

ÍNDICE

2 Para padres

3 Manualidades
paso a paso

4 Para todos

5

6 Recomendamos

7 Direcciones
de interés y
Actividades
destacadas

8 Colaboraciones

9 Humor

10 Concurso
pasatiempos y
Contacta
con nosotros

Bienvenid@s a la entrega número diecinueve de nuestra revista digital del Centro Joven Lobete. Esta publicación pretende haceros llegar a vuestro correo electrónico las últimas noticias de lo que ocurre en el Centro e informaros de las recientes adquisiciones de juegos, películas, libros, música, etc. Si cambiáis vuestra dirección de correo acordaos de notificarlo en el Centro para que podáis seguir recibiendo todos los envíos.

Además puedes pertenecer al equipo de redacción, que hace posible que esta publicación bimensual salga adelante. Infórmate en el aula de informática del Centro, por correo electrónico o por teléfono.

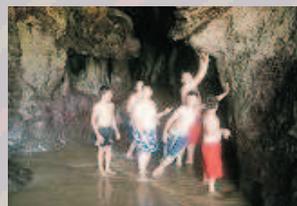
La revista digital ya tiene cuenta de correo propia para que nos mandes directamente los comentarios y/o ideas que quieras sobre la revista o el Centro.

revistaalade3@gmail.com

FOTOS DE ACTIVIDADES



Apoyo a la lectura



Acampada en Llanes



Crea tu juego
de viaje



Efectos del alcohol



Pinta un cuadro



Piscina



Nuestra equipación



San Fermín
a la parrilla



Tú con un
famoso

EQUIPO DE REDACCIÓN

Carlos García [13 años], Ana Sánchez [11 años], Martín Saez [13 años], Mikel Velliska [13 años], Laura Saenz [11 años], Irian Sánchez [13 años], Adrián Antón [12 años], Nacho Gómez [15 años], Julen Romera [11 años], equipo de monitores del Centro Joven Lobete.

PARA PADRES

EL EXCESIVO CONTROL SOBRE LOS HIJOS ADOLESCENTES, SUELE PROVOCAR LA REACCIÓN CONTRARIA

La psicóloga y pedagoga **Maribel San Sebastián** visita con frecuencia los institutos del País Vasco para orientar a los padres de hijos adolescentes sobre los cambios en la adolescencia y de cómo mejorar la comunicación en familia. Estas son algunas respuestas de una experta en temas relacionados con la adolescencia a las principales dudas de los padres.

Educación autoritaria con los adolescentes.

- Hay una cosa que sabemos con certeza y es que educar no es un instinto. La naturaleza no nos lo da. Según los tiempos y las circunstancias sociales, en las que nos ha tocado vivir, educar no es lo mismo. Nuestros padres no se cuestionaban casi nada. La educación autoritaria se daba por buena. Pero con lo que hacían nuestros padres, hoy no iríamos muy lejos.

Lo que hicieron no estaba del todo bien, aunque tampoco hay que irse al extremo opuesto.

La forma de comunicarse con los hijos adolescentes cambia.

- En el momento en que los niños entran en la adolescencia, la comunicación con los padres va a cambiar. Son los hijos los que van a marcar la distancia. Están haciendo el trabajo de separarse de los padres y empiezan a desvalorizarlos, los desidealizan. Cuando los niños son pequeños, los padres somos los más listos, los más guapos, los mejores. En la adolescencia, empiezan a bajarnos de la peana. Nos convierten en algo más humano. También nuestra relación con ellos tiene que cambiar. Cuando son pequeños, los padres solemos ser controladores, porque hay que estar muy pendientes de ellos, pero no nos podemos quedar instalados ahí.

Excesivo control sobre los hijos adolescentes, suele provocar la reacción contraria.

- Es otra de las estrategias que ellos utilizan para distanciarse de los padres: Llevar la contraria de lo que decimos y hacemos. Es la contra por sistema. Hay que contar con eso. Si los padres están avisados, pueden cambiar su forma de relación, no querer imponerse en todo. Los hijos necesitan una cercanía, pero no valen los interrogatorios, porque ellos se cierran. No se trata de decirles: siéntate aquí, que vamos a hablar. Eso no da resultado. La postura más inteligente con los adolescentes es morderse la lengua y abrir mucho los oídos. En el momento que menos te imaginas, van y te lo cuentan. Hay muchos padres que se angustian porque no pueden hablar con sus hijos, pero no tienen que preocuparse tanto. Los padres tienen que estar presentes, pero con cierta distancia. No pueden desaparecer, pero tampoco pueden controlarles como cuando eran pequeños. Hoy en día, hay muchos padres que deciden desaparecer, porque sus hijos les rechazan como controladores y el resultado es que encontramos muchos adolescentes muy solos.

El lugar adecuado de los padres en la relación con los hijos adolescentes.

- Eso supone todo un trabajo. Primero, hay que entenderlo con la cabeza y luego, ir viendo cómo actuar en cada momento. Yo diría que hay que respetarse mutuamente y respetar la distancia. Los padres no debemos entrometernos en las cosas que son suyas, que son de su responsabilidad. Hoy en día, hay cantidad de padres que van de rescatadores. Al menor problema de su hijo o hija, lo hacen suyo y lo resuelven a su manera. No hay que protegerles de sus problemas. Sus problemas son de ellos y si se los resolvemos, les negamos una experiencia importantísima, que es enfrentarse con las consecuencias de las soluciones que ellos adopten. Si les resolvemos los problemas, nunca van a madurar. Hay muchos chicos casados a los que todavía la madre les está diciendo qué deben hacer. ¿Pero cuándo va a crecer ese chico? Tiene que hacer lo que a él le parezca, aunque se equivoque.

La violencia entre los adolescentes.

- Es un tema muy complejo. La agresividad es algo constitutivo de las personas y es algo infantil. Los seres humanos, cuando más agresivos son es entre los 3,5 y los 7 años. A partir de los 8 años, hay que ir controlando esa agresividad. Eso se hace a través de la educación. Cuando la agresividad persiste y se convierte en violencia, la educación ha fracasado. Cuando uno realiza actos violentos es que se mantiene en un estadio infantil y es que la palabra ha fallado. Detrás de todo acto violento, hay un fallo de comunicación. Las palabras son importantísimas. No se trata de poner guardias en los colegios. No se trata de domar a los chavales con premios y castigos. Es algo mucho más complejo.

Fuente: Guiajuvenil.com



MANUALIDADES PASO A PASO

PULSERAS CON PALOS DE POLO



¿Qué necesitas para empezar?

- Palos de polos
- Vaso de cristal (algo más estrecho que nuestra muñeca)
- Papel de lija fina.
- Pintura acrílica
- Purpurina o abalarios (para decorar)
- Cola blanca



Para poder conseguir doblar los palos de polo, deberás meterlos en agua caliente la noche anterior.

Una vez que queden completamente empapados, tendrás que ser cuidadoso doblándolos para meterlos en la parte superior del vaso de cristal. Si los doblas demasiado rápido pueden romperse, así que... ¡paciencia!



Una vez que los tengamos bien colocados en los vasos, tendrás que esperar a que se sequen completamente aproximadamente una noche.



Es entonces cuando los dejarás suaves con un papel de lija, alisando e igualando todos los bordes.



Agrega las decoraciones que quieras como ojos, boca, bigotes, etc. ¡Aprovecha todos los materiales que tengas a mano!.



Puedes crear toda la variedad que quieras. ¡Es divertidísimo!

PARA TODOS

HUMOR Y DIVERSIÓN

¡Hola a todos!, soy Irián Sánchez y ésta es mi sección en la revista on-line alade3, del Centro Joven Lobete.

Primero, os voy a explicar de que trata esta sección. Trata de cosas graciosas de Internet y creaciones propias.

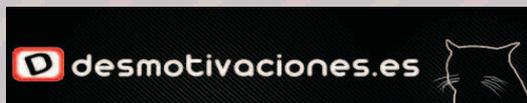
Éste es mi primer artículo:

La página: <http://desmotivaciones.es/> en la que yo y muchos usuarios más cuelgan carteles, de humor, amor y crítica social. Ésta página te da libertad de subir carteles y votar otros, y ésto solo con crear un perfil.

Desmotivaciones es una página creada por Walt_k y ADS, y está dividida en secciones, éstas son:

- **La principal:** Donde están los carteles que Walt_k quiere y los que más votos tienen, es la aspiración de muchos usuarios como yo.
- **Top 10:** Donde están los carteles más votados y los que tienen más votos positivos.
- **La cola:** Donde están los carteles menos votados y los que se acaban de subir, aquí tengo yo muchos carteles perdidos.

Os voy a explicar la jerarquía de desmotivaciones.es:



-**Los Admin.:** Son Walt_k y ADS. Son los más poderosos y pueden banear a quien quieran por cualquier motivo, son los que deciden que carteles están en la principal y cuales no.

-**Los usuarios de cuenta roja:** Son aquellos que han tenido al menos un cartel en la principal, son los segundos en la escala de poder y pueden promocionar, si son superusers (utilizan mucho su cuenta) carteles para la principal.

-**Los usuarios naranjas:** Son aquellos que tienen más de un determinado número de votos, son abundantes pero no necesariamente con carteles buenos.

-**Los usuarios verdes:** Son los que se acaban de registrar y los que no utilizan mucho su cuenta.

También os voy a hablar de los memes: **¿Qué es un meme?**

El término surge en 1976 en el libro "*The selfish Gene*" de Richard Dawkins, que lo define como "unidad de transmisión cultural, o unidad de imitación". Si aplicamos esto a Internet tenemos que:

- Un meme es una idea que puede evolucionar y que es tremendamente viral y propagable. Sí amigos, un meme no es sólo un muñecote, sino que un meme puede ser un vídeo, una foto, un collage, etc.

- Un meme normalmente no se crea, si no que surge. Muchos de los memes han surgido a partir de mutaciones de otros memes o a partir de cosas que nunca pensaríamos que pudieran convertirse en un meme, como un vídeo o un cuadro.

- Los memes son una de las riquezas de Internet y se propagan brutalmente entre todos los usuarios. Es importante siempre mantener su origen y de dónde se han sacado, para mantener un punto de perspectiva. Muchos de los memes tienen su origen en la comunidad 4chan, pero hay que tener en cuenta que en cualquier comunidad de Internet puede salir un meme en cualquier momento, eso sí, no hay que forzarlos.

Irián Sánchez [13 años]

PARA TODOS

UNA HISTORIA DE... AVENTURA

Título:

CAPITULO 1:

Un artefacto raro...

7 de Mayo de 2016-10:45

2 días antes me habían regalado un montón de cosas por mi cumpleaños: Un balón, un ordenador, una televisión, un videojuego y un raro aparato. Mi abuelo fue el mejor amigo del hermano de Indiana Jones, aparte de que el nieto de Indiana Jones es mi mejor amigo: Artzaí fue el que me regaló ese curioso artefacto que tenía forma de pistola del futuro enana. Hoy iré por la tarde a visitarle y preguntarle como funciona.

7 de Mayo de 2017-17:30

Acabo de llegar a casa. He estado con mi abuelo y me ha contado como funciona. Os contaré la curiosa historia de este aparato:

CAPITULO 2

La historia del aparato

5 de Diciembre de 2007-Hora inexacta

Mi abuelo estaba buscando los tesoros de Magadan, en el Este de Rusia. Iba acompañado de John Jones e Indiana Jones. Se creía que el tesoro tenía un valor incalculable y que el que lo encontrase tendría toda la fama y dinero del mundo. No fue así. Mientras atravesaban un bosque de altos pinos un Lobo blanco se echó encima de mi abuelo y de Indiana. John intentó salvarlos con una navaja suiza que intentó clavar a la altura del corazón, pero el Lobo tuvo reflejos y se apartó. Volvió a lanzarse pero esta vez a John y se le cayó la navaja suiza e Indiana le pasó un puñal. Pero fue tarde, le arrancó la cabeza. Huyeron y el lobo se quedó devorando los restos de John. Cogieron el coche y fueron a Yakutsik. Allí cogieron un avión a Estados Unidos y dieron la noticia a su familia. Intentaron ir a recoger el cadáver pero tan solo quedaban unos pequeños restos de carne y huesos. Indiana acompañó a mi abuelo a España y se enteró de que nació yo.

20 de Marzo de 2012-Hora inexacta

Después de 5 años murió Indiana y en su testamento dejó un objeto guardado en una pequeña caja y envuelto en un paño de seda. Dentro también había un pequeño papel doblado en el que había escrito algo. Mi abuelo lo recibió un mes después. Lo primero que hizo fue leer el papel: "Amigo, éste fue el tesoro con el que murió John. Aquí lo tienes, uno de los 3 tesoros de Magadan." Se emocionó, guardó la caja y susurró: "Dentro de 5 años..."

CAPITULO 3

De mayor...

7 de Mayo de 2017-18:00

Acabo de contar a mis amigos la historia y no se la han creído...Pero mañana llevaré el aparato con la nota y así me creerán.

8 de Mayo de 2017-8:30

Acabo de despertarme y ya he metido la caja con todo en la mochila. Solo hace falta que vean que es verdad. Aún no sé como funciona la "Kirskipu" que es uno de los tres tesoros de Magadan. Después de salir de clase iré a casa del abuelo y le preguntaré como va...

8 de Mayo de 2017-12:30

¡Hora del recreo! Pero también es hora de malas noticias...¡ME HAN ROBADO LA CAJA! Y ahora mis amigos no me creen... pero, como hacía mi abuelo, es hora de...:

- a) ¡INVESTIGAR!
- b) Darla por perdida
- c) Pedir ayuda a mis amigos

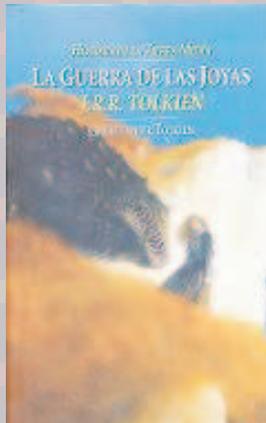
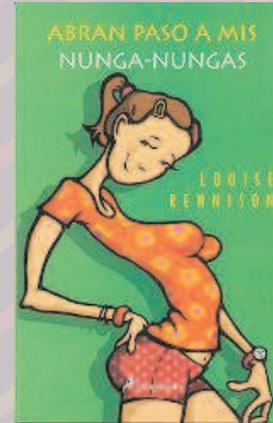
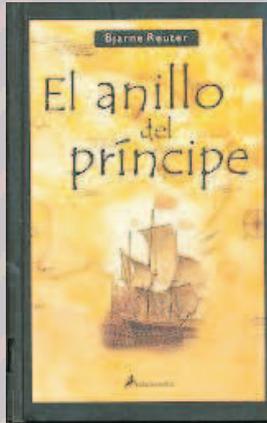
Bien, ahora solo tendréis que mandar a: revistaalade3@gmail.com un título, cómo debe continuar la historia y el tema de la proxima historia.

P.D. La sección -D Moda- cierra por vacaciones este verano pero...¡VOLVERÁ!

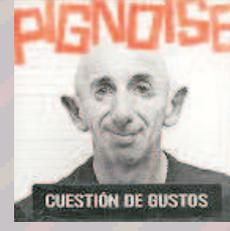
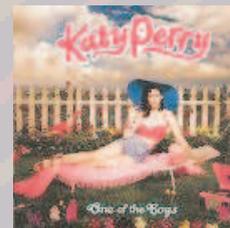
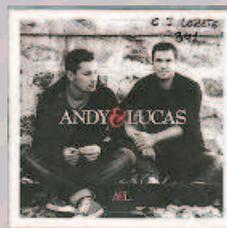
Mikel Velliska [13 años]

RECOMENDAMOS

LIBROS



MÚSICA



DIRECCIONES DE INTERÉS

Esta sección pretende informaros sobre páginas que pueden ser interesantes para vosotros, bien porque son divertidas, porque pueden ayudaros a recoger información para vuestros trabajos de clase o simplemente, porque podéis aprender algo de culturilla general.

www.artpad.art.com/gallery

Artpad es una entretenida aplicación web que permite pintar cuadros usando tres herramientas: pincel clásico con diferentes tamaños, cubo de pintura para esculpir colores y texto para escribir.

docs.google.com

Es un programa gratuito que se utiliza para crear documentos y archivos en línea e incentiva el desarrollo de trabajos colaborativos. Se pueden editar los documentos y compartir los trabajos.

www.jigsawplanet.com

Jigsaw Planet es una aplicación web con la que puedes convertir cualquier fotografía en un rompecabezas o puzzle en línea.

Sólo tienes que seleccionar la fotografía que deseas utilizar, darle un nombre, escoger el grado de complejidad y el tipo de piezas. Con eso automáticamente podrás jugar tu nuevo rompecabezas, enviarlo a tus amigos o publicarlo en tu sitio web.

www.info.lojoven.es

Infojoven es un servicio que el Ayuntamiento de Logroño que pone a disposición de todos los jóvenes de la ciudad una serie de recursos para ayudarles a encontrar la información útil y actual en el momento que la necesiten.

ACTIVIDADES DESTACADAS

Los **sábados 1 y 8 de octubre** podremos aprender a elaborar nuestros propios **cómics** de una manera online. Ven y demuestra tus dotes de artista.

El **miércoles 5 de octubre** descubriremos que en Internet existen webs que nos permiten retocar y almacenar nuestras fotos. Descubriremos **Picnik y Picasa**.

El **viernes 7 de octubre** se llevará a cabo la actividad: **Bienvenida al centro**, disfrutaremos de una animada fiesta que no deberías perderte.

La semana del **11 al 15 de octubre** será la **semana espacial** en el centro. Crearemos un planetario y haremos un viaje online al espacio.

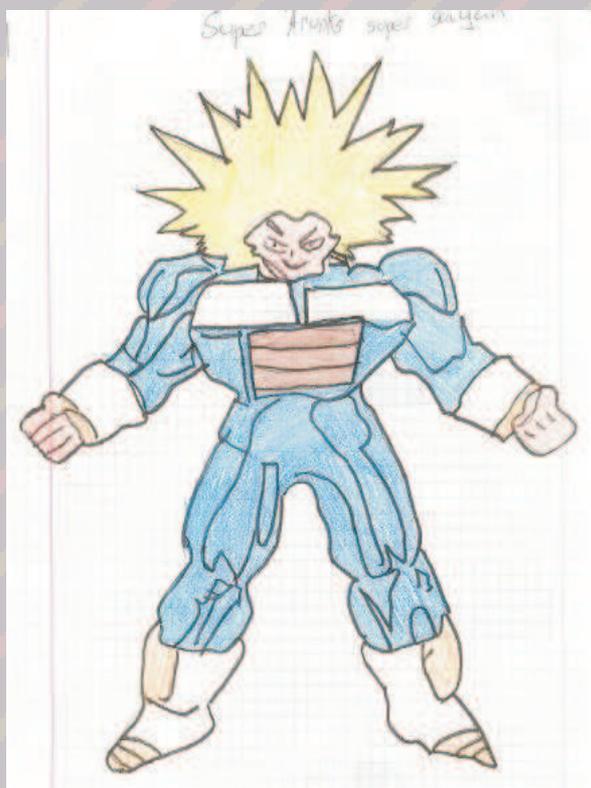
En el centro también tenemos nuestro corazoncito y por ello, los días **19, 20 y 21 de octubre** colaboraremos con **SODePAZ**. Haremos diferentes **talleres** que luego podremos vender en un **mercadillo solidario**.

Y cómo no, el ansiado Halloween ya está aquí de nuevo. Podremos convertir nuestra imagen en la de un **zombi** el día **26 de octubre**. El **jueves 27 de octubre** meteremos las manos en la masa y crearemos unas divertidas **Halloween Snack**. Y el **viernes 28 de octubre** en el centro, tendrá lugar una **fiesta de terror** muy escalofriante.

Como no podía ser de otra forma, llega el turno para las excursiones. El **sábado 29 y el domingo 30 de octubre**, pasaremos un **terrorífico fin de semana en Nieva de Cameros**. Anímate y ven rápido a inscribirte. Lo pasaremos de miedo...

COLABORACIONES

Podéis mandarnos por correo electrónico o traernos al Centro Joven los dibujos que queráis que publiquemos en la revista digital. Animaros a expresar vuestra creatividad y a dar a conocer vuestra destreza artística a todo el mundo.



Dibujo realizado por **Julen Romera [11 años]** para la revista digital.

HUMOR

CHISTES

Jaimito le dice a su mama:

- ¡Mama!, ¡mama!, ¡Dame dinero para dárselo a un pobre hombre que esta en la calle gritando!
- La mama le pregunta:
- ¿Y qué está gritando ese pobre hombre ?
- Dice algo así como..., ¡Helados! ¡Helados de chocolate, vainilla, fresa, nata...!

Estaba Jaimito escribiendo su carta a Papa Noel...

- Querido Papa Noel: Me he portado MUY bien este año y quiero que me TRAIGAS una bicicleta... Se dispone a meterla carta en el buzón, cuando piensa en las trastadas que ha hecho durante el año..., y arrepentido rompe la carta y escribe de nuevo:

- Querido Papa Noel: CREO que me he portado bien este año, por favor TRAEME una bicicleta. Nuevamente se dispone a pmetera carta en el buzón, cuando se acuerda de lo que su madre le dice, que Papa Noel lo sabe todo, y rompe la carta y vuelve a escribir.

- Querido Papa Noel: No me he portado muy bien este año, pero si me traes una bicicleta, prometo portarme bien el que viene.

Va con la carta de nuevo al buzón y otra vez cuando la va a poner, piensa en que Papa Noel no le va a creer, así que la vuelve a romper, y escribe de nuevo, ya desesperado.

Querido Papa Noel: O me dejas una bicicleta debajo del árbol, el año que viene hago que los controladores aéreos hagan la huelga en Navidad y haa vermo te las arreglas para repartir los juguetes.

Se abre el telón, y una gorda y una flaca aparecen. Se cierra el telón.

Se abre el telón de nuevo pero esta vez sólo aparece la gorda. ¿Cómo se llama la película? Lo que el viento se llevó y lo que no pudo lo dejó.

Oye Manolo, ¿Tu sabias que David mató a Goliat con una honda?

Contesta Manolo:

- Yo, ya lo decía..., que David era un peligro conduciendo la moto...

En el fragor de la batalla el comandante gritaba a sus soldados:

-¡Adelante! ¿Quién manda aquí?, ¿Yo, o el miedo?

Y un soldado, que no podía más le contesta:

-¡El miedo!

-¿Cómo que el miedo?

-Claro, porque usted será muy comandante, ¡pero el miedo es general!

Acaba de hundirse un barco mercante y toda la tripulación está en el agua. El capitán grita:

- Marineros, escuchad, quien sepa nadar encontrará tierra 5 millas al norte.

- ¿Y el que no sepa?

- ¡500 metros hacia abajo!

En un juicio pregunta el juez al acusado:

- ¿Así que usted robó las barras de pan porque tenía hambre?

- Sí señor juez, así fue.

- ¿Y es verdad que también se llevó el dinero que había en la caja?

- Sí señor juez..., porque no sólo de pan vive el hombre!!!

Adrián Antón [12 años]

ENCUESTA

1-¿Te interesan nuestros artículos?

A-Sí

B-No

2-¿Cuál es tu preferido y/o interesante?

A-Para Padres

B-Manualidades Paso a Paso

C-Para Todos

D-Recomendamos

E-Direcciones de Interés

F-Actividades Destacadas

G-Opina Tú

H-Colaboraciones

I-Concurso y Pasatiempos

3-¿Cuál te resulta la menos interesante?

A-Para Padres

B-Manualidades Paso a Paso

C-Para Todos

D-Recomendamos

E-Direcciones de Interés

F-Actividades Destacadas

G-Opina Tú

H-Colaboraciones

I-Concurso y Pasatiempos

4-¿Qué sección suprimirías?

A-Para Padres

B-Manualidades Paso a Paso

C-Para Todos

D-Recomendamos

E-Direcciones de Interés

F-Actividades Destacadas

G-Opina Tú

H-Colaboraciones

I-Concurso y Pasatiempos

5-¿Qué te gustaría que incluyéramos en las próximas revistas?

CONCURSO PASATIEMPOS

Como seguimos en verano, dejemos descansar las neuronas que falta nos van a hacer en el nuevo curso. A la vuelta de las vacaciones seguiremos con el concurso.

CONTACTA CON NOSOTROS

¿Tienes dudas sobre algo relacionado con el Centro? ¿Quieres que se compre algo en particular en la próxima compra? ¿Alguna sugerencia?

Los monitores Ainhoa, Jose y Verónica, te ayudarán en lo que necesites saber.

Ánimate y mándanos un correo contándonos lo que quieras.

Por correo electrónico: cjlobete@logro-o.org o revistaalade3@gmail.com

Por teléfono: 941 249 630

Viniendo a vernos: C/ Obispo Blanco Nájera, 2