

esquí

El esquí se ha convertido en el deporte rey del invierno (sin contar el fútbol televisado). Todos hemos querido siempre deslizar nos por la nieve, pero nos ha frenado el dinero que cuesta.

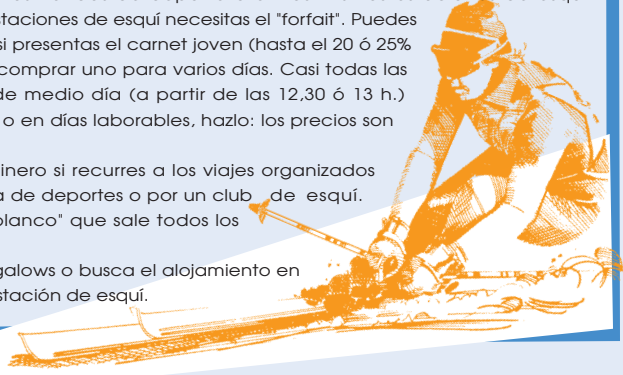
Aquí intentaremos darte algunas pautas para que veas que esquiar está al alcance de todos:

- Equipo y material: puedes optar entre comprar tu equipo a final de temporada (rebajas) o de segunda mano; otra opción es alquilarlo en algunas tiendas de deporte o en las mismas estaciones de esquí.

- Instalaciones: para poder esquiar en las estaciones de esquí necesitas el "forfait". Puedes aprovechar los descuentos que te hacen si presentas el carnet joven (hasta el 20 ó 25% en las estaciones aragonesas); o puedes comprar uno para varios días. Casi todas las estaciones de esquí ofertan un "forfait" de medio día (a partir de las 12.30 ó 13 h.) Si puedes ir a esquiar en temporada baja o en días laborables, hazlo: los precios son menores.

- Viajes: también ahorrarás un poco de dinero si recurras a los viajes organizados por una agencia de viajes, por una tienda de deportes o por un club de esquí. Para ir a Valdezcaray existe el "autobús blanco" que sale todos los domingos desde Logroño.

- Alojamiento: recurre a los albergues, bungalows o busca el alojamiento en localidades un poco más alejadas de la estación de esquí.



convocatorias

XVII CONCURSO INTERNACIONAL "MARI PURI EXPRESS"

Modalidades: cómic, fotografía, relato corto y poesía.

CONVOCA: Casa de la Juventud, Centro Cultural El Parque.

CADUCIDAD: 31/01/05

REQUISITOS: Jóvenes de 13 a 18 años (modalidad A) y entre 19 y 30 años (Modalidad B)

MÁS INFORMACIÓN: www.torrejonjoven.com y tfo.: 91-6760264

DOTACIÓN: Hasta 350 euros.

EXPEDICIÓN RUTA QUETZAL 2005

CONVOCA: Ruta Quetzal y BBVA.

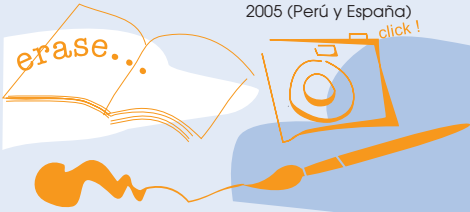
CADUCIDAD: 14/02/05

REQUISITOS: Nacidos en 1988 y 1989 que estén estudiando enseñanzas medias/educación secundaria.

CONTENIDO: Trabajo original (histórico, literario, plástico o musical) sobre: Garcilaso de la Vega, Miguel de Cervantes, Cultura Huari (más temas en web.)

MÁS INFORMACIÓN: www.rutaquetzal.com

DOTACIÓN: Participación en la expedición Ruta Quetzal BBVA 2005 (Perú y España)



VI CERTAMEN NACIONAL FERNANDO QUIJONES

Modalidades: pintura, escultura, fotografía, cómic, vídeo, animación digital, graffiti, poesía y relato corto.

CONVOCA: Plan Joven.

Ayuntamiento de Cádiz

CADUCIDAD: 21/02/05

REQUISITOS: Menores de 35 años.

MÁS INFORMACIÓN: Plan Joven. Ayto. de Cádiz. Tfo.: 956 221223

DOTACIÓN: Hasta 1000 euros.

XXXI CERTAMEN LITERARIO "MARÍA AGUSTINA"

Modalidades: Narración corta y Poesía.

CONVOCA: Institutos de Enseñanza Secundaria de Lorca (Murcia)

CADUCIDAD: 28/01/05

REQUISITOS: Menores de 21 años y obras en castellano.

MÁS INFORMACIÓN:

www.iesimartin.com

www.informajoven.com

DOTACIÓN: Hasta 1500 euros.

WEB DE ESTACIONES DE ESQUÍ ESPAÑOLAS

CORDILLERA CANTÁBRICA: www.altocampoo.com / www.leitariegos.com / www.manzaneda.com / www.san-isidro.net / www.valgrande-pajares.net

MACIZO IBÉRICO: www.javalambre.com / www.valdelinares.com / www.valdezcaray.es

PIRINEO ARAGONÉS: www.astun.com / www.candanchu.com / www.aramoncerler.com / www.aramonformigal.com / www.aramonpanticoosa.com

PIRINEO CATALÁN: www.baqueira.es / www.boitaullresort.es / www.espotesqui.com / www.lamolina.com / www.port-aine.com / www.portdelcomte.net / www.rasos.net / www.tavascan.net / www.valldenuria.com / www.vallter2000.com / www.masella.com

Para ampliar más información: Servicio de Información Juvenil.

salud

POR PREGUNTAR NO PASA NADA..., ¿O SÍ?

Por preguntar no pasa nada. Seguramente todos hemos usado esta frase en alguna ocasión para animarnos o consolarnos ante situaciones en las que nos daba vergüenza manifestar una duda porque creíamos que íbamos a hacer el ridículo, porque suponíamos que a los demás nuestra pregunta les podría parecer una tontería, porque tras hacer una pregunta se han burlado de nosotros o nos han contestado con malas maneras...

Nosotros creemos que **por preguntar sí pasa algo, algo muy importante**, pasa que ejercemos nuestro derecho a pedir información y a ser informados y este derecho es uno de los requisitos esenciales para poder decidir y actuar en libertad.

Y si además tenemos dudas sobre temas que afectan a áreas íntimas relacionadas con nuestra salud, nuestra forma de sentir y vivir la sexualidad o relativas al consumo de determinadas sustancias o acerca de las prácticas que realizamos para tratar de sentirnos más a gusto con nuestro propio



cuerpo.

Entonces nos podemos encontrar con, al menos, otros dos problemas. El primero es diferenciar la información verídica, la que sí nos ayuda a decidir más libremente, de aquella otra plagada de mitos y leyendas urbanas que continuamente surgen en torno a estas cuestiones. El segundo será dónde encontrar un recurso al que acceder fácilmente, y que sea exclusivamente para jóvenes, y esto es lo que os trataremos de ofrecer.

También usaremos este tablón para, una vez al mes, abordar por separado cada uno de estos asuntos. Pero, para conocer qué es lo que más os interesa necesitamos que nos hagáis llegar vuestras consultas. Os diremos cómo:

¿Cómo acceder al Servicio de Información y Asesoría de Salud?

Escribiendo tu pregunta o sugerencia en las hojas que te proporcionarán en el Punto de Información de tu centro. Nosotros devolveremos la respuesta escrita al mismo punto.

Acudiendo personalmente al centro de Recursos Juveniles "La Gota de Leche" los miércoles de 18:00 a 20:00 horas (solo o acompañado de quien quieras). Puedes pedir cita previa en el teléfono 941 20 16 15.

Telefónicamente, llamando los miércoles a esas mismas horas al teléfono 941 20 16 15.

A través del correo electrónico en la siguiente dirección: infojuven@logro-o.org

POR FIN ES SÁBADO

Jóvenes entre 12 y 18 años.

Polideportivo Las Gaunas. Sábados por la tarde.

- Foro creativo: Iniciativas musicales, teatrales y cinematográficas, talleres de cómic y de radio.
- Zona deportiva: distintos torneos deportivos.
- Zona informática: talleres de Linux, Juegos, concursos, acceso a internet.
- Zona de aventura: tiro con arco, escalada, técnicas de espeleología, carreras de remo virtual.

AUTOBUS BLANCO

Todos los domingos desde la estación de autobuses sale un autocar hacia Valdezcaray. Salida: 8:00. Vuelta: 16:30 h. Precio: 30 . (Incluye transporte, forfait y seguro de esquí) Más información: Intersport Dede, tfo.: 941 24 17 33

EXPERIMENTA

Experiencias para ver y tocar algunos principios básicos de la física clásica.

Entrada gratuita y visita guiada de una hora.

Casa de las Ciencias, hasta el 30 de enero.



ACTIVIDADES EN LOS CENTROS JÓVENES MUNICIPALES.

- Carnaval: elección, diseño y realización del disfraz para el desfile de carnaval. En todos los centros. Cuota 1 .
- Aula permanente de estudio. Todos los días en C.J. Lobete, de 17:30 a 18:30. Gratuito.
- Taller creativo: Bote de lapiceros. 22 de enero en C.J. El Cubo y 29 de enero en C.J. El tacón. Cuota 1 .
- Iniciación a la guitarra: 13, 20 y 27 de enero (continúa en meses siguientes). C.J. El Cubo. 19:30 - 20:30. Cuota: 0,50 .
- Taller de escaneado. 18, 20 y 21 de enero. C.J. El Tacón. Gratuito.
- Crea tus iconos. 18, 20, 25 y 27 de enero (continúa en febrero) en el C.J. Lobete. Gratuito.

Horarios: de martes a viernes de 17.30 a 20.30 (viernes hasta 21:30 h) y sábados de 12 a 14 y de 17 a 21 h.

C.J. El Tacón. Pza. Fermín Gurbindo, 8

C.J. El Cubo. C/. Valdeosera, 11

C.J. Lobete. C/. Obispo Blanco Nájera, 2.

direcciones de interés



Ayuntamiento de Logroño
INFANCIA Y JUVENTUD