiento de su plantilla y hay una tendencia al cambio a través de **políticas familiarmente responsables y la aplicación de medidas de conciliación.**

Afortunadamente las leyes se van adaptando a los nuevos tiempos y demandas sociales y aparecen nuevas medidas que favorecen la conciliación.

En España desde el año 1.999 contamos con la Ley 39/1999, de 5 de noviembre, para promover la conciliación de la vida laboral y familiar, que está vigente en la actualidad para la totalidad de las personas trabajadoras. Desde la aprobación de esta ley, las parejas puedan optar porque el padre disfrute de hasta un máximo de 10 semanas de las 16 correspondientes al permiso de maternidad. Recientemente se ha aprobado el Plan Concilia, de aplicación por el momento a las personas que trabajan en la Administración General del Estado.

Para lograr conciliar la vida laboral y familiar es necesario que en los hogares se avance en la corresponsabilidad con una distribución equitativa de las tareas domésticas, establecer más servicios destinados al cuidado de personas dependientes, que las empresas racionalicen los horarios y pongan en marcha otras medidas que **permita a hombres y mujeres mejorar su calidad de vida.**

## NOTAS DE ENERO

- \* Dentro del programa cultural de **Actual** se celebró por primera vez el **Ciclo "Fémina 06"** una gira itinerante organizada por la Fundación Autor de la Sociedad General de Autores y Editores **para promover la creación en femenino**. Participaron en este Ciclo Shiva Sound, Nubla y Cheikha Rimitti. En el apartado de cine, mencionamos **Water**, una película ambientada en los años previos a la revolución de Gandhi, que describe las duras condiciones de las mujeres viudas hindúes, privadas de toda posibilidad de rehacer su vida y condenadas a sobrevivir de la mendicidad cuando no de una prostitución encubierta.
- \* El 18 de Enero tuvo lugar la entrega de premios y apertura de la **Exposición del concurso de fotografía "Objetivo Mujer"**, del Ayuntamiento de Logroño en el Centro de Enseñanzas no Regladas: Julio Luis Fernández Sevilla. El **primer premio** recayó en la fotografía **"Maternidad"**, autor: José Luís García, **segundo premio: "Crónica de una muerte anunciada"** autor: Francisco Somalo y **tercer premio, "Atrapada por la belleza"**, autor: Fernando León.
- \* El 23 de Enero se celebró la **Conferencia: "Historias de maltrato a la mujer. Sexo, violencia y miedo"** a cargo de la escritora Asunción Valgañón, organizada por el Centro Cultural Ibercaja.

## CONVOCATORIAS AYUNTAMIENTO DE LOGROÑO

### Empleo:

El **Servicio de Orientación e Inserción Sociolaboral para personas desempleadas**, dependiente del Ayuntamiento de Logroño, realiza **talleres de búsqueda de empleo dirigidos a mujeres** que se encuentren en alguna de las siguientes situaciones: menores de 18 años que han abandonado los estudios y quieren incorporarse al mercado laboral, mujeres que quieren volver al mercado de trabajo y mujeres inmigrantes.

**Requisito:** Estar inscrita como demandante de empleo en el Servicio Riojano de Empleo.

**Lugar:** Centro de Formación "Calle Mayor"

**Días y horario:** Lunes y Jueves de 09.30h a 11.00h.

Más información en el Centro de Formación "Calle Mayor". C/ Mayor 19-27. Telf. : 941 248 341

### Infancia y Juventud:

**Programa de Ludoteca Abierta:** durante el mes de Febrero se desarrollarán diversas **actividades los viernes y sábados** en las ludotecas municipales de **Cucaña, La Comba y Canicas**.

Los sábados los padres, madres o personas adultas que acompañen a los niños y las niñas, (hasta un máximo de dos por niño/a) podrán participar en las actividades con ellos. (Preferentemente actividades dirigidas a niños/as de 4 a 12 años)

**Inscripciones** Por orden de llegada en la ludoteca correspondiente, el mismo día de la actividad.

**Cuota:** 1€ por turno de asistencia o bono de 6 € correspondientes a 10 turnos de asistencia.

Información en cualquiera de las tres ludotecas de este Programa y en el teléfono 941 20 16 15

### Salud:

**Escuela de Padres:** prevención de las drogodependencias, prevención trastornos de la conducta alimentaria, talleres de profundización en los temas anteriores, charlas de educación para la salud, servicio de tutoría individualizada y préstamo de libros.

Inscripciones en las APAS y Centros Docentes y más información en el servicio 010 y en la web: [www.logro-o.org](http://www.logro-o.org)

## LA PREGUNTA DEL MES: ¿Qué es y en qué consiste el Plan Concilia?

El Plan Concilia recoge un conjunto de medidas que favorecen la conciliación de la vida personal y laboral de empleados y empleadas públicos de la Administración General del Estado y que están en vigor desde el 1 de Enero de 2006 y que se detallan a continuación:

- Nuevo **permiso paterno de diez días**,
- La posible **ampliación del permiso materno**,
- Acceso al horario flexible con **jornada máxima hasta las seis de la tarde**,
- Derecho a **acumular el periodo de vacaciones al permiso de maternidad, lactancia y paternidad, aún habiendo expirado ya el año natural**,
- **Sustitución**, con carácter **opcional**, del **permiso de lactancia de los hijos e hijas menores de 12 meses por un permiso adicional de hasta cuatro semanas**,
- Ampliación de la reducción de jornada a quienes tengan a su **cuidado directo hijos/as menores de 12 años**,
- Derecho a solicitar una reducción del 50% de la jornada laboral durante un mes, con carácter retribuido, para **atender el cuidado de un familiar en primer grado, por razón de enfermedad muy grave**,
- Derecho a ausentarse dos horas diarias retribuidas en los casos de **nacimiento de hijas e hijos prematuros o que tengan que permanecer hospitalizados después del parto**. En dichos supuestos, el permiso de maternidad podrá computarse a partir de la fecha del alta hospitalaria,
- Derecho a ausentarse del trabajo para someterse a técnicas de **fecundación asistida** por el tiempo necesario para su realización,
- Derecho a un permiso de dos meses en los supuestos de **adopción internacional**, cuando sea necesario el desplazamiento previo de los padres y madres al país de origen del adoptado, manteniendo las retribuciones básicas del salario,
- Los empleados y empleadas públicos que tengan **hijos o hijas con discapacidad**, tendrán dos horas de flexibilidad horaria diaria, a fin de conciliar los horarios de los centros de educación especial con los propios puestos de trabajo. Igualmente, tendrán derecho a ausentarse del trabajo para asistir a reuniones de coordinación y apoyo.

Extraído del boletín e-empresarias.net

## CONVOCATORIA DE LA UNIÓN EUROPEA

**CONVOCATORIA 2006 PROGRAMA DAPHNE II** Presentación de **propuestas para prevenir y combatir la violencia sobre los niños, los adolescentes y las mujeres** y para proteger a las víctimas y los grupos vulnerables. Convocatoria dirigida a organizaciones e instituciones públicas y privadas, sin ánimo de lucro, que trabajen en la prevención y lucha contra la violencia, el apoyo a las víctimas o la aplicación de acciones para promover el rechazo de dicha violencia o alentar actitudes y cambios de comportamiento hacia los grupos vulnerables y las víctimas de violencia. Documento de publicación: DO C 320/09 de 15/12/05

**Plazo de presentación de propuestas** 10 de Febrero de 2006.

Más información en el Instituto de la Mujer. Telf: 900 191 010. Web: [www.mtas.es/mujer/politicas/daphne.htm](http://www.mtas.es/mujer/politicas/daphne.htm)

## CONVOCATORIAS DEL GOBIERNO DE LA RIOJA

**CONSEJERÍA DE ADMINISTRACIONES PÚBLICAS** La Fundación Riojana para la Sociedad del Conocimiento, **FUNDARCO** organiza:

- **Cursos básicos de formación en nuevas tecnologías** dirigidos específicamente a mujer. Lugar y fechas: Ciberteca Pío XII del 27//02/06 al 09/03/06.
- **Talleres para padres sobre navegación segura**, que tienen como objetivo evitar que hijos e hijas accedan a contenidos xenófobos, racistas, pornográficos o violentos. Lugar y Fechas: Ciberteca Escuelas Pías, del 22/02/06 al 23/02/06.

La inscripción es gratuita a través del telf: 941 25 07 44 o acudiendo directamente a la ciberteca correspondiente

**CONSEJERÍA DE SALUD** Durante el 2006 se desarrollarán **Talleres de cocina sana** para **alumnos y alumnas de 1º de la ESO**, y paralelamente también para sus **padres y madres** en lugares y días diferentes. Todos los talleres son gratuitos.

Inscripciones y más información sobre el lugar y horario de celebración de los distintos talleres en los telf.: 941 291 299 y 941 272 415

## AGENDA DE ACTIVIDADES- FEBRERO 06

### EXPOSICIONES, CURSOS Y CONFERENCIAS

? **Exposición de fotografías** de la III Edición del Concurso Nacional de Fotografía: **Objetivo: Mujer**. Lugar: Centro Municipal Julio Luis Fernández Sevilla C/Mayor, 46. Del 18 de enero al 10 de Febrero.

? **Exposición "Mujeres de moda 1850-1940"**, conjunto de fotografías en las que se refleja el glamour y la belleza de mujeres como Carole Lombard o Marlene Dietrich. Esta muestra se ha enriquecido con el recuerdo de ocho mujeres que en aquel mismo periodo de tiempo lucieron su elegancia en La Rioja, como las riojanas y cantantes **Raquel Meller y Lucrecia Arana**. Lugar: Casa de los Periodistas, Plaza San Bartolomé,5. Hasta el 26 de Febrero.

? La **Federación de Empresarios de La Rioja** ha organizado una gran variedad de **cursos** gratuitos dirigidos a trabajadores y trabajadoras, entre los que destacamos:

- **Políticas de Igualdad y Mejora de la Productividad**: Lugar y fechas de impartición: Logroño, del 27 de marzo al 6 de Abril. Horario: de Lunes a Jueves de 19.30h a 22.00h. Duración: 20h.

- **Productividad: Conciliar vida laboral y familiar**: Lugar y fechas de impartición: Logroño, del 2 al 11 de Octubre. Horario: de Lunes a Jueves de 19.30h a 22.00h. Duración: 20h.

Para más información e inscripciones acudir a Fer C/ Hermanos Moroy 8, 4º, llamar al 941 27 12 71 o en la web: [www.fer.es](http://www.fer.es)

? **Ciclo de conferencias "Visiones de Nuestro Tiempo"**, organizadas por la Universidad de La Rioja y que abordarán aspectos relacionados con el terrorismo, la democracia, la cultura, **las mujeres** y el Estado de las Autonomías. Tendrán lugar en el Ateneo Riojano del 20 de enero al 24 de Febrero. Destacamos la **Conferencia: "Mujeres en democracia"** a cargo de Remedios Álvarez Terán. Lugar, fecha y hora: Jueves 24 de Febrero a las 20.00h en el Ateneo Riojano: C/Muro de Cervantes 1.

Más información en la Universidad de La Rioja en los teléfonos 941 299 499 y 941 299 122

? La **Universidad Popular de Logroño** realiza cursos y talleres de fin de semana, de interés para las mujeres: **Espacio de Mujer, Resolución de Conflictos y Crecimiento personal y autoestima**.

Más Información, consulta de plazas e inscripciones en la UPL: C/Calle Mayor 46 y/o en el teléfono 941 23 29 94

## ¿SABÍAS QUE...?

En nuestra ciudad hay 159 calles, plazas y parques dedicados a personajes masculinos y sólo 31 a personajes femeninos. Esto no quiere decir que no hayan existido más mujeres en el ámbito público, sino que la historia de las mujeres se ha silenciado.

En esta sección trataremos de dar relevancia a esa presencia femenina tan a menudo invisibilidad. Continuaremos desgranando la vida de las protagonistas que han dado nombre a nuestras calles, plazas y parques.

### MADRE PAULA MONTALT

La Madre Paula Montalt nace en Arenys de Mar, Cataluña en 1799. Es una mujer inquieta y comprometida, crece y se prepara, aprende a leer y escribir, algo poco frecuente en una mujer de aquel tiempo. Destaca su **afán por educar a las mujeres y su preocupación por la marginación cultural de éstas**. En 1847 funda la congregación de "Hijas de María, Religiosas de las Escuelas Pías"- Madres Escolapias-, adaptación femenina de las Constituciones de San José de Calasanz y la primera congregación femenina española dedicada exclusivamente a la educación. Según sus propias palabras **"ante la necesidad de que las jóvenes pudieran acceder también a una educación igual que los chicos"**. También funda colegios en Arenys de Mar, Sabadell, Igualada, Masnou y otras localidades españolas. Paula Montalt murió en Olesa de Montserrat en 1889. El 18 de Abril de 1993, Juan Pablo II la proclama Beata y el 25 de Noviembre de 2001 tiene lugar su canonización y la Iglesia la proclama Santa. En nuestra ciudad hay un centro educativo, el Colegio "Madre Paula Montalt", está ubicado en la calle que lleva su mismo nombre y que sigue el ideal educativo de Paula Montalt: la promoción de la mujer y la preocupación por la familia