



Expedición Viajoven

Del 11 de mayo al 8 de junio.

De lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 20,30 h. (el viernes hasta las 21 h.)

Sábados: de 10 a 13,30 y de 18 a 21 h.

Centro de Recursos Juveniles "La Gota de Leche"

La Viajateca del Servicio de Información Juvenil, que funciona durante todo el año, se viste de gala en los meses de mayo y junio en la Expedición Viajoven. En ella os ofrecemos novedades informativas (guías, revistas, folletos, webs, planos, alojamientos, ...) junto con un programa de actividades muy diversas relacionadas con el mundo de los viajes o con otros países y regiones.

También buscamos tu participación en la Viajateca Interactiva (concursos, ranking de viajes, foro de viajeros)

¿Que todavía no conoces el programa de actividades?. Aquí te lo presentamos día a día.

• Miércoles 11 de mayo, 20,30 h. FIESTA DE INAUGURACIÓN

- Presentación de la Expedición Viajoven 2005
- Presentación del III cuaderno de relatos "Cuéntanos tu viaje"
- Narraciones del Mundo: África, con Boniface Ofogo (Camerún)
- Exhibición de danza brasileña

- Música del mundo y degustación de productos de comercio justo.

• Viernes 13 de mayo, 20,30 h. TERTULIAS DE LA VIAJATECA

Carles García y Boniface Ofogo nos presentan su viaje por Camerún

• Jueves 19 de mayo, 20,30 h. VIAJES DE PELÍCULA (cines Moderno)

"Diarios de motocicleta" (Argentina, Chile, EE.UU., 2004)

• Viernes 20 de mayo, 20,30 h. TERTULIAS DE LA VIAJATECA

"Una vida, un globo", Rafael Martínez Ocón

• Jueves 26 de mayo, 20,30 h. VIAJES DE PELÍCULA (cines Moderno)

"El señor Ibrahim y las flores del Corán" (Francia, 2003)

• Viernes 27 de mayo, 20,30 h. TERTULIAS DE LA VIAJATECA

"Los burgos de Latinoamérica", Luis Markina.

• Jueves 2 de junio, 20,30 h. VIAJES DE PELÍCULA (cines Moderno)

"El mundo a cada rato"

• Viernes 3 de junio, 20,30 h. NARRACIONES DEL MUNDO

Marta R. Escudero nos contará historias de México.

Durante toda la Expedición podrás contemplar en las IMÁGENES DE LA VIAJATECA dos exposiciones:

- En La Gota de Leche: "Una vida, un globo", de Rafael Martínez Ocón.

- En los cines Moderno disfrutarás de una selección de las mejores imágenes de los participantes en el programa EXPERIENCIAS DE LA VIAJATECA.



actividades

Actividad: Actuación de Carlos Núñez

Lugar: Teatro Bretón

Día y Hora: 14 de mayo. 20,30 Horas

Organiza: Cultural Rioja

Actividad: Villarock 2005

Grupos: Tierra Santa, Silencio Absoluto Zapatrus Y El Último Ke Ziere

Lugar: Villamediana

Día y Hora: 14 de mayo

Actividad: Festival Alfaró Rock N' Roll

Descripción: Noche del 20 De Mayo. A partir de las 23:00 h. Ganador del Concurso Pera Rock, Tristes, Punto De Mira y Los Bhatoo y Estrago. 21 De Mayo, Desde Las 15:30H. Def Con Dos, Barricada, Gatillaso, Mürfila, Despistaos, Zapatrus, Kaotiko, Habeas Corpus y Salida Nula.

Habrá Acampada y Mercadillo.

Lugar: En la Discoteca Crepúsculo

Día y Hora: 20 Y 21 de mayo,

Organiza: Asociación Alfa'rock

Actividad: Excursión a Atapuerca

Descripción: Visita al Centro de Interpretación y al Yacimiento. Para Jóvenes de 12 A 17 años

Inscripción: Del 26 de abril al 17 de mayo, en los Centros Jóvenes Municipales. 6 Euros (Incluye Transporte)

Lugar: Atapuerca, Burgos.

Día Y Hora: 22 de mayo de 2005, de 10 a 19 h.

Organiza: Unidad de Infancia y Juventud. Ayuntamiento de Logroño.

Actividad: Actividades Ibercaja, Conciertos.

Descripción: 13 de mayo, "Músicas de Irlanda y Escocia", Krisenka Finley e Iñaki Fernandez

20 de mayo "Ruta Infinita", Mánguz.

27 de mayo "Concierto de Fin de Curso" Bemadetta Raatz.

Lugar: Salón de Actos de Ibercaja

Día y Hora: 13, 20 Y 27 de mayo, a las 20 h.

Organiza: Ibercaja

Actividad: Concierto de Ismael Serrano

Venta Entradas: En la Oficina de Turismo del Espolón.

Lugar: Riojaforum.

Día y Hora: 27 de mayo, a Las 20:30H

Organiza: Riojaforum. Gobierno de La Rioja

Actividad: Festimad 2005

Día 27 mayo: Marilyn Manson, Slayer, Nightwish, Turbonegro, Mastodon, The Hives, Wednesday 13

Día 28 mayo: System Of A Down, The Prodigy, Incubus, Hermano, Bad Acid, Trip, Fu Manchu, Cluch, Five Horse Johnson

Lugar: Parque de Cantueña. Fuenlabrada

Actividad: Ciclo de Tertulias para Jóvenes

Descripción: Día 5 de Mayo: El Teatro
Día 19 de Mayo: Las Letras
Día 1 de Junio: La Música

Lugar: Cafetería La Boheme. Centro Comercial Berceo.

Hora: 20,30 h.

Organiza: Consejo de La Juventud de Logroño.

Actividad: XXI Encuentro de Teatro Para Grupos Jóvenes De La Rioja.

Descripción: Desde el viernes 13 de mayo, hasta el domingo 5 de junio. Representaciones los viernes, sábados y domingos

Lugar: Sala Gonzalo de Berceo

Día y Hora: 20:00 h.

Organiza: Cultural Joven

te interesa VIAJAR POR EUROPA

Si estás pensando en pasar parte del verano en algún país de Europa bien para conocerlo y practicar otro idioma o bien para trabajar, no olvides pasarte por nuestra Viajateca. Además, aquí tienes una serie de informaciones que pueden serte muy útiles.

europa.eu.int/youth

Portal europeo de juventud, con información muy útil sobre trabajo y viajes de todos los países miembros de la UE.

www.inter-rail.org

Es una de las mejores opciones para moverte por todo el continente. InterRail es un BILLETE que te da derecho a coger todos los trenes "normales" en el área de validez del mismo. Hay distintas modalidades de Interrail (con distintos precios) dependiendo de la edad que tengas a la hora de salir, las zonas que elijas y la duración: 1 zona = 16 días y 210 e €, 2 zonas = 22 días y 289 e € y todas las zonas = 30 días y 399 e. (Estos son los precios para menores de 26 años). Existen tarifas diferentes para mayores de 26 o menores de 12 años.

[Camet de alberguista / www.camet.de](http://www.camet.de)

Reconocido internacionalmente y válido para utilizar en todos los albergues

nacionales y extranjeros. Para conseguirlo sólo debes presentar el DNI y realizar el ingreso de la cuota: 5 e (de 14 a 29 años), 11 e € (30 o más). Existen otras modalidades como el carnet de grupo o familiar. En La Rioja debes acudir al Centro Regional de Información Juvenil en la calle Portales nº 1 - 941 26 18 27 www.larioja.org/juventud.

Camet de estudiante internacional

Es el único carné de estudiante reconocido internacionalmente. Ofrece la posibilidad de viajar, alojarte a precios económicos y acceder a lugares de interés cultural de todo el mundo. Es muy fácil de conseguir: rellenar solicitud, una foto, un documento que justifique tu condición de estudiante y 6 euros. Acude al Centro Regional de Información Juvenil en la calle Portales nº 1 - 941 26 18 27 - www.larioja.org/juventud

Campos de trabajo internacionales

Es una forma diferente de pasar parte de tus vacaciones (normalmente en verano), realizando un trabajo voluntario de interés social. A cambio, tendrás el alojamiento y la manutención cubiertos, normalmente el viaje corre por cuenta de los participantes. En el tiempo libre se organizan actividades de ocio, culturales, visitas guiadas,...

salud

POR PREGUNTAR NO PASA NADA..., ¿O SÍ?

A veces ocurre. Lo que tenemos más cerca, por familiar y por cotidiano, es el gran desconocido. Y quizás sea por eso, porque siempre ha estado ahí, que ya no provoca una gran curiosidad, se da por hecho que lo conocemos perfectamente, "de toda la vida" diríamos. Por eso mismo, despierta pocas sospechas, "prácticamente inofensivo, sólo hay que saber tratarlo un poco", diríamos también.

Puede que algo parecido sea lo que ocurre con la percepción que tenemos sobre el alcohol. Todavía hoy demasiada gente cree que el alcohol no es una droga. Entre los jóvenes de 14 a 18 años, sólo un 39'3 % cree que consumir alcohol habitualmente puede causar bastantes o muchos problemas.

Un día nos ponemos a hablar con esa persona que creemos conocer de siempre y descubrimos cosas que nos sorprenden. Es posible que con el alcohol ocurra lo mismo. Probemos:

¿Posee el alcohol propiedades estimulantes (ánimo, revitaliza...)?

¿Varían los efectos según el tipo bebida que ingerimos (cerveza, whisky, vino, ginebra...)?

¿Existen bebidas alcohólicas más peligrosas o dañinas que otras?

¿Qué es el alcohol de "garrafón"?

¿Por qué hay personas que tardan en emborracharse más que otras?

¿El alcohol nos ayuda a ser más sociables?

¿Sirve el alcohol para facilitar o hacer más placenteras las relaciones sexuales?

¿Podemos eliminar antes el alcohol ingerido si nos producimos el vómito?, ¿y si orinamos con mucha frecuencia?, ¿y si nos movemos para sudar mucho?

¿Qué tipo de riesgos físicos y psicológicos puede acarrear el consumo abusivo de alcohol a medio y largo plazo? ¿Sabrías citar, al menos, tres de cada uno de ellos?

¿Por qué se produce la resaca?, ¿existe algún método eficaz para combatirla?

¿Qué es el coma etílico? ¿Por qué se produce?

¿Se puede "engañar" al alcoholímetro?



En La Rioja son promovidos desde la Dirección General de Juventud en la calle Portales nº 1 Teléfono 941 26 18 27 (www.larioja.org/juventud) La inscripción se realiza por riguroso orden de llegada, del 2 al 5 de mayo para los campos internacionales y el 20, 23, 24, 25 y 26 de mayo para los campos nacionales.

www.ongsci.org

Existen también otras organizaciones sin ánimo de lucro, como el SCI Servicio Civil Internacional, que llevan años implicados en la organización de campos de trabajo solidarios.

Dinosaurios en La Rioja

Son diversos campos de trabajo y cursos que se desarrollan en el mes de julio en torno a los yacimientos de huellas de dinosaurios. Para más información puedes acudir a la Dirección General de Juventud (941 26 18 27) o a la oficina de información de la Universidad de La Rioja.

OTRAS FORMAS DE VIAJAR

Algunas ONG's y asociaciones sin ánimo de lucro organizan viajes para conocer la realidad de los países del Sur "in situ" y colaborar en diferentes trabajos: Maruecos, Nicaragua, Brasil, Ecuador... Más información: www.sodepau.org (93 301 01 71) www.xarxaconsum.org (93 268 22 02) www.sodepaz.org (91 522 80 91)

