

## ÍNDICE

Para padres 

Manualidades  
paso a paso   


¿Sabías que...? 

Para todos 

Recomendamos 

Direcciones de interés 

Actividades destacadas 

Opina tú 

Contacta con nosotros 

**B**ienvenid@s a la undécima entrega de nuestra revista digital del Centro Joven Lobete. Esta publicación, pretende haceros llegar a vuestro correo electrónico, las últimas noticias de lo que ocurre en el Centro e informaros de las recientes adquisiciones de juegos, películas, libros, música, etc. Si cambiáis vuestra dirección de correo, acordaos de notificarlo en el Centro para que podáis seguir recibiendo todos los envíos.

Además, puedes pertenecer al equipo de redacción, que hace posible que esta publicación bimensual salga adelante. Infórmate en el aula de informática del Centro, por correo electrónico o por teléfono.

La revista digital ya tiene cuenta de correo propia para que nos mandes directamente los comentarios y/o ideas que quieras sobre la revista o el Centro.

[revistaalade3@gmail.com](mailto:revistaalade3@gmail.com)

## fotos de actividades



excursión a Madrid



hípica



pulseras correderas



chapas



imanes para tu nevera



bolas malabares



charla  
"teléfono de la esperanza"



tatoos



pintxos saludables

## equipo de redacción

Jorge Martínez [15 años], Gabriel Marín [15 años], Mikel Velliska [12 años], Jorge Maestre [12 años], Alejandro Abad [14 años], equipo de monitores del Centro Joven Lobete.

## para padres **LOS LÍMITES DE LOS ADOLESCENTES**

Con el siguiente artículo lo que pretendemos es dar unas pequeñas pautas a los padres de cómo marcar las normas y límites a nuestros hijos sin desquiciarse en el intento. Para ello debemos empezar comprendiendo la situación en que se encuentran.

Cuando nos detenemos a pensar en la adolescencia debemos darnos cuenta no es sólo un período de intenso desarrollo corporal, sino también de desarrollo moral e intelectual, muchos niños dan muestras de que ya han entrado en la adolescencia por el cambio espectacular que adoptan en la forma en que se relacionan con sus padres.

Empiezan a separarse de mamá y papá y a ser más independientes, la principal tarea de un adolescente es la búsqueda de la independencia. Para que esto se tienen que empezar a separarse de las figuras paternas.

Por otro lado los chic@s a menudo empiezan a "probar" cómo se sienten en diferentes apariencias físicas, estilos e identidades, adquiriendo así mayor conciencia de en qué difieren de los demás chicos de su edad, por ello debemos ver esto como algo de lo más normal y para nada malo.

Mientras nuestros hijos van creciendo, van creando su propio mundo social. Están en la edad de escoger sus amistades, que no son necesariamente las que nosotros escogeríamos. Asimismo asumen más compromisos sociales que implican una nueva forma de vivir y de tener horarios.

Pero por autoritario que parezca en un primer momento, los adolescentes requieren que sus padres les establezcan límites, dándoles un marco de acción y guía en el proceso de maduración personal, haciéndoles sentir así protegidos, además el hecho de fijar reglas les ayuda a desarrollarse y auto controlarse.

Cuando se fijen normas nuevas debemos permitir que participe el adolescente, esto le implicará de tal forma que se sentirá más obligado a cumplirlas. Además, si nota que no eres intransigente y estás dispuesto a escuchar su opinión, aprenderá a hacer lo mismo. Los gritos solamente alejarán más a tu adolescente, enseñándole indirectamente que es una opción válida en caso de desacuerdo.

También se deberá acordar las consecuencias que acarreará el no cumplir lo pactado.



Debemos ser siempre justos, antes de introducir una nueva norma o modificar otra ya existente, debemos explicar el motivo. Pero siempre mostrándonos muy consistentes y firmes, cuando el adolescente aprenda que no vas a ceder, dejará de insistir.

Conviene reforzar con afecto, por ejemplo en uno de los temas que más quebraderos de cabeza produce, los horarios de las salidas, agrádezcalle cuando le diga a donde va ir y a que hora volverá, este refuerzo positivo probablemente ayude a que se repita este mismo comportamiento la siguiente vez.

Por supuesto no existen recetas ni fórmulas mágicas pero un último consejo es la ayuda que supone hablar con el resto de padres del grupo de amigos de tu hijo, sobretodo a la hora de acordar horarios, como todos sabemos, una de las mayores preocupaciones de los padres de hoy en día.



## manualidades paso a paso

# PALOS CHINOS

Material necesario:

\*Dos palos de 50cm y uno de 55cm, de 8 a 10 mm de diámetro.

También puedes hacerlos de unos 35cm (2) y 45cm (1), pero ten en cuenta que el movimiento será más rápido y por tanto algo más difícil. Es mejor que el largo sea más grueso que los otros.

- \*Cámara de bicicleta
- \*Cinta
- \*Pegamento



Empieza cortando la cámara. Si es delgada sólo corta por un lado y si es de montaña o así, corta por dos para que te queden dos tiras no muy anchas. Lo ideal es que quites la válvula, sino el devil puede ser un poco incómodo de usar.

Ahora forramos las tres varillas con la cámara, pero antes quítale el polvillo que llevan dentro que lo hace todo más resbaladizo.

Haz un corte en el extremos de la tira de goma de unos 45 grados y con cinta y pegamento fija el extremo.



Y ahora vueltas y vueltas hasta el final. Después encinta los dos extremos.

manualidades paso a paso

# PALOS CHINOS

Para hacer los flecos necesitarás dos tiras de cámara de 10 cm de ancho y 35 de largo. Luego armarte de paciencia y corta los flecos que lleguen hasta unos 2 cm del borde. Queda más vistoso con los flecos finos (3 ó 4 mm).

**IMPORTANTE:** El tamaño del fleco es lo que da o quita velocidad al devil. A mayor tamaño menor velocidad.



Así queda una vez cortado.

Ya casi está. Sólo enrolla los flecos a los extremos y fíjalos con cinta. También puedes poner cinta en el centro del stick.

Un último consejo: Para que el devil se agarre mejor a las manos (las manos son los palos con los que golpeas el devil) dale una pasadita de papel de lija a los tres, o mejor pasale un trapo mojado con aguarrás y vas a ver.



Y ya puedes disfrutar de tus palos chinos.

¡¡A divertirse!!

No obstante, si te animas a realizarlos y algún paso no te sale, puedes venir al Centro Joven Lobete y te lo explicamos.

## ¿sabías que...?

- La primera película en tener una segunda parte fue King Kong, de 1933. La secuela se llamaba El hijo de Kong y salió en el mismo año.
- Se puede descubrir el sexo de una tortuga, sólo por el sonido que hace: El macho gruñe, la hembra sisea.
- El nombre más común del mundo es Mohammed.
- El 16 de diciembre de 1811 un terremoto hizo que las aguas del río Mississippi se corrieran en sentido contrario.
- El alimento favorito de las cucarachas es el pegamento que se utiliza en el reverso de las estampillas.
- La ciudad de Estambul es la única en el mundo cuyo territorio se encuentra en dos continentes distintos a la vez: Europa y Asia.
- El peso promedio de un iceberg es de 20.000.000 de toneladas.
- El nombre original de Luke Skywalker era Starkiller (Asesino de estrellas), pero para que sonara menos violento se lo cambiaron.
- El escudo de Colombia tiene incluido el mapa de Panamá.
- La velocidad de escape de la gravedad de la tierra es de 11.7 Km. por segundo.
- Los gatos y los perros, al igual que los humanos, pueden ser zurdos o diestros.
- Los hombres utilizan un promedio de 15,000 palabras por día, las mujeres 30,000.
- Los meses que empiezan en lunes siempre tendrán un Viernes 13.
- En Fantasía la película de Disney, el hechicero se llama Yensid. O sea Disney deletreado al revés.
- El alfabeto hawaiano tiene 12 letras.
- La ciudad con mas Rolls Royce per capita es Hong Kong.
- La gente inteligente tiene mas zinc y cobre en su cabello.
- Los padres mas jóvenes tenían 8 y 9 años y vivieron en China en 1910.
- La primera novela que se escribió en una máquina de escribir: Tom Sawyer.
- La razón por la que las escaleras en las estaciones de bomberos son circulares es por los años en los que los caballos tiraban de las máquinas estaban en el establo, en el piso inferior, y aprendían a subir las escaleras rectas.
- Los clanes de hace muchos años se deshacían de los indeseables quemándoles la casa. Por ello en inglés se le dice al despedir a una persona de su empleo you're fired.
- El ojo del avestruz es más grande que su cerebro.
- El vuelo mas largo registrado de un pollo duro 13 segundos.
- Solo una persona entre 2.000 millones vive 116 años o mas.
- El corazón humano genera suficiente presión cuando bombea la sangre que podría esparcirla fuera del cuerpo hasta 10 metros de distancia.
- La orina del gato brilla bajo la luz negra (ultravioleta).
- La posición de los ojos de un burro le permite verse las cuatro patas al mismo tiempo.
- El estómago tiene que producir una nueva capa de mucosa cada dos semanas, de otra manera se digeriría a sí mismo.
- Así como los perros orinan para marcar su territorio, los gallos cantan en las mañanas para delimitar el suyo. Lo hacen en las mañanas porque a esa hora las aves están mas activas.
- Al nacer tenemos 300 huesos, pero de adulto solo tenemos 206.
- Los búhos son las únicas aves que pueden ver el color azul.
- La mayoría de las partículas de polvo en las casas están hechas de piel muerta.
- Las manzanas son más eficientes que la cafeína para mantener a la gente despierta en las mañanas.



# CAMBIO CLIMÁTICO para todos

En abril, aguas mil; por San Blas, la cigüeña verás; hasta el cuarenta de mayo no te quites el sayo... ¿Te suenan estos dichos populares? Son clásicos del refranero español, pero están empezando a pasarse de moda. ¿Por qué?, te preguntarás. Pues por el cambio climático.

A lo largo de la historia, es cierto que nuestro planeta ha sufrido también grandes altibajos de temperatura: fíjate si no en las glaciaciones. Sin embargo, el cambio actual es especial, porque el ser humano tiene capacidad de influir directamente. El mejor ejemplo de ello es la emisión de gases que da lugar al efecto invernadero. Por lo tanto, aunque las variaciones recientes de clima están relacionadas con ciclos de actividad solar, grandes erupciones volcánicas y la composición atmosférica, nosotros también ponemos nuestro granito de arena... Según los expertos, el incremento de temperatura se ha visto acelerado en los últimos 70 años y parece haber vuelto a precipitarse en el siglo actual. En este artículo encuentras algunos efectos que el calentamiento está causando en la Tierra. Así que, ¡Piensa en verde!



## CANADÁ

En el Ártico, el grosor de la banquisa o capa de hielo marino flotante ha disminuido en un 40 % y su área de extensión es un 14 % menor. Por eso, los osos polares tienen que nadar mucha más distancia entre témpanos de hielo y muchos perecen bajo el agua. Además, el invierno cada vez es más corto, por lo que estos plantígrados tienen menos tiempo para cazar. En consecuencia, las hembras pierden peso y no producen leche suficiente para alimentar a sus oseznos en sus primeros 4 meses de vida.

## ATLÁNTICO NORTE

Muchos peces se alimentan de plancton, un conjunto de organismos animales y vegetales microscópicos que flotan en el agua. Pues el que habita al norte del océano Atlántico se está desplazando y, como consecuencia, dos terceras partes de las 36 especies de peces que existen se están trasladando entre 50 y 400 km hacia el norte desde hace más de 20 años.

## ALASKA

Los más afectados de la región son los caribúes. Están acostumbrados a cruzar los ríos helados para migrar hacia el norte, pero en primavera, muchos de ellos son sorprendidos por el deshielo y mueren ahogados. Además, hay una nueva especie de coleópteros que está dañando los abetos de la península de Kenai.



## ANTÁRTIDA

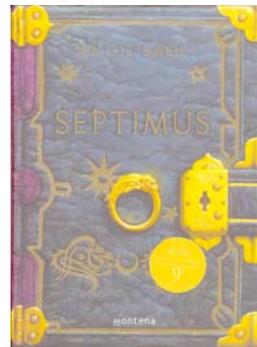
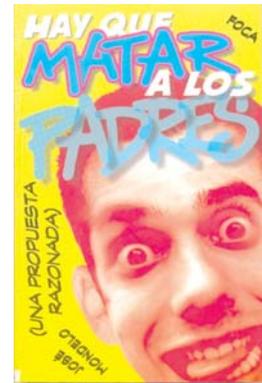
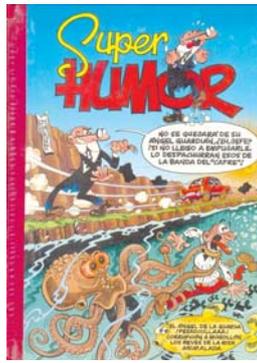
A los pingüinos de la Antártida tampoco les va muy bien que digamos. Con el calentamiento de las aguas, el krill (*Euphausia superba*), un crustáceo minúsculo que supone la parte principal de su alimentación, está desapareciendo. Desde 1950, su población se ha visto reducida a la mitad. Los pingüinos más afectados por ello son el de Adelia y el Emperador.

## ¿Y EN ESPAÑA?

España es, posiblemente, el país más rico en especies animales de la Unión Europea, por eso los cambios en la diversidad animal tienen mucha importancia. Las modificaciones fenomenológicas están trastocando la migración y la reproducción de algunas especies. Asimismo, el cambio climático está favoreciendo el aumento de la población de parásitos y ha provocado la inmersión del mosquito tigre en Cataluña. Pero además, a corto plazo podrían desaparecer algunos reptiles como la *Lacerta shreiberi*, la *Podarcis Carbonelli*, la *Algyroides marchii*, etc.

recomendamos

LIBROS



MÚSICA



## direcciones de interés

Esta sección pretende informaros sobre páginas que pueden ser interesantes para vosotros, bien por que son divertidas, por que pueden ayudaros a recoger información para vuestros trabajos de clase o simplemente, por que podéis aprender algo de culturilla general.

### **www.lomejordefacebook.com**

Úsala para descubrir trucos, obtener ayuda, y leer los consejos relacionados con el uso y disfrute del Facebook. Hay un espacio para las novedades de la red, así como curiosidades, programas, rumores y, en resumen, todo lo que interesa a los usuarios de Facebook.

### **www.forgx3.com**

Úsala para obtener recursos que te ayudarán a crear o actualizar tu página web. Aquí hallarás gran cantidad de soluciones: trucos de diseño, librerías, códigos para optimizar tu página, gadgets y plugins, plantillas, gráficos e imágenes, y un largo etcétera.

### **www.aeccjunior.es**

Úsala para obtener todo tipo de información y asesoría relacionada con el cáncer infantil. Encontrarás secciones dedicadas a los niños, los jóvenes, los padres, los profesores y los sanitarios.

### **www.dibujosinfantiles.org**

Úsala para que los más pequeños de la casa se entretengan durante un tiempo imprimiendo dibujos para colorear, resolviendo puzzles, y disfrutando de juegos interactivos con los populares personajes de sus series de televisión. También pueden descargar tapices, postales y protectores de pantalla.

### **www.rockolafm./xtra**

Úsala para participar en una activa comunidad musical con abundante contenido multimedia. Hay más de doscientas videoentrevistas a conocidos artistas del renombre de Loquillo, Rosana, Tote King, Fito, o Luís Ramiro. De vez en cuando también se retransmiten conciertos en vivo. No faltan las secciones de noticias de actualidad.

### **www.briconsola.com**

Úsala para leer artículos de reparación de averías, dónde comprar accesorios, cómo conectarlas a las teles y monitores modernos, etc. No falta una sección centrada en la restauración y limpieza.

### **www.lasextadeportes.com/formula1**

Úsala para seguir el campeonato de la Fórmula 1. En esta página de la sexta, cadena que retransmite el evento en España, se recopilan docenas de vídeos con reportajes y entrevistas. También hay estadísticas, clasificaciones, rumores, y en definitiva, todos los ingredientes que animan el gran circo de la Fórmula 1.

### **www.thesimpsonsrp.com**

Úsala para seguir las noticias del 20 aniversario. En esta página también encontrarás horarios de transmisiones de Los Simpsons en las televisiones españolas, avances de los nuevos capítulos, vídeos, curiosidades, listas de capítulos y mucho más.

## actividades destacadas

El **sábado 22 de mayo** tenéis un taller en el **aula de informática**, "**Sal de portada en las revistas**". Os haremos una foto en solitario o en grupo y realizaremos un montaje para que aparezcáis en las portadas de las revistas más prestigiosas del momento.

En el **mes de mayo** podéis apuntaros al mini **curso de patinaje**, que se realizará **todos los jueves** de este mes. En él podréis aprender desde los movimientos más básicos de este deporte a la piruetas más acrobáticas que imagines.

El **jueves 17 de junio** en el **aula de informática** aprenderemos a **convertir ficheros de música** a distintos formatos de audio. Elijiremos los cd's del Centro que más nos gusten y los convertiremos a mp3 para poder pinchar la música en las fiestas del Centro.

Si os apetece hacer algo diferente apuntaros a la **salida en bicicleta** que realizaremos el **viernes 18 de junio** desde el Centro Joven por diferentes parques, a orillas del río Ebro.

## opina tú

Existe mucha controversia sobre si los padres tienen el deber o el derecho de mirar sin permiso de sus hijos, sus cuentas de correo o de sus redes sociales (twenti, facebook, messenger, etc).

Valgan las dos opiniones de nuestros becarios que tienen la misma edad, para arrojar luz al asunto... u oscuridad ya que dichas opiniones presentan conclusiones opuestas.

Mi opinión en este debate es que los padres no deben meterse en nuestras redes sociales, pues creo que no les interesa lo que les digamos a nuestros amigos. Baso esta opinión en que las redes sociales son nuestro "rinconcito de privacidad" en este triste mundo en el que nuestros padres nos controlan todo (adónde vamos, con quién vamos, cuándo volvemos a casa...) No les basta con que el ordenador este en una zona común de la casa (que no sé por qué se llaman comunes a algunas zonas de la casa, pues eso significa que también habría zonas privadas pero ellos se meten en tu habitación cuando quieren), tienen que saber lo que estás haciendo en cada momento. ¿A quién no le ha pasado que estés chateando con sus amigos, te giras y te encuentras a tu madre o a tu padre mirando fijamente tu conversación, intentando descifrar lo que estás escribiendo?... Lo más frustrante es que luego le preguntas: "¿Querías algo, mamá/ papá?" Y él/ ella te contesta, indignado/ a: "No, iba a la cocina".

**Gabriel Marín [15 años]**

Mi opinión personal sobre si los padres se tienen que meter en nuestro twenti es totalmente contraria a la de mi compañero Gabriel. Yo creo que nuestros padres no deberían meterse en nuestro twenti pero si se meten es por la preocupación que les producen los casos que salen en televisión como el de Marta Del Castillo, o sobre malas influencias que tienen ahora los jóvenes, pues velan por nuestra seguridad y no quieren que nos metamos en líos. Además ahora los jóvenes cuelgan fotos tuyas un tanto "sugerentes" en su perfil y eso es lo que incita a los pedófilos a hacerse pasar por alguien que no es, para quedar con algun/a chic@. Para que tus padres no se preocupen tanto no debes esconderles nada de tu twenti y no debes aceptar invitaciones de amistad de gente que no conoces y de vez en cuando enseñarles a tus padres las cosas que haces en el twenti, como chatear con tus amigos y colgar fotos en las que hayáis estado vuestros colegas y tú en algún sitio o fiesta en el que os lo hayáis pasado bien.

**Jorge Martínez [15 años]**

Tanto si estáis de acuerdo con estas opiniones como si no, os animamos a que nos escribáis a la dirección de correo de la revista vuestros comentarios, queremos saber qué pensáis de este tema.

Esta invitación está abierta tanto a padres como a hijos, animaos y mandadnos vuestros comentarios.

revistalade3@gmail.com

## contacta con nosotros

¿Tienes dudas sobre algo relacionado con el Centro? ¿Quieres que se compre algo en particular en la próxima compra? ¿Alguna sugerencia?

Los monitores Ainoha, Jorge y Antonio, te ayudarán en lo que necesites saber.

Anímate y mándanos un correo contándonos lo que quieras.

Por correo electrónico: [cjlobete@logro-o.org](mailto:cjlobete@logro-o.org) o [revistalade3@gmail.com](mailto:revistalade3@gmail.com)

Por teléfono: 941 249 630

Viniendo a vernos: C/ Obispo Blanco Nájera, 2