

ÍNDICE

2 Animal exótico

3 Campaña UNICEF

4 Mi deporte favorito

5 EnREDados: Youtuber

Direcciones de interés

6 Actividades destacadas

7 Colaboraciones

8 Para padres

Bienvenid@s a una nueva entrega de nuestra revista digital del Centro Joven Lobete. Esta publicación pretende haceros llegar a vuestro correo electrónico las últimas noticias de lo que ocurre en el Centro e informaros de las actividades que hacemos. Si cambiáis vuestra dirección de correo acordaos de notificarlo en el Centro para que podáis seguir recibiendo todos los envíos.

Además puedes pertenecer al equipo de redacción, que hace posible que esta publicación trimestral salga adelante. Infórmate en el aula de informática del Centro, por correo electrónico o por teléfono.

FOTOS DE ACTIVIDADES



IMAGEN PARA PENSAR



EQUIPO DE REDACCIÓN

Eva Mesa [18 años]
Mikel Vellisca [15 años]
Matías Cornejo [11 años]
Alberto Bretón [16 años]
Amira Faur [12 años]
Andrea Bacaicoa [12 años]
Yeray García [12 años]
Sara Fernández [16 años]
Verónica Sáenz [11 años]

Centro Joven Lobete
Obispo Blanco Nájera, 2
941 249 630
cjlobete@logro-o.org
revistaalade3@gmail.com
centrosjovenes-lojooven.es

 **Ayuntamiento de Logroño**
www.lojooven.es
www.logroño.es

MI COATÍ

Los coatíes son una especie de pequeños mamíferos omnívoros americanos de la súper familia Canoidea y la familia de los prociónidos. Miden entre 40 a 140 cm de longitud, según sea la especie. Lo más frecuente es que los ejemplares adultos midan más de 80 cm.

El pelaje de los coatíes tiene colores que varían desde el castaño al negro pasando por el rojizo.
+ info: <http://es.wikipedia.org/wiki/Coati>

Yo tengo uno de estos animales, y la verdad es que son muy simpáticos y cariñosos, puedes hacer que hagan lo que quieras con algún dulce y un poco de paciencia, (el mío sabe hacerse el muerto y luego con una palmada se levanta).



El que yo tengo esta adiestrado para venir cuando cualquier persona le silba, es muy extraño que este animal responda ante una llamada ajena a su manada. El mío tiene unos 2 años y pueden vivir hasta los 19 años.

Mi coatí es hembra y puede tener entre 2 y 12 cachorros cada vez que pare. Cuando pare tenéis que coger una toalla, limpiarlos y luego dárselos a su madre para que los huela, porque los puede matar si no los reconoce.

Cuando lo saco a pasear con una correa, lo dejo que se suba a los árboles y me gusta ver como sube y como baja.



Una vez cuando lo saqué a pasear, se me escapó porque lo solté para que subiera a los árboles, y no lo vi hasta media hora después que se presentó en casa, pues tienen un buen sentido de la orientación. Mi coatí come comida de gato y huesos de jamón.

Mi padre que trabaja en las residencias de ancianos como terapeuta, y pertenece a la asociación TAALAR, muchas veces se lleva al coatí a las residencias de ancianos, porque al ser un animal extraño el estímulo de acariciarlo hace que muevan muchos músculos que normalmente no mueven.

Este animal necesita vivir en espacios abiertos porque si no, se estresa y te destroza todo.

Es un animal difícil de conseguir por ser originario de Sudamérica.

Artículo realizado por: Alberto Bretón [16 años]

El día 15 de octubre en el Centro Joven hicimos una actividad sobre una campaña de UNICEF, en la que se hablaba de la importancia del uso del agua y de lavarse las manos asiduamente.



En ella hicimos distintas actividades como por ejemplo:

Un juego interactivo en el que nos hacían preguntas sobre la importancia del agua, su historia, su utilización, qué hacer para que sea potable, la importancia de la higiene para evitar enfermedades e intoxicaciones, el uso del agua en la agricultura, el cambio climático que puede provocar sequías e inundaciones, ...

Además hicimos juegos de unir definiciones con sus palabras, sopas de letras sobre los derechos humanos, etc.



Al terminar el juego del agua hicimos el taller de la radio. En él unos preguntábamos sobre todo lo que habíamos visto en la actividad anterior, y otros teníamos que decir lo que habíamos aprendido.



En nuestra opinión, la primera parte del taller en donde aprendimos muchas cosas interesantes sobre el agua, nos pareció entretenida y se la recomendamos a nuestros compañeros, ya que todo el mundo debería conocer lo que nosotros hemos aprendido.

Lo más importante que aprendimos, es a no derrochar el agua y a lavarnos bien las manos antes de comer, para no coger enfermedades.

La segunda parte del taller nos pareció más divertida, porque podíamos hablar entre nosotros y compartir nuestros conocimientos.

Artículo realizado por: Yeray García [12 años] y Matías Cornejo [11 años]

MI DEPORTE FAVORITO

KICKBOXING

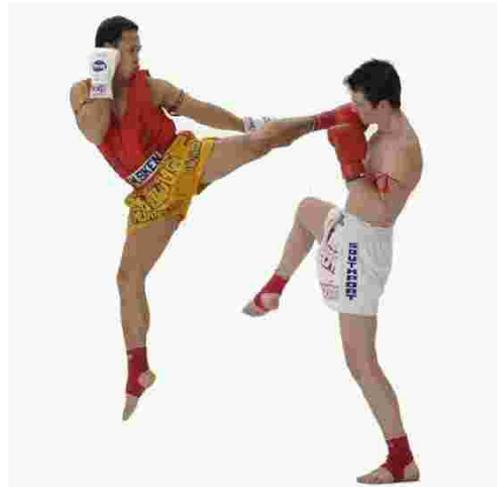
Hola me llamo Matías, tengo 11 años. Hace poquito me he inscrito al Centro Joven Lobete, esta muy bien, me gustan todas sus instalaciones, si tienes deberes los puedes hacer aquí, jugar al ping-pong o hacer talleres.

En este artículo quiero hablaros de mi experiencia con el kickboxing. Llevo un mes y medio haciendo este arte marcial, que consiste en la defensa mediante golpes con puño, codo, rodilla o pie.

El kickboxing tiene sus orígenes en el muay thai, también llamado thai boxing, aunque este último nombre tiene más que ver con la versión deportiva del muay thai.

Cabe destacar que a pesar de sus raíces este deporte no puede ser considerado un arte marcial, sino un deporte de contacto o deporte de ring, ya que no posee o promulga una filosofía.

Entreno los lunes y miércoles durante una hora de 19:00 a 20:00. Los entrenadores son muy majos y meten mucha caña, son exigentes, pero no me importa porque así aprendo más.



En los entrenamientos, lo primero que hacemos es saltar a la comba durante unos nueve minutos, después de esto empezamos con el calentamiento: comenzamos moviendo el cuello de arriba a abajo, luego seguimos con brazos, hombros, codos y rodillas. Cuando terminamos el calentamiento hacemos ejercicios de golpe en el saco (Patadas, rodillazos, codazos...).

Todavía no podemos hacer combates, aunque me gustaría poder llegar a hacer alguno.

Al final de la clase estiramos, nos sentamos en el suelo y nos abrimos de piernas para estirar bien y nos duele muchísimo.

Hace unos días ha empezado un niño nuevo, y cuando estamos entrenando y me toca dar al saco, como le da miedo se aparta y quita el saco.

Estoy muy contento entrenando y me gustaría llegar muy lejos.

Artículo realizado por: Matías Cornejo [11 años]

YOUTUBER

El mes de diciembre, ha salido un rumor que decía que los gameplays van a empezar a desaparecer a partir de este año. Mucha gente ha empezado a creer que realmente no iba a poder subir más vídeos a YouTube, y se ha formado mucho escándalo. Lo que se esconde detrás de todo esto es YouTube. Según un youtuber, esta plataforma ha creado empresas buitres (que es como él las llama) que se hacen pasar por discográficas para poder reclamar el dinero de cualquier audio del vídeo.



Como anécdota, puedo decir que un ruido que sonó de fondo en un vídeo mío, me lo identificó como una canción. Así actuaría esa "discográfica" haciendo pasar ruidos por música para tan sólo reclamar algo que se supone que es suyo. Pero, si realmente se hace efectiva esta reforma, además de poder hacer desaparecer tus vídeos e incluso en los casos más extremos, tu canal, hará que no puedas reclamar el dinero que has ganado, por culpa de esas empresas, ya que se supone que estás usando contenido suyo. Todo un amaño en el que sólo sale ganando la dueña de YouTube, que es... Google.

Otro youtuber muy conocido, comentó en un vídeo suyo que por culpa de las Networks que ofrecían el partner (de lo que ya hablé en mi primer artículo) ha surgido todo esto. ¿Por qué? Porque las Networks que contrataban a estos youtubers, tenían contratos con muchas empresas de videojuegos, que hacían que sus youtubers pudieran usar contenido de esa empresa. Pero no el audio, por eso en las mayorías de las bandas sonoras de los videojuegos saltará copyright. Además en las nuevas Políticas de YouTube se incluye que si un canal de una Network obtiene X reclamaciones o sanciones, su Network puede ser multada e incluso cerrada por denuncias de la misma YouTube.

¿Realmente se acabarán los gameplays en YouTube? La respuesta es NO. Y aunque ya no se pueda ganar dinero por las denuncias falsas de copyright, se quedará la gente que realmente está ahí porque disfruta editando y grabando. Es una obviedad que muchos lo hacen por ganar dinero, y que su meta es la fama. YouTube ha sido y es una moda, y ahora que se está haciendo efectiva esta reforma caerán muchos. Pero por culpa de esta moda, muchos chavales de mi edad e incluso menos, están dejando los estudios porque creen que el ser youtuber es una oportunidad. Las cuotas por las que se paga en youtube pueden variar según la fama de el youtuber. Pero muchos no se dan cuenta que ninguno (o casi ninguno) ha llegado a la fama del día a la noche. Incluso los youtubers mas grandes admiten que realmente el dinero que ganan es bien poco y que apenas les sirve para vivir. Muchos piensas que ganan MILLONES cuando quizá, el youtuber mas grande actualmente gane lo mismo que una persona en un trabajo corriente.

Esta ha sido mi opinión sobre el actual panorama de Youtube y lo que está causando entre los jóvenes. Recuerdo que podéis contactar conmigo a través de la red social Twitter en mi cuenta @VELLISKA12 o en el correo electrónico de la revista revistaalade3@gmail.com. Las opiniones que he tenido en cuenta han sido las de PAGORU y Willyrex. Nos vemos en la siguiente revista.

DIRECCIONES DE INTERÉS

Esta sección pretende informaros sobre páginas que pueden ser interesantes para vosotros, bien porque son divertidas, porque pueden ayudaros a recoger información para vuestros trabajos de clase o simplemente, porque podéis aprender algo de culturilla general.

Reduce tus PNGs

tinypng.org

Úsala para reducir de tamaño las imágenes en formato PNG, sin disminuir la calidad visual. Simplemente arrastras las fotos al navegador, y automáticamente las convierte. Funciona con los principales navegadores: Firefox, Internet Explore, Chrome, etc.

Tutoriales

www.tutorial-enlace.net

Úsala para hallar guías y textos prácticos sobre todo tipo de temas diferentes, desde programación a diseño gráfico, leyes, ofimática, telefonía, etc. Como es lógico, la calidad y el tamaño varían en función de quién los ha escrito.

Lectura Compartida

www.librote.com

Úsala para conectar con otros aficionados a los libros. Es una red social en donde comentas títulos, lees críticas, ofreces recomendaciones, y creas tus listas de libros favoritos.

Cambia, compra, vende

trastillo.es

Úsala para realizar trueques con productos que ya no utilizas. También puedes comprar o vender. Es posible hacerlo a través de comunidades de amigos privadas, o en la red pública.

Planes familiares

www.saposyprincesas.com

Úsala para encontrar actividades para disfrutar con toda la familia. Desde viajes y eventos a manualidades, películas, recetas, juegos en grupo, pasatiempos y mucho más.

Lee

leer.es

Úsala para encontrar numerosos recursos que te ayudaran a fomentar la lectura en distintos colectivos. También hay mucha información sobre bibliotecas, actividades lúdicas, juegos educativos, liberación de libros, etc.

Todo Adobe

adobe.conectatutoriales.com

Úsala para encontrar tutoriales, trucos y consejos de uso relacionados con los programas de Adobe. También hay un foro en donde resolver dudas con ayuda de otros usuarios.

Biblioteca escolar

bnescolar.net/comunidad/BNEscolar

Úsala para localizar información para trabajos escolares, proyectos de investigación, o el simple placer de curiosear documentos históricos con siglos de antigüedad.

ACTIVIDADES DESTACADAS

¿Sabrías cambiar un disco duro? pues el **jueves 9 de enero** podrás aprender a hacerlo. Aprende a cambiar este componente con tus propias manos, montándolo y desmontándolo. Además resolveremos todas tus dudas sobre el interior de un ordenador.

Del miércoles 8 de enero al viernes 28 de febrero, confeccionaremos nuestro **disfraz de carnaval** para lucirlo todos juntos por todo Logroño en el desfile del día 1 de marzo. Anímate y pasa por el Centro para dar tu opinión sobre el disfraz que vamos a llevar. A ver si este año nos llevamos el primer premio.

Los **martes 13, 20 y 27 de marzo**, realizaremos un taller de **vídeo currículum para mayores de 14 años**. Aprenderemos a ser creativos, realizaremos un storyboard de nuestra idea así como a venderlos delante de la cámara. Realizaremos el vídeo y lo subiremos a youtube para poder

El **jueves 27 de marzo** vamos a realizar el taller de **Jueves Lardero**. Ya sabéis de qué va... choricillo, pan... Animaros a pasaros a la degustación y a pasar un rato con nosotros y con el resto de socios del Centro.

COLABORACIONES

Podéis mandarnos por correo electrónico o traernos al Centro Joven los dibujos, letras de canciones, poemas y/o en general creaciones vuestras de cualquier tipo que queráis que publiquemos en la revista digital. Animaros a expresar vuestra creatividad y a dar a conocer vuestra destreza artística a todo el mundo.



PITLFINA



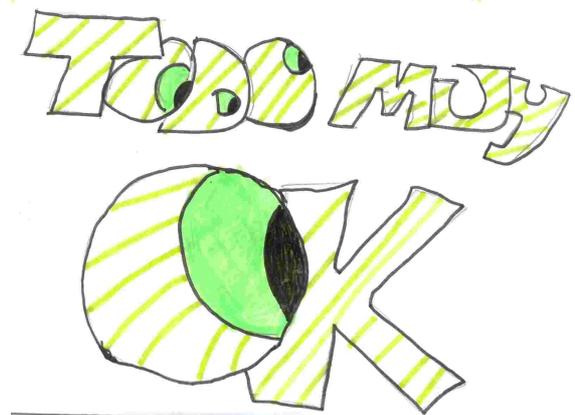
PHPH

PITLFI

Eva Mesa [18 años]



Sara Fernández [16 años]



Noemí Jiménez [14 años]

PARA PADRES

La importancia de la familia en la autoestima de los jóvenes

La autoestima es la valoración que hacemos de nosotros mismos en base a nuestra experiencia y sensaciones. La autoestima se forma en las primeras etapas de la vida, en los primeros años concurren una serie de aprendizajes que serán cruciales para la propia estima.



¿Cómo influye la familia en el desarrollo de la autoestima?

El papel de la familia como agente socializador es fundamental, a través de los demás es cuando los jóvenes desarrollan su autoestima. La imagen que tienen los demás sobre los jóvenes contribuye a la formación de la propia imagen. La familia, constituye la primera base sobre las que las personas forman su autoestima. El sentirse valorados y queridos por sus seres más cercanos es fundamental para las bases de una sana autoestima. La familia debe mostrar su estima al niño/a, debe además proporcionarle experiencias adecuadas para que se sientan seguros.

10 Efectivos consejos para fomentar una sana autoestima

- 1** Transmite confianza al joven. Hazle saber qué crees en él, ellos creerán en sí mismos si perciben que tú crees en ellos.
- 2** Demuestra tu amor. Los jóvenes necesitan sentirse estimados por sus seres más cercanos.
- 3** Felicítales por sus cualidades y logros, pero con elogios creíbles.
- 4** Ten en cuenta sus sentimientos. Cuando hagan algo mal, critica a la acción y no a la persona.
- 5** Fija metas alcanzables. Educarles para que sean responsables y capaces de asumir retos.
- 6** Olvida la perfección "te quiero tal como eres", deben ser conscientes que no son perfectos, pero que son dignos de estima.
- 7** Dales la oportunidad de experimentar y valerse por sí mismos.
- 8** Muéstrales sus cualidades, y enséñales que pueden modificar aquellas que quieran con esfuerzo.
- 9** Incítales a superarse, pero no les presiones demasiado. Que conciban que a través de su esfuerzo pueden superarse, pero no deben sentirse presionados o verlo como un imposible.
- 10** Déjales dar su opinión, participar en las decisiones y crecerán un ambiente donde formen parte

Fuente: Celia Rodríguez Ruíz (Psicóloga y Pedagoga)