



ESPECIAL INFORMATIVO SOBRE BÚSQUEDA DE EMPLEO. SERVICIO DE INFORMACIÓN JUVENIL.

Puedes consultar las **ofertas de empleo** en el tablón, en la carpeta o directamente en los periódicos de la zona de autoconsulta del SIJ.

Conoce las instituciones o servicios que disponen de **orientación laboral o bolsa de trabajo**.

Hemos seleccionado una **serie de páginas web** que te pueden ayudar y a las que podrás acceder desde nuestros ordenadores.

Recoge **nuestras publicaciones "Búsqueda de trabajo" y "Autoempleo"** correspondientes a los números 3 y 5 de la colección Infojoven. Además disponemos de otras publicaciones sobre el tema que están a tu disposición para su consulta en el SIJ.

Te ayudamos a hacer tu currículum. Si vienes al SIJ entre las 10 y las 13 horas de lunes a viernes, un profesional del Servicio de Información Juvenil te asesorará sobre cómo elaborar el currículum vitae. Si puedes, trae un disquete para guardarlo.

Aquí tienes algunas direcciones que te pueden ayudar.

Centro de Formación "Calle Mayor", c/Mayor, 19-27. 941-248022.

Oficina de Empleo del Servicio Riojano de Empleo, c/ Calvo Sotelo, 27-29. 941-263199. Al Programa de Orientación Profesional para el Empleo y el Autoempleo (Acciones OPEA), puede acceder cualquier persona desempleada, ya sea voluntariamente o por ser llamado por el Servicio Riojano de Empleo.

Federación de Empresarios de La Rioja, c/ Hermanos Moroy, 8, 941-271271.

Oficina de Orientación Profesional y Empleo, c/Cigüeña, 60. 941-299155; servicio para estudiantes de la Universidad de La Rioja.

Los sindicatos de trabajadores (UGT, CC.OO. y U.S.O.) también tienen un servicio de orientación laboral por ser entidades colaboradoras de las Acciones OPEA.

convocatorias

CUÉNTANOS TU VIAJE 2005

CONVOCA: Servicio de Información Juvenil. Ayto. de Logroño.

CADUCIDAD: **28/02/05**

REQUISITOS: Jóvenes entre 18 y 35 años residentes en La Rioja.

CONTENIDO

Relatos originales, inéditos y escritos en castellano, que tratarán sobre anécdotas, hechos graciosos o cosas curiosas ocurridas en un viaje. Extensión máxima 50 líneas

MÁS INFORMACIÓN:

Servicio de información Juvenil, tfno.: 941 20 16 15. infojoven@logro-o.org

DOTACIÓN: Premio relacionado con los viajes valorado en **700 euros**.

XXXV CONCURSO NACIONAL DE FOTOGRAFÍA

CONVOCA: Ayuntamiento de Lora del Río (Sevilla)

CADUCIDAD: **25/02/05**

REQUISITOS: Fotógrafos no profesionales residentes en España.

CONTENIDO: Tema y técnica libres; en color o b/n. Dimensiones máximas 40 x 50 cm en soporte rígido no superior a 5 mm.

MÁS INFORMACIÓN:

Ayuntamiento de Lora del Río, Concejalía de Cultura y Festejos Tfno. 955801331
DOTACIÓN: **900, 600 y 300 euros**

XI CONCURSO DE CUENTOS "VILLA DE MAZARRÓN"

CONVOCA: Ayuntamiento y Universidad Popular de Mazarrón

CADUCIDAD: **28/02/05**

REQUISITOS: Obras en castellano

CONTENIDO: Cuento inédito de tema libre; extensión máxima 8 folios mecanografiados a doble espacio por una cara.

MÁS INFORMACIÓN:

Universidad Popular de Mazarrón. Tfno 968-591766; DOTACIÓN: **3.600 euros y placa**

CURSO DE MONITORES DE TIEMPO LIBRE

CONVOCA: Escuela de Tiempo Libre YMCA.

CADUCIDAD: **19/02/05**

REQUISITOS: Desde 18 años y Enseñanza Secundaria Obligatoria finalizada.

CONTENIDO: Curso semi-intensivo: del 19 de febrero al 23 de abril. Horarios: lunes, martes y miércoles de 19,30 a 21,30; sábados de 10 a 14 y de 16 a 20 h.

MÁS INFORMACIÓN: YMCA La Rioja, C/Calvo Sotelo 41. Tfno 941-237170.

DOTACIÓN: **240 euros**.



actividades

FORO DE JOVENES CREADORES

CONVOCA: Foro Jóvenes Creadores Unidad de Infancia Juventud. Espacios temáticos en los que participan e intervienen los jóvenes creadores y aficionados de la ciudad, entre 16 y 30 años. **Aula de Artes y Revista:** viernes tarde y sábados mañana **Aula de Teatro:** viernes tarde y sábados mañana **Aula de Audiovisuales:** jueves tarde **Aula de Literatura:** sábado por la mañana.

INSCRIPCIONES: Gota de Leche, 941-201615. foro creadores@logro-o.org

MONGOLIA; ESTEPAS Y DESIERTOS Enrique Buesa

CONVOCA: Servicio de Información Juvenil Unidad de Infancia y Juventud. CONTENIDO: Conoce este país a través de las Experiencias de la Viajateca: TERTULIA: miércoles 16 de febrero, 20,30 h. Gota de Leche Exposición fotográfica de Mongolia, desde el **9 de febrero al 5 de marzo**, en la Gota de Leche.

SALIDAS AL PIRINEO PARA ESQUIAR

CONVOCA: Copy ski club, 941-25 03 41. CONTENIDO: Todos los domingos se organiza un grupo para ir a esquiar a una estación del Pirineo. PRECIO: máximo 40 euros (incluye viaje y forfait; monitor para curso).

MI PRIMERA PELÍCULA

CONVOCA: Foro de Jóvenes Creadores Ayuntamiento de Logroño y Fundación Miguel de Montaigne. Conferencia a cargo de Santiago Taberner. **Viernes 11 de febrero a las 20,00** en La Gota de Leche.

CURSO SOBRE INTERCAMBIOS JUVENILES

CONVOCA: Intereuropa y Dirección General de Juventud. 941 235925 / Intereuropa@intereuroparioja.org CONTENIDO: Cómo organizar y participar en un intercambio juvenil dentro del programa europeo Juventud. **Del 7 al 10 de marzo**. Gratuito.

ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

CONVOCA: Sherpa - lunes o viernes a partir 20,30 h. 941-25 69 35.

CAMPAMENTO DE INVIERNO: fin de semana del 19-20 de febrero; dos etapas: 1ª Gernika-Durango, 2ª Távira-Villarreal de Alava.

TALLER DE TÉCNICAS INVERNALES: 5, 6, 12, 13 de febrero en Valdezcaray.

salud

POR PREGUNTAR NO PASA NADA, ¿O SÍ?

¿Cada vez hay más o menos personas que fuman?

¿Qué es más fuerte la dependencia física o la psicológica?

¿Existe un número de cigarrillos a partir del que una persona puede quedar enganchada?

¿Fumar ayuda a controlar el peso?

¿Sabes por qué incorporan amoníaco a los componentes del tabaco?

¿Qué es más nocivo el humo que inhala el fumador o el que se desprende de la punta del cigarrillo?

¿SABES LO QUE OCURRE SI DEJAS DE FUMAR?

INMEDIATAMENTE DESPUÉS el cuerpo empieza a eliminar las toxinas del tabaco.

A LOS 20 MINUTOS comienzan a normalizarse la tensión arterial y el pulso.

A LAS 8 HORAS se reducen a la mitad los niveles de nicotina y monóxido de carbono en sangre.

A LAS 24 HORAS empieza a disminuir la probabilidad de un ataque al corazón y notarás que tienes una par de euros más en el bolsillo

A LAS 48 HORAS se recuperan el gusto y el olfato

DE 2 SEMANAS A 9 MESES mejora la circulación sanguínea. Van desapareciendo la tos, el cansancio y el jadeo al respirar. Tu piel y tu pelo están mucho más sanos.

AL AÑO el riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca es la mitad que el de una persona fumadora. Imagínate lo que puedes hacer con 720 ...

Asesoría Salud: 941 20 16 15

infojoven@logro-o.org

direcciones de interés

WEBS DE EMPLEO

EMPLEO PÚBLICO

www.boe.es
www.larioja.org
www.logro-o.org
www.igsap.map.es/cia/publica/publica.htm

ORIENTACIÓN LABORAL

www.webempleo.org
www.monster.es

EMPLEO EN EL EXTRANJERO

www.eures-jobs.com
www.bolsadetrabajo.com
www.inglawork.com
www.interclass.es

OFERTAS DE TRABAJO Y ENVÍO DE CURRÍCULUM

www.infoempleo.com
www.infojobs.net
www.trabajo.org
www.laboris.net
www.trabajofacil.com

