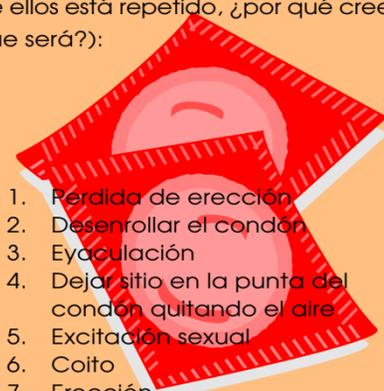


¿Sabes a qué edad tiene lugar, como media, la primera relación sexual con penetración en los jóvenes de Logroño?. Según los últimos datos a los 18'3 años. Mientras tanto solemos vivir otras experiencias sexuales: gustar y que nos guste alguien, sentirnos atraídos por otros, querer o sentir que le importamos a otra persona... todo ello lo expresamos y sentimos con emociones, palabras, gestos, besos, caricias. Para vivir la sexualidad no existen instrucciones de uso, cuando llegue el momento de usar un preservativo sí, y de seguirlas correctamente dependerá que evitemos consecuencias desagradables como las Enfermedades de Transmisión Sexual, o embarazos no deseados.

Las instrucciones son éstas, pero están desordenadas, ¿sabrías seguir los pasos en el orden adecuado?. (Uno de ellos está repetido, ¿por qué crees que será?):



1. Pérdida de erección
2. Desenrollar el condón
3. Eyaculación
4. Dejar sitio en la punta del condón quitando el aire
5. Excitación sexual
6. Coito
7. Erección
8. Pérdida de erección
9. Retirar el pene
10. Relajación
11. Sujetar por la base

Si tienes entre 15 y 20 años y conoces el orden correcto, envíanos un correo electrónico a [infojuven@logro-o.org](mailto:infojuven@logro-o.org), mándanos la respuesta al Servicio de Información Juvenil C/Once de Junio n 2 26001 Logroño, o deposítala en un sobre en el Punto de Información de tu Instituto o Centro Joven. En todos los casos incluye tu nombre y un número de teléfono o dirección de correo electrónico para ponernos en contacto contigo. Entre todas las respuestas acertadas recibidas antes del 6 de abril sortearemos 5 lotes de dos entradas para ir al cine y 20 gorros para que no se te enfríen las ideas.

### INFORMACIÓN Y ASESORÍA SOBRE SALUD

En algunos momentos necesitamos información, asesoramiento o ayuda para resolver alguna duda o problema relacionado con la salud: alimentación, sexualidad, tabaco, alcohol, pastillas, drogas... pero no sabemos dónde acudir. Sigue leyendo y encontrarás algunas direcciones dónde encontrarás apoyo en diferentes temas:

#### - Servicio de Información y Asesoría de Salud.

Centro de Recursos Juveniles "La Gota de Leche". C/. Once de Junio, 2. 941-201615 e [infojuven@logro-o.org](mailto:infojuven@logro-o.org).

Puedes hacer tus consultas sobre salud (alimentación, drogas, sexualidad...) personalmente, a través del teléfono o por correo electrónico.

Horario: miércoles, de 18 a 20 h.

#### - Comisionado Regional de las Drogas.

C/. Vara de Rey 42, 3º. 900-714110

Ofrece información y asesoramiento sobre drogas y otras adicciones. Si es necesario se derivan a otros servicios. También tramitan quejas, denuncias y sugerencias.

Horario: de lunes a viernes de 8 a 15; contestador 24 h.

#### - Centro de Planificación Familiar "Rodríguez Paterna"

C/. Rodríguez Paterna, 23. 941-245218

Horario: de lunes a viernes d 9 a 13,30 h. Es necesario pedir cita previa (excepto urgencias.)

#### - Comisión Ciudadana Antisida de La Rioja

C/. Doce Ligero 37, 1º. 941-255550

Información acerca del SIDA: dónde hacerse la prueba del VIH gratis, charlas, talleres, campañas informativas. También trabaja con afectados.

Horario: de lunes a jueves, de 9 a 14 y de 17 a 20h.; viernes sólo mañana

#### - Centro Arco Iris

C/. Huesca 61, bajo. 941-226762

Asesoría e información en temas relacionados con la orientación e identidad sexual.

Horario: Martes y viernes de 19,30 a 22,30 h.

#### - Acab-Rioja. (Asociación contra la Anorexia y la Bulimia)

C/. Villamediana 15, 1º Izqda. 941-232343

Información, asesoramiento y programas de prevención en temas de trastornos de la alimentación. También trabaja con afectados y sus familiares.

Horario: de 10 a 12,30 h.; en otros horarios atienden en el tfno. 609-727797.

#### - Área de sanidad en La Rioja del Ministerio para las Administraciones Públicas.

C/. Pérez Galdós, 29. 941-759227.

Aquí se tramitan las vacunas necesarias para viajar al extranjero.

## convocatorias

### XX PREMIO DE NARRACIÓN

#### "DE BUENA FUENTE". NOVELA

CONVOCA: Ayuntamiento de Logroño y Fundación Caja Rioja.

CADUCIDAD: 23/04/05

REQUISITOS: Obras en castellano.

CONTENIDO

Extensión mínima 150 páginas en Din A-4, mecanografiadas a doble espacio y por una sola cara, en letra Arial 12 puntos o semejante. Enviar 5 copias paginadas y encuadernadas en el lado izquierdo y con seudónimo. En sobre aparte incluir datos personales y currículum del autor. También enviar la novela en soporte informático.

Enviar a: Servicio de Información 010, Ayuntamiento de Logroño, Avda de la Paz, 11, 26071 Logroño.

MÁS INFORMACIÓN:

[www.6000euros.com](http://www.6000euros.com)

DOTACIÓN: 6.000 euros

### XIX CONCURSO LITERARIO

#### "DÍA DEL LIBRO"

CONVOCA: Ayto. de Logroño. Unidad de Infancia y Juventud.

CADUCIDAD: 6/04/05

REQUISITOS: Textos originales, inéditos y en castellano.

CONTENIDO: Tres

modalidades: Poesía, Narración Breve y Otras Modalidades (Ensayo, Investigación, teatro y guión literario). Los trabajos se presentarán en el Servicio 010 del Ayto. de Logroño o por correo electrónico a [forocreadores@logro-o.org](mailto:forocreadores@logro-o.org)

MÁS INFORMACIÓN: Servicio de Información Juvenil, tfno.: 941 20 16 15. [infojuven@logro-o.org](mailto:infojuven@logro-o.org)

DOTACIÓN: 360, 240 y 180 euros.



### I CONCURSO DE

#### FOTOGRAFÍA DIGITAL

#### "RINCONES DE VALDEZCARAY 2004-05"

CONVOCA: Estación de esquí de Valdezcaray.

CADUCIDAD: 2/04/05

REQUISITOS: Fotógrafos profesionales y aficionados de cualquier nacionalidad.

CONTENIDO: La estación de esquí de Valdezcaray, reflejada total o parcialmente. Presentación de fotografías en formato papel y en CD., identificadas con lema y título. Los datos personales irán en sobre aparte. Las fotografías en papel tendrán tamaño entre 15x20 y 20x25, montadas sobre cartón pluma. El CD tendrá formato jpg con tamaño de 2.600x2.000 píxeles.

MÁS INFORMACIÓN:

[www.valdezcaray.es](http://www.valdezcaray.es) y

902-350235

DOTACIÓN: Abono de esquí

para la próxima temporada.

### I CONCURSO DE IDEAS: UNA

#### IDEA POR UNA CAUSA

CONVOCA: Consorcio Xarxa JOVES.net

CADUCIDAD: 31/05/05

REQUISITOS: Jóvenes menores de 31 residentes en España.

CONTENIDO: Se busca un lema para la campaña de interculturalidad del Consorcio Xarxa Joves.net.

Hay que realizar el lema de la campaña y la aplicación tipográfica del mismo. La idea se puede presentar en papel (tamaño máximo A4 y mínimo A5) o en formato digital.

Enviar trabajos a: Centro Juvenil Turia, C/.Turia 13. 46920 Mislata (Valencia) o a través de la web [www.joves.net](http://www.joves.net)

MÁS INFORMACIÓN:

[www.joves.net](http://www.joves.net)

DOTACIÓN: 500 euros

Enviar a: Servicio de Información 010, Ayuntamiento de Logroño, Avda de la Paz, 11, 26071 Logroño.

MÁS INFORMACIÓN:

[www.6000euros.com](http://www.6000euros.com)

DOTACIÓN: 6.000 euros

Enviar a: Servicio de Información 010, Ayuntamiento de Logroño, Avda de la Paz, 11, 26071 Logroño.

MÁS INFORMACIÓN:

[www.6000euros.com](http://www.6000euros.com)

DOTACIÓN: 6.000 euros

Enviar a: Servicio de Información 010, Ayuntamiento de Logroño, Avda de la Paz, 11, 26071 Logroño.

## actividades

### - PROGRAMA AVENTURA

#### (JÓVENES + NATURALEZA)

Convoca: Dirección General de Juventud.

Contenido: actividades de aventura dirigidas a jóvenes entre 18 y 30 años:

iniciación al rapel y a la escalada; puenting y espeleología, en el entorno del valle del Jubera y Clavijo. Albergue de Soto de Cameros, días 2 y 3 de abril. La inscripción finaliza 10 días antes; cuota: 50 euros (40 con carnet joven.)

### - ELBRUS: EL TECHO DE EUROPA.

#### Joaquín Gomara

Convoca: Servicio de Información Juvenil, Unidad de Infancia y Juventud.

Contenido: Rememora junto al montañero riojano Joaquín Gómara su ascensión al monte más alto de Europa. Tertulia: 16 de marzo, 20,30 horas en La Gota de Leche

Exposición de las imágenes más destacadas de la escalada: del 7 de marzo al 2 de abril, en la Gota de Leche.

### - ¿QUIERES AYUDAR A LOS DEMÁS EN TUS RATOS LIBRES?. HAZTE VOLUNTARIO

#### CONVOCA: Asociación YMCA LA RIOJA.

Convoca: Asociación YMCA LA RIOJA.

Contenido: Ayuda a esta asociación juvenil como voluntario en los siguientes programas: apoyo escolar y actividades de tiempo libre con niños y alfabetización de inmigrantes. Ponte en contacto con ellos: YMCA La Rioja, c/ Calvo Sotelo, 41, bajo. Tfno. 941-237170.

### - EXPOSICIÓN "VIVIENDO CON VOLCANES"

#### CONVOCA: Casa de las Ciencias.

Convoca: Casa de las Ciencias.

Contenido: Exposición que intenta mostrar cómo se producen los fenómenos volcánicos y cuál es su influencia en los seres humanos.

Salas 1 y 2 de la Casa de las Ciencias; del 4 de febrero al 24 de abril (horarios de mañana y tarde, de martes a domingo.)

### - ESPECIAL TURISMO RURAL

#### CONVOCA: Servicio de Información Juvenil, Unidad de Infancia y Juventud.

Convoca: Servicio de Información Juvenil, Unidad de Infancia y Juventud.

Contenido: Si estás planeando una salida en busca de la naturaleza, de la tranquilidad del campo, ..., acércate a La Gota de Leche y consulta toda nuestra información sobre Turismo Rural en España.

Del 14 al 23 de marzo.

### - PASEO A CABALLO

#### (PROGRAMA DIEZTANTOS)

Convoca: Unidad de Infancia y Juventud del Ayto. de Logroño.

Contenido: Paseos a caballo de hora y media de duración para jóvenes de Logroño de 12 a 17 años. Día 19 de marzo, en horarios de mañana y tarde. Inscripciones: del 1 al 16 de marzo en los centros jóvenes municipales; cuota: 4 euros.

## te interesa

### CARNÉ INTERNACIONAL DE ESTUDIANTE (ISIC)

Es el único carné de estudiante reconocido internacionalmente. Ofrece la posibilidad de viajar a precios económicos en vuelos, autobuses, etc. Permite acceder a lugares de interés cultural de todo el mundo, alojamientos, espectáculos, restaurantes y más.

Documentación necesaria:

- Solicitud.
- 1 fotografía.
- Documento que justifique estar matriculado en un curso académico.
- Pago de una tasa de 6 euros.

### WEBS SOBRE SALUD

#### DROGAS

[www.metropoli.info](http://www.metropoli.info) [www.sindrogas.es](http://www.sindrogas.es)

#### SEXUALIDAD

[www.sexoconseso.com](http://www.sexoconseso.com) [www.centrojoven.org](http://www.centrojoven.org)

#### SIDA

[www.fase.es](http://www.fase.es)

#### ALIMENTACIÓN

[www.acab.org](http://www.acab.org)

