

EDITORIAL

Octubre 2005
Número 6

En este número

- 1 EDITORIAL
- 2 NOTAS DE SEPTIEMBRE
- 3 CONVOCATORIAS MUNICIPALES
- 4 LA NOTICIA DEL MES
- 5 CONVOCATORIAS REGIONALES
- 6 AGENDA
- 7 ¿SABÍAS QUÉ.....?

MUJERES Y SALUD

La salud es uno de los componentes más importantes del bienestar de las personas, por tanto, es un bien al que aspiramos. Tener o no salud, no es solo cuestión de acudir a los servicios médicos en busca de remedio cuando no nos sentimos bien, sino que depende más de cuestiones como adoptar unos hábitos de vida saludables o conocer cuáles son los trastornos y enfermedades a los que estamos más expuestos para buscar consejo profesional ante los primeros síntomas.

En esta línea podemos decir que las mujeres tenemos que ser conscientes de cuáles son los problemas de salud que nos afectan más específicamente para poder prevenirlos y tratarlos.

Uno de estos problemas es el cáncer de mama, que traemos a colación porque **el día 19 de octubre se celebra el Día Internacional contra el cáncer de mama. Se trata de una buena ocasión para sensibilizarnos sobre su importancia.** En España se diagnostican cada año alrededor de 15.000 nuevos casos, lo que significa que este tumor es el primero en incidencia entre la población femenina. Sin embargo, gracias a los avances médicos, científicos y técnicos, junto con una mayor concienciación de la población femenina sobre la importancia de la **prevención y el diagnóstico precoz**, se ha conseguido que aumenten los índices de supervivencia de las mujeres diagnosticadas.

Otro de los problemas de salud que más afecta a las mujeres son los **trastornos de la conducta alimentaria, como la anorexia y la bulimia**, derivados, entre otros aspectos, de la excesiva importancia que la sociedad da a la imagen y al culto al cuerpo.

Hay otros problemas, como los relacionados con las adicciones, que están afectando cada vez más a las mujeres. El consumo de **tabaco y alcohol** en las mujeres, se da cada vez a edades más tempranas. En los últimos años se ha equiparado e incluso superado el consumo al de los hombres, al llegar a los 18 años.

El Ayuntamiento de Logroño, desde sus competencias, quiere incidir en la prevención de estos problemas, por lo que a través de la Concejalía de Atención a las Personas desarrolla **diversos Programas como, la Campaña de prevención de tabaquismo en Centros Docentes: "Clases sin humo" o el Programa educativo "Escuelas de padres"** que pretende aportar a los padres información y orientación para tratar de prevenir en sus hijos e hijas trastornos relacionados con la alimentación y la imagen corporal, el consumo de drogas, etc. Sobre estas iniciativas encontrarán amplia información en el interior de este Boletín.

NOTAS DE SEPTIEMBRE

El pasado 12 de Septiembre tuvo lugar la inauguración de **UNA NUEVA PÁGINA WEB DEL GOBIERNO DE LA RIOJA DEDICADA A LAS MUJERES**. La finalidad de este nuevo espacio en la Red es facilitar el acceso fácil y eficaz a una cantidad incalculable de información sobre temas que son de especial interés para las mujeres, como empleo, servicios de asistencia, formación, ayudas económicas o acciones positivas e igualdad. Contiene todas las actuaciones, servicios y recursos así como enlaces a otras páginas de ámbito estatal y europeo.

Para acceder a la página, puede entrar en la Web del Gobierno de La Rioja y, desde ahí, pinchar sobre el icono "mujer" o bien teclear directamente la dirección www.larioja.org/mujer

CONVOCATORIAS AYUNTAMIENTO DE LOGROÑO

Autoempleo:

Segunda convocatoria para la concesión de **subvenciones que financian el alquiler** para la localización en Logroño de nuevas iniciativas empresariales **de microempresas**, año 2005.

Fecha límite: 28 de octubre de 2005

Información en Centro de Formación "Calle Mayor". C/Mayor 19 a 27. Telf.: 941248022

Servicios Sociales:

- ❑ El 30 de septiembre terminó el plazo de inscripción en los **"Talleres para la promoción de la Mujer autonomía en femenino plural" curso 2005-2006**. Consisten en sesiones semanales sobre temas relacionados con el desarrollo personal, dirigidos a mujeres entre 25 y 60 años, empadronadas en Logroño.

Si estás interesada en participar en estos grupos, una vez acabado el plazo de inscripción, puedes acercarte al Centro de Servicios Sociales de tu barrio y pedir cita con tu Trabajador/a Social.

- ❑ **III Concurso Nacional de Fotografía "Objetivo de Mujer"**, concurso fotográfico en el que el tema a reflejar será la mujer, con el fin de mostrar la variedad de situaciones que pueden estar viviendo las mujeres: desde la conquista de papeles que antes les estaban vetados a situaciones de discriminación. (BOR 01/09/05).

Plazo de presentación del 10 de Octubre al 3 de Diciembre. Información en el 010 y en la Web: www.logro-o.org

- ❑ **VI Certamen Literario "Palabra de Mujer"**. Dirigido a mujeres nacidas o residentes en La Rioja, que presentarán obras en poesía o narrativa, que desarrollen el tema genérico "la mujer" en el caso de la poesía y el tema más concreto "mujeres en La Rioja" en la modalidad de narrativa. La finalidad de este Certamen es que las mujeres de cualquier edad, reflexionen sobre su propia realidad y desarrollen la creatividad literaria como medio de expresión. (BOR 01/09/05).

Plazo de presentación del 10 de Octubre al 18 de noviembre. Información en el 010 y en la Web: www.logro-o.org

Salud:

Escuela de Padres: prevención de las drogodependencias, prevención de los trastornos de la conducta alimentaria, talleres de profundización en los temas anteriores, charlas de educación para la salud, servicio de tutoría individualizada y préstamo de libros. Pretenden ayudar a los padres a prevenir y detectar precozmente estas problemáticas en sus hijos e hijas.

Inscripciones en las APAS de los Centros Docentes. Más información en el 010 y en la Web: www.logro-o.org

Deportes:

Oferta deportiva 2005/2006: habrá una lista de espera por si quedan plazas libres a lo largo del año.

LA NOTICIA DEL MES: LA RIOJA ES UNA DE LAS SIETE COMUNIDADES AUTÓNOMAS DONDE LA EDAD MEDIA DE MATERNIDAD SE ELEVA A MÁS DE 31 AÑOS.

Estas son algunas de las conclusiones que se desprenden de los estudios demográficos que recientemente ha elaborado el Instituto Nacional de Estadística:

- ❑ Las mujeres riojanas empiezan a tener más hijos/as, pero retrasan cada vez más la edad de la maternidad (la edad media de maternidad en La Rioja es de 31,14 años); la séptima más elevada de España, donde el promedio es de 30,79. Los habitantes del País Vasco con (32,28), Navarra (31,81) y Castilla-León (31,61) son las más tardías en experimentar la maternidad, mientras que las mujeres de Ceuta (29,48), Melilla (29,82) y Murcia (30,09) son las que tienen sus hijos a edades más tempranas.
- ❑ El motivo principal del retraso de la maternidad en las mujeres riojanas se debe en buena medida a que también se casan más tarde (la edad media en la que se contrae el primer matrimonio es de 29 años).
- ❑ Para las mujeres riojanas, la maternidad es cada vez más una decisión individual (el 15,9 % de los niños nacidos en La Rioja durante el año 2002 fueron de madres solteras).

Extracto del Periódico La Rioja 22/09/05

CONVOCATORIAS DEL GOBIERNO DE LA RIOJA

OFERTA DE EMPLEO PÚBLICO 2005 del Gobierno de La Rioja (392 plazas cuyas bases para las distintas plazas irán saliendo publicadas a lo largo del año en el BOR).

Información en la Oficina de Atención al Ciudadano C/Capitán Cortés 1. Tel: 900 700 333 o consultar página web: www.larioja.org (oferta de empleo público).

SERVICIO RIOJANO DE EMPLEO

Durante el mes de **Octubre** van a seguir impartándose **cursos gratuitos dirigidos a desempleados/as** dentro del Plan FIP de formación e inserción profesional, financiados por el Servicio Riojano de Empleo y el Fondo Social Europeo, gestionados e impartidos por diferentes entidades: sindicatos (UGT, CC.OO, CSIF y USO), Cámara de Comercio, Centros de Formación, Institutos de Enseñanzas Secundarias, Asociaciones, Colegio de Arquitectos, Colegio de Ciencias Políticas y Sociología, UCOTAR, etc.)

Para más información el Servicio Riojano de Empleo ha editado un folleto que recoge la oferta formativa S.R.E.: C/ Calvo Sotelo, 29. Tel.: 941 29 11 00 y entidades organizadoras

CONSEJERÍA DE HACIENDA Y EMPLEO tiene abierta la siguiente convocatoria:

1. **Programa "Mujer y Empleo"** (Convocatoria permanente Año 2005, dirigida a mujeres desempleadas mayores de 40 años, sin experiencia laboral o que no hayan trabajado más de 3 meses en los últimos 2 años).

Más información: Servicio Riojano de Empleo
C/ Calvo Sotelo, 27-29. Telf.: 941 291 100

AGENDA DE ACTIVIDADES- OCTUBRE 05

CURSOS

? El **Centro Cultural Ibercaja** ha programado para el trimestre Octubre / Diciembre distintas actividades culturales. Destacamos el **curso de defensa personal para mujeres**, que profundizará en las diferentes técnicas de defensa personal que pueden ser efectivas a la hora de repeler una agresión, desde la faceta de la defensa y no del ataque.

Inscripciones en Centro Cultural Ibercaja. C/Portales 48. Telf: 941 28 68 26.

E-mail: cclariorja@ibercajaobrasocial.org

? El **Ateneo Riojano** ha organizado un **curso de profundización de creatividad literaria para mujeres** del 6 de Octubre al 22 de Diciembre. Requisito: Haber participado en el Taller previo de Iniciación.

Más información e inscripciones: Muro de Cervantes 1-1º.

Tell: 941 25 19 38. E-mail: ateneo-riojano@terra.es

CONFERENCIAS

? **Ciclo de conferencias Mª de la O Lejárraga: "María Martínez Sierra feminismo y música".**

Organiza: I.E.R. del 24 al 27 de octubre y del 14 al 17 de Noviembre. Lugar: Ateneo Riojano C/ Muro de Cervantes 1, 1º.

Más Información: Instituto de Estudios Riojanos, Portales nº 2, Telf.: 941 291185

? **Charla-coloquio "Cuestión de Igualdad" Actuaciones del Ayuntamiento de Logroño y la Asociación Española contra el cáncer para la promoción de la mujer**

Con motivo del Día Internacional contra el cáncer de mama, el Punto de Información y la AECC, organizan esta charla coloquio a las 20:00 h. en el Centro Cultural Ibercaja. C/Portales 48

¿SABÍAS QUE...?

En nuestra ciudad hay 159 calles, plazas y parques dedicados a personajes masculinos y sólo 31 a personajes femeninos. Esto no quiere decir que no hayan existido más mujeres en el ámbito público, sino que la historia de las mujeres se ha silenciado.

En esta sección trataremos de dar relevancia a esa presencia femenina tan a menudo invisibilizada. Continuaremos desgranando la vida de las protagonistas que han dado nombre a nuestras calles, plazas y parques.

ANA MARÍA MATUTE

Ana María Matute Ausejo, escritora y académica. Nació en Barcelona el 26 de julio de 1926 en el seno de una familia acomodada. Su padre era catalán y su madre castellana. Es la segunda de 5 hermanos, 2 hombres y 3 mujeres. Se queja de falta de cariño materno, quizá suplido por el afecto de su padre el cual, tras sus viajes a Berlín y Londres le cuenta a la pequeña Ana María historias fantásticas. Pasó la infancia con sus abuelos en Mansilla de la Sierra (La Rioja), pueblo natal de su madre. Allí descubrió la fantasía y fascinación por el bosque, según Ana Mª, *"ahora esos recuerdos están sumergidos bajo las aguas del pantano"*. Ana Mª piensa que ser mujer a la hora de escribir o de trabajar siempre es difícil y que actualmente las mujeres siguen estando por debajo de los hombres, aunque considera que esta situación está mejorando, pero lentamente. Ingresa en la Real Academia de la Lengua en 1996, siendo así la tercera mujer en ingresar en la misma en sus 300 años de existencia. Ha recibido numerosos premios, entre los que cabe destacar el Premio Nadal 1947 con "Los Abel", el Premio Planeta 1954 con "Pequeño Teatro" y el Premio Nacional de Literatura Infantil y Juvenil 1984 con "Solo un pie descalzo". Estuvo nominada para el Premio Nobel de Literatura y sus libros han sido traducidos a 23 idiomas.