



EXPEDICIÓN VIAJOVEN

La Viajateca es el espacio temático donde los jóvenes van a encontrar información completa para poder preparar sus viajes o escapadas de fin de semana. La **Expedición Viajoven** supone la puesta de largo de esta sección con completo y variado programa de actividades en torno a los viajes.

FIESTA DE INAUGURACIÓN

Patio de La Gota de Leche - 3 de mayo, miércoles, 20,30 h.

- Presentación del programa de la Expedición Viajoven 2006
- Presentación del IV Cuaderno de Relatos Viajeros.
- Presentación de la exposición "Hijos del Ganges"
- Cuentacuentos del Mundo: "India y Las Mil y Una Noches".

VIAJES DE PELÍCULA (Ciclo de cine viajero)

Cines Modemo - Jueves, 20,30 h. - 2,5€

"Transamérica", día 11 de mayo

Interpr. Felicity Huffman. A una semana de someterse a su operación de cambio de sexo, un transexual descubre que tiene un hijo. Un viaje, de rumbo variable, por cameteras secundarias dará a ambos la oportunidad de acercar sus almas tras experimentar cierta ceremonia de la confusión.

"Flores rotas", día 18 de mayo

Interpr. Bill Murray. Un hombre, por cuya vida han pasado muchas mujeres, emprende el viaje definitivo al descubrir que es padre de un hijo veinteañero.

"Los tres entierros de Melquiades Estrada", día 25 de mayo

Interpr. Tommy Lee Jones. Peter Perkins recibe la noticia de que su mejor amigo ha muerto a manos de un patullero fronterizo. Decidirá viajar con el cuerpo de Estrada montado en una mula hacia Méjico, a un lugar donde prometió enterrarle si moría.

CURSO DE INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA DE VIAJES.

Talleres de La Gota de Leche - Desde el 16 de mayo al miércoles 7 de junio. Curso de iniciación a la fotografía orientado en sus aspectos prácticos hacia los viajes para jóvenes de 18 a 35 años

• **Curso de 18 horas:** martes y jueves de 20,15 a 22,15; última clase miércoles 7 de junio. Salida práctica: sábado 3 de junio (2 horas)

• **Cuota 20 €;** se abonará en el Servicio de Información Juvenil en el momento de formalizar la inscripción.

• **15 plazas.** Inscripciones a partir del martes 2 de mayo. La inscripción se realizará por orden de llegada pudiendo realizarse a través de cualquiera de los siguientes medios:

- Presencial o telefónico en el Servicio de Información Juvenil. 9 a 14 horas y de 17 a 20,30 horas

- Correo electrónico, enviado a partir de las 9,00 horas del martes 2 de mayo en infojoven@logro-o.org

Si te atrae la fotografía y durante tus viajes has echado de menos no saber un poquito más para poder captar lo que ves a tu alrededor sin cortar ningún pie o cabeza o sin esos contrastes entre claros muy claros y oscuros demasiado oscuros, éste es tu curso. Como complemento se realizará una salida práctica por nuestra ciudad.

El curso será dirigido por **Gabriel Vilas**, fotógrafo aficionado y gran viajero que aportará sus conocimientos y experiencias recopiladas a lo largo de varios años de práctica.

CONVIERTE LA VIAJATECA EN EL PUNTO DE PARTIDA DE TUS VIAJES

La Gota de Leche - Servicio de Información Juvenil - Todo el año

Toda la información que necesitas para organizar tu viaje. Guías y folletos de más de cien países y de las comunidades autónomas españolas, las experiencias de otros jóvenes viajeros, selección de páginas web y conexión a Internet de alta velocidad y la ayuda de los informadores del servicio.

• **Países y Comunidades autónomas:** Carpetas de 111 países y de todas las Comunidades Autónomas Españolas; guías, tanto de los países o regiones, como de sus ciudades más importantes

• **Guías Turísticas:** Hoteles, turismo rural, campings; empresas de turismo activo, senderismo, cicloturismo; otras guías útiles: viajar con niños, guía para realizar el interrail o para programar tu viaje a través de internet

• **Catálogos y páginas web:** Oficinas de turismo de España y de otros países en España; Embajadas españolas en el Extranjero; Catálogo de libros de nuestra Viajateca; Webs relacionadas con el turismo y los viajes, incluyendo las que aportan información sobre vuelos

VIAJA DE SEGUNDA MANO

• **Préstamo de guías de viajes usadas** que podrás llevarte contigo mientras viajas. También puedes aportar esas guías que rondan por las estanterías de tu casa y no sabes muy bien qué hacer con ellas.

• **Préstamo de libros de narrativa sobre viajes y destinos** que te ayudarán a obtener el enfoque de primera mano de otros viajeros. Se admiten sugerencias para ampliar con otros títulos la colección.

Tú también puedes colaborar trayendo folletos recopilados en tus viajes, para que puedan usarlos otros viajeros.

FIESTA DE CLAUSURA

Patio de La Gota de Leche - Viernes 2 de Junio, 20,30 horas.

Disfrutaremos de las mejores imágenes de la Expedición Viajoven 2006 y de sus participantes mientras la banda riojana **INOXIDABLES** interpretan temas del rock de los 70, 80 y 90, quizás la música más internacional.



EXPOSICIONES

La Gota de Leche - Del 3 de mayo al 2 de junio

• **Exposición de Pintura - EBRIMA MARONG.** Pasillos de La Gota de Leche

Artista plástico nacido en la República de Gambia, pequeño país del África occidental que se extiende a ambas orillas del río Gambia. De formación autodidacta como la mayoría de los pintores del África Subsahariana, comienza a interesarse por el lenguaje plástico desde la infancia y orientado por su madre Geneva Sise, empieza a reproducir la figura humana. Este interés infantil por el dibujo y la pintura, lejos de desaparecer, crecerá y se desamollará con el artista hasta la actualidad, a pesar de los prejuicios, contratiempos y dificultades sociales, económicas y culturales de las clases populares gambianas y del propio Estado, que aún hoy en día no puede desarrollar una formación reglada en muchos campos del conocimiento.

Sus cuadros nos transportarán a escenas cotidianas y formas de vida de Gambia y sus gentes, con todo el colorido y la fuerza del artista africano.

• **Exposición Fotográfica - HIJOS DEL GANGES,** Rafael Martínez Ocón, Sergio Mantecón y Héctor Rodríguez. Patio de La Gota de Leche

Es difícil entender desde nuestra cultura occidental lo que la Madre GANGA representa para los hindúes; cómo un río puede generar tanta devoción y fervor o cómo siendo el cauce fluvial más contaminado del mundo adoran sus aguas y todo lo que riegan. Para ellos sumergirse en él es sinónimo de purificación y morir en su orilla supone escapar al interminable ciclo de las reencarnaciones, rituales de vida y muerte que se repiten incesantemente junto a su curso.

Recomiendo sus orillas desde su nacimiento en los Himalayas hasta Varanasi, conviviendo con sus gentes y compartiendo sus experiencias podemos comprender un poco mejor el significado del río Ganges y descubrir el Alma y la esencia del subcontinente Indio. Es éste recomido por el río sagrado lo que tratamos de presentar en esta exposición, preámbulo del documental sobre el mismo tema, "Hijos del Ganges".

TERTULIAS DE LA VIAJATECA

Sala de Usos Múltiples de La Gota de Leche - 20,30 h.

• **Miércoles 10 de Mayo - EL MAKING OFF DE "HIJOS DEL GANGES"** - Rafael Martínez Ocón. Relato del viaje por el río sagrado de la India desde su nacimiento hasta la ciudad santa de Varanasi realizado por tres jóvenes riojanos con el objetivo de grabar imágenes y sonidos para la realización de un documental sobre el río y su significado para los hindúes.

• **Viernes 12 de Mayo - GAMBIA** - Ebrima Marong y Feli Lozano. Gambia desde el punto de vista de Ebrima Marong, artista plástico nacido en esta república y Feli Lozano, antropóloga española. Este pequeño país mide tan sólo 80 kms. de ancho y 320 kms. de largo y divide Senegal en dos mitades. El río Gambia, auténtica columna vertebral del país, es una de las opciones para recomer su delgada geografía.

• **Miércoles 24 de Mayo - VIAJAR BARATO POR EUROPA** - Álvaro Muñoz Gabilondo. Presentación dirigida a viajeros independientes con presupuestos ajustados y a los usuarios del billete InterRail a cargo de Alvaro Muñoz Gabilondo, coautor de las guías "Travel Bug: EUROPA. Viaja más, paga menos".

• **Miércoles 31 de Mayo - Proyección DVD: "MOSAW: CAMERÚN". VIDEOCONFERENCIA en directo con África** - Alvaro Neil el BICICLOWN.

DVD con las imágenes e historias del paso de Alvaro por Camerún. Después de ver el video intentaremos (en función de los medios técnicos disponibles) conectar con él a través de videoconferencia para escuchar en directo las últimas impresiones de esta aventura y poder charlar un rato con él. Más información sobre Alvaro y el proyecto MOSAW: www.biciclown.com

VIAJES Y SALUD

En los últimos años se ha incrementado el número de personas que viajan a países exóticos o tropicales. Por ello nos hemos decidido a darte algunas claves para que viajes más seguro

ANTES DEL VIAJE

- Acércate al **Centro de Vacunación Internacional** más cercano para conocer qué vacunas necesitas para tu viaje (fiebre amarilla, malaria, ...), cuál es la situación sanitaria del país de destino y qué medidas preventivas debes adoptar.

- Si padeces una enfermedad, acude a tu médico para que te haga un informe e incluye en tu equipaje **suficiente medicación** para cubrir el tiempo que dura tu viaje

- Hazte un **Seguro** que cubra tus necesidades personales, estudia bien sus limitaciones y exclusiones, comprueba que abarque los gastos de repatriación y no te olvides de declarar las afecciones médicas previas. Recuerda que muchas tarjetas de crédito tienen seguros si pagas el viaje con ellas.

- Prepara un **pequeño botiquín** que incluya los siguientes medicamentos: antibiótico, antidiarréico, analgésico, antihistamínico oral, crema de protección solar (mínimo factor 15), repelente de insectos, termómetro y material para pequeñas curas

DURANTE EL VIAJE

Un pequeño problema de salud puede complicar un viaje, así que adopta algunas medidas preventivas básicas

- **Riesgos relacionados con alimentos y bebidas** que son la causa más frecuente de enfermedad en el viajero. Decálogo a seguir:

- lávate las manos con frecuencia
- bebe agua embotellada
- no tomes hielo que no haya sido preparado con agua segura
- consume sólo leche y derivados lácteos debidamente higienizados
- precaución con la repostería y los helados
- evita consumir pescado y marisco crudo
- las comidas deben estar suficientemente cocinadas y servirse calientes
- cuidado con las salsas y preparados hechos con huevo crudo
- pela tú mismo la fruta y no comas verduras crudas
- evita la comida de los vendedores callejeros

- **Riesgos relacionados con el entorno**

- factores climáticos: usa sombrero y gafas de sol y bebe abundantes líquidos
- animales: protégete de las picaduras de insectos y evita el contacto con otros animales
- baños: recuerda que los baños en ríos y lagos de agua dulce pueden ser origen de enfermedades, entre ellas las parasitarias
- altitud: un ascenso bien programado puede ayudar a evitar "el mal de altura"

DESPUÉS DEL VIAJE

Algunas enfermedades no se manifiestan inmediatamente, puede ocurrir que se presenten bastante tiempo después del viaje. En el caso de tener que acudir al médico, infórmale de tu viaje (destinos y fechas).

