



AUTOBÚS BLANCO

CONVOCA: Valdezcaray
FECHAS: De diciembre a abril, todos los domingos
DESCRIPCIÓN: Salida todos los domingos desde la estación de autobuses de Logroño, a las 8 de la mañana. Itinerario: Logroño, Navarrete, Nájera, Sto. Domingo, Ezcaray y Valdezcaray. Los tickets se recogen en Deportes Dedé. Más información: 941-241733
CUOTAS: 33 euros, incluye transporte y forfait

ESQUÍ EN VALDEZCARAY. DIECINTANTOS

CONVOCA: Unidad de Infancia y Juventud del Ayto. de Logroño
FECHAS: 18 de febrero
DESCRIPCIÓN: Día de esquí en Valdezcaray para jóvenes entre 12 y 17 años. No es necesario saber esquiar. Inscripciones en Centros Jóvenes Municipales del 1 al 14 de febrero (plazas limitadas)
CUOTAS: 12 euros con alquiler de equipo; 8 euros sin alquiler. Incluye transporte en autobús, dos horas de clase de iniciación, seguro y forfait

EL CANTO DEL LOCO

CONVOCA: Producciones Iregua
FECHA Y LUGAR: 25 de febrero de 2006, plaza de toros La Ribera.
DESCRIPCIÓN: Concierto de El Canto del Loco en el que presenta su último álbum "Zapatillas"
ENTRADAS: Puntos de venta habituales

SELECCIÓN DE MONITORES PARA LA RUTA QUETZAL

CONVOCA: Ruta Quetzal
DESCRIPCIÓN: Si quieres participar como monitor en la Ruta Quetzal, puedes hacerlo si cumples estos requisitos: edad entre 22 y 33 años, nacionalidad española, titulación de soconista acuático y tenestre, licenciatura universitaria y tener disponibilidad para el periodo del 15 de junio al 1 de agosto de 2006. Envía tu curriculum antes del 15 de marzo; posteriormente los seleccionados pasarán una serie de pruebas físicas y de aptitud.
MÁS INFORMACIÓN: Ruta Quetzal BBVA (Selección de Monitores). Pº de los Sauces, 8 casa 19. Urbanización Montepíncipe. 28660 Boadilla del Monte (Madrid); www.rutaquetzal.com · rutaq1@tema.es.

TEATRO BRETÓN. PROGRAMACIÓN DE FEBRERO

CONVOCA: Ayuntamiento de Logroño
FECHAS Y LUGAR: Mes de febrero, 20,30 h en el Teatro Bretón
DANZA: "Giselle", 4 de febrero; día 25: Nikolais Dance Centre
TEATRO: "El lindo d. Diego", días 10 y 11; "Al menos no es Navidad", días 17 y 18 de febrero, "Medea (la extranjera)", día 23 de febrero.
CINE EN V.O.: "Gente di Roma", día 12; "Le gran voyage", día 26.

Programa de Juventud

El programa Juventud de la Unión Europea (2000-06) es una iniciativa comunitaria que fomenta la participación juvenil en Europa, facilitando la convivencia y la cooperación entre jóvenes de distintos países.

ACCIONES DEL PROGRAMA

- Acción 1: Intercambios de Jóvenes (JCE)
- Acción 2: Servicio de Voluntariado Europeo (SVE)
- Acción 3: Iniciativas Juveniles (NIC) y Capital Futuro (CF)
- Acción 4: Acciones conjuntas
- Acción 5: Medidas de acompañamiento

1. Intercambios con Europa

Dirigido a grupos de jóvenes entre 15 y 25 años, residentes en un país miembro de la UE y que quieran organizar un intercambio con otro grupo de jóvenes de otros países. Juventud con Europa ofrece la posibilidad de conocer otro entorno cultural, hacer nuevos amigos y cooperar con jóvenes de otros países. El intercambio puede durar entre 6 y 21 días para un mínimo de 16 y un máximo de 60 participantes.

Si tu grupo está interesado en buscar socios en otros países para hacer un intercambio, puedes encontrar información en la Dirección General de Juventud de la Comunidad de La Rioja o en la web de la Agencia Nacional del Programa Juventud.

2. Servicio de Voluntariado Europeo

Ofrece la posibilidad a jóvenes entre 18 y 25 años y residentes en un estado de la UE de vivir una experiencia fuera de su país durante un periodo de 3 semanas como mínimo y 12 meses como máximo. Durante este tiempo se lleva a cabo una labor como voluntario, contribuyendo activamente al desarrollo de una comunidad y estableciendo lazos con otras personas y organizaciones.

3. Iniciativas Juveniles

Para grupos con un mínimo de cuatro personas entre 15 y 25 años, que quieran llevar a cabo un proyecto en el país en el que residen y cuya duración puede oscilar entre tres meses y un año. El proyecto debe dar respuesta a las necesidades e intereses de la comunidad en la que se va a llevar a cabo, mediante actividades creativas y que reflejen el espíritu emprendedor juvenil.

Por otra parte, si se ha participado en el Servicio de Voluntariado Europeo y se quiere sacar adelante una iniciativa individual a favor de alguna comunidad o de otros jóvenes, la UE, a través del llamado **Capital Futuro**, ofrece recursos para organizar un proyecto de desarrollo personal y profesional, sólo con la condición de que la iniciativa tenga que ver con la experiencia que se ha obtenido en el SVE. La duración del proyecto no excederá al año y deberá iniciarse dentro de los dos años posteriores a la finalización del servicio de voluntariado.

4. Acciones conjuntas

Se trata de favorecer la creación de un espacio europeo para la ciudadanía, el conocimiento y el empleo, en el que los tres programas más directamente relacionados con los jóvenes (Juventud, Sócrates y Leonardo da Vinci) tengan un enfoque más coordinado. Las acciones conjuntas permiten apoyar iniciativas que sobrepasan el ámbito de aplicación de cada uno de los programas por separado.

5. Medidas de acompañamiento

El objetivo de esta acción es ayudar a todas las personas que quieran participar en este programa a preparar y elaborar sus proyectos. Contribuye a reforzar las políticas europeas de juventud, así como a la cooperación entre países miembros y terceros países en el campo de la juventud. Los tipos de actividades que apoya la acción 5 son:

- experiencias prácticas de formación
- visitas exploratorias
- seminarios de encuentros de socios
- cursos de formación
- información de los jóvenes
- asociaciones y redes transnacionales
- ayudas a la calidad y la innovación

Dónde y cuando presentar tu solicitud

Los grupos, asociaciones y entidades juveniles regionales interesadas deberán presentar las solicitudes (en las que quedará recogido su proyecto) en la Dirección General de Juventud del Gobierno de La Rioja, en la calle Portales nº1, piso 1º

La solicitud se presentará antes del:	Si el proyecto comienza entre el:
1 de febrero	1 de mayo y el 30 de septiembre
1 de abril	1 de julio y el 30 de noviembre
1 de junio	1 de septiembre y el 31 de enero
1 de septiembre	1 de diciembre y el 30 de abril
1 de noviembre	1 de febrero y el 30 de junio

Puedes descargar los formularios de solicitud en la web del **INJUVE** o en la de la **Agencia Nacional del Programa Juventud**

PAÍSES PARTICIPANTES

- **Estados miembros** de la Unión Europea: Alemania, Austria, Bélgica, República Checa, Chipre, Dinamarca, Eslovenia, España, Estonia, Eslovaquia, Finlandia, Francia, Grecia, Hungría, Irlanda, Italia, Letonia, Lituania, Luxemburgo, Malta, Países Bajos, Polonia, Portugal, Reino Unido y Suecia
- Países de la Asociación Europea de Libre Comercio, que son miembros del Espacio Económico Europeo: Islandia, Liechtenstein y Noruega
- Países candidatos a la adhesión a la Unión Europea: Bulgaria, Rumanía y Turquía

DIRECCIONES DE INTERÉS

Dirección General de Juventud. C/ Portales nº1, 1º. 26071 Logroño
www.larioja.org/juventud
INJUVE. Agencia Nacional del Programa Juventud. C/ Ortega y Gasset, 71. 28006 Madrid
www.injuve.mtas.es
www.programajuventud.mtas.es
Comisión Europea. Dirección General de Educación y Cultura DG EAC. Unidad Juventud B-1049 Bruselas.
www.europa.eu.int/comm/youth/index_en.html

convocatorias

VI CONCURSO POP-ROCK AYUNTAMIENTO DE LEIOA

Convoca: Oficina de Información Juvenil del Ayto de Leioa
Caducidad: 24/2/06
Requisitos: Cualquier banda que no haya sido premiada en ediciones anteriores
Contenido: Dos modalidades: pop-rock y metal. Enviar un cd con un mínimo de 5 canciones a: Kultur Leioa, Aterpe Gazte Bulegoa, José Ramón Aketxe, 11, 1º, 48940 Leioa, Bizkaia. Habrá una selección de tres grupos que pasarán a la final
Información: 946072572 y gazte@leioa.net
Dotación: 1.800 euros en cada modalidad y grabación de cd

IX PREMIO JUVENIL DE RELATOS CORTOS "CRUZANDO CULTURAS"

Convoca: Concejalía de Juventud del Ayto de Mérida
Caducidad: 1/3/06
Requisitos: Jóvenes entre 15 y 30 Años
Contenido: Dos categorías: A) jóvenes de 15 a 18 años y B) jóvenes de 19 a 30 años. Obras originales, inéditas y en castellano. Temas relacionados con el racismo, la xenofobia y la intolerancia. Extensión entre 3 y 5 folios, tamaño Din A-4, mecanografiados a doble espacio y por una sola cara. Se presentarán original y cinco copias, con título o lema de la narración; datos personales en sobre aparte.
Enviar a: Centro Municipal de Juventud, C/ Concordia, Nº1, 06800 Mérida, haciendo constar en el exterior del sobre "Para el IX Premio Juvenil de Relatos Cortos Cruzando Culturas". Además se indicará si se participa en la categoría A o B
Información: Concejalía de Juventud, 924-303267 y meridajuventud@teleline.es
Dotación: Entre 700 y 75 euros, dependiendo de la categoría

XXII CONCURSO DE CUENTOS "VILLA DE MAZARRÓN"

Convoca: Ayuntamiento de Mazarrón y la Universidad Popular de Mazarrón
Caducidad: 28/2/06
Requisitos: Cualquier persona independientemente de su nacionalidad
Contenido: Cuento inédito escrito en castellano y de tema libre. Se presentarán por triplicado, mecanografiado a dos espacios por una sola cara, grapados en la parte superior de su margen izquierdo. Extensión máxima de 8 folios o Din A-4. Irán firmados con seudónimo y sistema de plica con datos personales.
Enviar a: U. P. De Mazarrón, XXII Concurso de Cuentos "Villa de Mazarrón". Avda. Constitución 11. 30870 Mazarrón (Murcia)
Información: 968-591766 y www.upmazarron.org
Dotación: Primer Premio: 3.600 Euros y placa; Accesit: 2.400 € y placa

XVII CONCURSO LITERARIO ESTEBAN MANUEL DE VILLEGAS, NARRACIÓN CORTA Y POESÍA

Convoca: IES Esteban Manuel de Villegas
Caducidad: 24/3/06
Requisitos: Estudiantes o residentes en La Rioja
Contenido: Dos modalidades: Adultos, mayores de 20 años y Jóvenes, de 14 a 19 años. Tema libre, un solo trabajo por género y autor. Obras inéditas. Se entregará por el sistema de plica en el IES Esteban Manuel de Villegas.
Narración corta: extensión menor de 10 folios para jóvenes y menor de 12 folios para adultos; a doble espacio y por una sola cara.
Poesía: extensión de 50 versos para jóvenes y de 150 para adultos, en forma de poema o poemario
Información: IES Esteban Manuel de Villegas de Nájera
Dotación: Jóvenes: Hasta 350 euros/adultos: Hasta 900 euros

CUÉNTANOS TU VIAJE 06. CONCURSO DE RELATOS

Convoca: Servicio de Información Juvenil del Ayuntamiento de Logroño
Requisitos: Si tienes entre 18 y 35 años y resides en La Rioja, animate y mándanos tu relato antes del 28 de febrero del 2006
Contenido: El relato, uno por concursante, debe ser original y estar escrito en castellano. El tema debe hacer referencia a los viajes y a cualquier ámbito relacionado con ellos. La narración no debe superar los 10 folios, tamaño Din A-4 (320 líneas) y estar escrito en letra Arial y tamaño de fuente 11. Incluye también una o varias fotografías relacionadas con lo narrado. Tienes que presentar cuatro copias firmadas con lema o seudónimo y los datos personales deben ir en un sobre aparte. Puedes entregar el relato en mano, por correo tradicional o por e-mail, en el Servicio de Información Juvenil, La Gota de Leche (c/ Once de junio 2, 26071 Logroño); infojuven@logro-o.org
Dotación: El relato ganador tendrá un premio de 500 euros; con los mejores relatos se realizará una publicación
Más información: SERVICIO DE INFORMACIÓN JUVENIL. 941-201615 y infojuven@logro-o.org

actividades de la viajateca

ARGENTINA Y ANTÁRTIDA. EXPERIENCIAS DE LA VIAJATECA

CONVOCA: Servicio de Información Juvenil del Ayto. de Logroño
FECHAS Y LUGAR: 1 de febrero, 20,30 horas en la Gota de Leche
DESCRIPCIÓN: Javier Piné nos contará su aventura por las tierras del cono sur de América, tierras llenas de contrastes, dentro del programa Experiencias de la Viajateca. Imágenes de este viaje podremos verlas en la exposición fotográfica que tendrá lugar en este mismo centro del 30 de enero al 18 de febrero.

IRÁN. EXPERIENCIAS DE LA VIAJATECA

CONVOCA: Servicio de Información Juvenil del Ayto. de Logroño
FECHAS Y LUGAR: 22 de febrero, 20,30 horas en la Gota de Leche
DESCRIPCIÓN: José Antonio Ezquerro nos contará su viaje a Irán y nos hablará de la amabilidad de sus gentes y sus tradiciones, dentro del programa Experiencias de la Viajateca. Imágenes de este viaje podremos verlas en la exposición fotográfica que tendrá lugar en este mismo centro del 20 de febrero al 11 de marzo.

salud - Lo que deberías saber

¿QUÉ ES EL SIDA?

Es el conjunto de síntomas y signos que caracterizan una enfermedad que produce el debilitamiento del sistema inmunológico responsable de las defensas de nuestro cuerpo. Esta enfermedad no es hereditaria, sino causada por un virus (VIH).

¿CÓMO ACTUA EL VIH EN NUESTRO ORGANISMO?

PERIODO ASINTOMÁTICO	La persona seropositiva no nota nada, se encuentra sana aunque sea portadora del virus y pueda transmitirlo.
INMUNODEPRESIÓN CRÓNICA	Descenso importante de sus defensas.
SIDA	Con el tiempo al haberse debilitado el sistema inmunológico, la persona empieza a sufrir una serie de infecciones y enfermedades

¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIH Y CÓMO PREVENIR?

Transmisión sanguínea	Transmisión madre-hijo	Transmisión sexual
Tiene lugar cuando la sangre de una persona seropositiva entra en el torrente sanguíneo de otra persona. Esto puede ser por el uso compartido de agujas (tatuajes, piercings...), objetos cortantes, jeringuillas, y enseres personales (cuchillas de afeitar, cepillo de dientes...) contaminados por VIH.	Una mujer seropositiva, tiene de un 20 a un 40% de posibilidades de tener un hijo infectado. Puede transmitir el virus por vía sanguínea durante el embarazo (a través de la placenta) o el canal del parto. También a través de la leche materna se puede transmitir el virus. Todos los bebés de madres seropositivas nacen con los anticuerpos del VIH, esto no quiere decir que todos estén infectados por el virus.	Se produce en las siguientes relaciones sin protección: -penetración vaginal o anal, -relación buco-genital, por contacto de fluidos: sangre-sangre, sangre-semen o secreciones vaginales. Durante las prácticas sexuales, normalmente, se producen pequeñas lesiones en las mucosas de la vagina, pene o ano, por donde el virus puede pasar a la sangre. Una sola práctica sexual de riesgo puede bastar para transmitir el VIH. No obstante, la posibilidad de contraer la infección aumenta con el número de veces.
¿Cómo podemos prevenir?	¿Cómo podemos prevenir?	¿Cómo podemos prevenir?
-No compartir agujas, jeringuillas o cualquier otro material para pincharse. -No compartir objetos de aseo personal (cuchillas de afeitar, cepillo de dientes, instrumentos de manicura...) -Con los piercings, los tatuajes, la depilación eléctrica, etc., es importante asegurarse de que se usa un equipo nuevo o estéril.	La mejor manera de evitar la transmisión del VIH al bebé es evitar el embarazo.	Utilizando el preservativo en las relaciones sexuales con penetración vaginal, anal u oral, ya que los preservativos impiden la transmisión del VIH. Por ello, un preservativo utilizado correctamente ofrece la máxima protección frente al SIDA.

