

ÍNDICE

2 Jugger

3 Reciclaje

4 Direcciones
de interés
Colaboraciones

5 BTS

6 +14



Centro Joven Lobete
Obispo Blanco Nájera, 2
941 249 630
cjlobete@logro-o.org
revistaalade3@gmail.com
centrosjovenes-lojoven.es

**Ayuntamiento
de Logroño**

Bienvenid@s a una nueva entrega de nuestra revista digital del Centro Joven Lobete. Esta publicación pretende haceros llegar a vuestro correo electrónico las últimas noticias de lo que ocurre en el Centro e informaros de las actividades que hacemos. Si cambiáis vuestra dirección de correo, acordaos de decírnoslo para que podáis seguir recibiendo todos los envíos.

Además puedes pertenecer al equipo de redacción, que hace posible que esta publicación cuatrimestral salga adelante. Infórmate en el aula de informática del Centro, por correo electrónico o por teléfono.

FOTOS DE ACTIVIDADES



IMAGEN PARA PENSAR

MI CEREBRO:
5% NOMBRES
3% NUMEROS DE TEL.
2% COSAS QUE DEBERÍA
SABER PARA EL INSTITUTO
**90% LETRAS DE
CANCIONES**

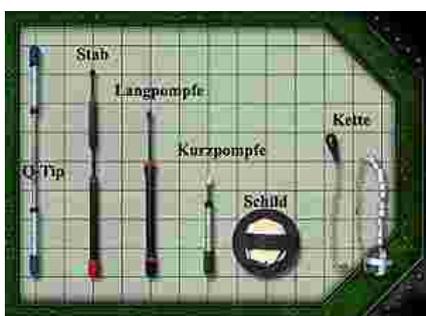
EQUIPO DE REDACCIÓN

Sara Fernández [19 años]
Alex Cámara [12 años]
Ioana Falca [12 años]

JUGGER

El jugger es un deporte alemán basado en una película australiana llamada “La sangre de los héroes”.

Consiste en partidos de dos equipos de cinco personas cada uno, cuatro llevan armas y el quinto, que no lleva nada, es el “corredor” que tiene que coger una pelota y llevarla a la base del equipo contrario, eso suma un punto. El equipo que mas puntos sume gana. Los partidos duran doscientas “piedras” cada una son un segundo y medio.



Las armas:

Están formadas por un palo de bambú llamado “alma” metido en un churro de piscina y forrado con cinta americana. Una de las armas llamada “quete” consiste en una cadena de plástico de tres metros de largo terminada en un balón de espuma.

Reglas:

Con el arma si te tocan en la cabeza o en las manos no vale.

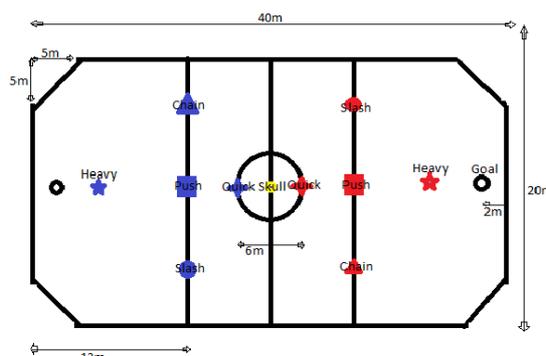
No se puede salir del campo.

El “jugg” (pelota) no puede salir del campo. para que el punto valga, el corredor tiene que dejar el “jugg” en la base, no vale tirarlo.

si mueres tienes que dejar el arma, ponerte con una rodilla en el suelo y colocar la mano del arma en la espalda.

Campo:

El campo es un hexágono achatado por las bases.



Equipos en España

En España hay mas o menos cien equipos, la mayoría de ellos están en Zaragoza:

Killer kitties klan

Loto negro

Surferos del ebro

Mar de cenizas

Alex Cámara [12 años]

Continuamos en la línea marcada por el artículo sobre el cuidado del medio ambiente que publicamos en la anterior entrega de nuestra revista con una serie de nuevos consejos que todos nosotros, especialmente los jóvenes, deberíamos llevar a la práctica para hacer nuestro entorno más saludable y ecológicamente responsable.



En esta ocasión, nos centraremos en la reutilización de los materiales.

Compra productos ecológicos. Busca productos que no se prueben en animales y que no contengan químicos. Compra productos locales cuando estén disponibles. No solo ayudarás a la economía local,

ahorrarás el uso de energía y la contaminación que implica el envío de bienes a largas distancias.

Usa bolsas y botellas reutilizables. ¿Alguna vez has notado que las bolsas de plástico parecen siempre terminar atascadas en árboles o arbustos? ¿Has visto alguna vez en las noticias los remolinos gigantes de basura plástica que flotan en el medio del mar? Cada botella plástica que no se haga y cada bolsa plástica que no se use ayuda un poco.

Dona ropa vieja, juguetes, aparatos electrónicos, etc. El hecho de que no los quieras más no significa que alguien más no estaría feliz de tenerlos.

Sé creativo antes de deshacerte de las cosas. ¿Puedes usar algunas partes de tu vieja bicicleta averiada para tu proyecto de la feria de ciencias?

¿Puedes usar viejos materiales para hacer un collage decorativo? ¡Usa tu imaginación!



Recicla todo lo que puedas. Si tu municipalidad tiene un programa de reciclaje, asegúrate de que tu familia participe. ¿Tu escuela hace un buen reciclaje? Si no, ¿no es para eso que está el consejo estudiantil? Contribuye a hacer del reciclaje un hábito para todos.

Fuente: <https://www.conmishijos.com/educacion/valores/10-consejos-para-proteger-el-medio-ambiente/>

COLABORACIONES

Podéis mandarnos por correo electrónico o traernos al Centro Joven los dibujos, letras de canciones, poemas y/o en general creaciones vuestras de cualquier tipo que queráis que publiquemos en la revista digital. Animaros a expresar vuestra creatividad y a dar a conocer vuestra destreza artística a todo el mundo.



Sara Fernández [19 años]

BTS

BTS es un grupo de kate-pop, el Kate-Pop es un tipo de música donde bailan coreografiás muy bien coordinadas, es un grupo surcoreano formado por: V, Suga, Jimin, Jeon Jung Kook, Jin y RM.

Mis favoritos de ellos son: Suga, Jimin y V, V es el chico más guapo del mundo.

Mis canciones favoritas son: Save me, Fire, etc...

Hay más grupos de esos cómo EXO, Black Pink, TWICE, Bing Bang, etc...

Yo os voy a hablar sobre el grupo de Black Pink, esta formado por: Lisa, Jisoo, Rose y Jennie Kim.

Yo hace poco, bailé la coreografía de Black Pink con mis compañeros, la canción se llama BHMM, osea, (Bitch Better Have My Monny), la canción fue creada por Rihanna pero ella hizo el remix bailándola con sus compañeras de grupo, con una nueva coreografía, yo NO os recomiendo aprendérola en muy poco tiempo, porque es muy difícil.



AH.. se me había olvidado, BTS ganó el RDMA: Radio Disney Music Awards, es un concurso que trata de que los artistas muestren su talento sobre el escenario en una competición basada en presentar sus especialidades tales como bailar, cantar, presentar vídeos virales de YouTube para la obtención del premio RDMA, que fue visto en España la semana pasada, es el concurso de los famosos más fieles del mundo, contra Camila

Cabello, Lele Pons, etc... Estuvo presentado en Estados Unidos, pero ellos no estuvieron presentes al estar ocupados con una nueva canción que dentro de poco saldrá en YouTube.

Yo una mañana le enseñé a Almudena un poco sobre mis grupos favoritos de kate-pop sur coreanos, vimos tres vídeos sobre BTS, nos llamó la atención sus coreografiás tan geniales y divertidas, también vimos un vídeo de Black Pink donde la coreografía y la letra expresa el deseo de libertad.

Ioana Falca [12 años]

LO QUE DEBES Y NO DEBES HACER EN TU PRIMERA SEMANA DE TRABAJO(I)

Estrenarse en un puesto de trabajo frecuentemente genera incertidumbre y poca gente puede aconsejarnos o dar respuesta a varias preguntas que nos planteamos: "¿Qué sabrán mis futuros compañeros sobre mí?, ¿cómo me recibirán?, ¿será verdad todo lo que me han contado en la entrevista?, ¿seré capaz de desarrollar mi trabajo como esperan?, ¿cómo será mi integración?"



Para dar respuesta a estas preocupaciones tan comunes, hemos elaborado unos 'tips' para abordar ese primer contacto con tu nuevo reto profesional:

Cuida la primera impresión

La puntualidad, elemento inherente que reflejará tu compromiso desde el primer día.

Investiga acerca de la **cultura e imagen de marca de la empresa** para saber cuál es la **vestimenta** adecuada. Además de generar una buena imagen, te facilitará integrarte y ser identificado por el grupo de trabajo como alguien semejante a ellos de manera implícita, rápida y natural.

No dejes de leer, en cuanto las recibas, las **comunicaciones corporativas** y no dejes de preguntar aquellas denominaciones, acrónimos y otras expresiones propias de la empresa que no entiendas. Estar atento a estos aspectos te permitirá captar todo tipo de detalle, facilitando tu integración, así como denotar interés y concentración en tus responsabilidades.



No te despegues de la **libreta**, la memoria no es una buena consejera, por lo que te recomendamos que anotes todas las directrices, nombres, tareas, etc. De esta manera, evitarás que los compañeros piensen que dedican su tiempo en vano. La **pregunta** será tu mejor herramienta. Asegúrate de que comprendes lo que te explican antes de asumir responsabilidades teniendo dudas. Agrupa todas las inquietudes y encuentra el momento oportuno para preguntar a quien corresponda. Piensa antes de

preguntar y haz notar tu interés por aprender.

Asegúrate de **ofrecer tu ayuda** a los compañeros antes de irte; denotará nuevamente tu compromiso y lo tendrán en cuenta para futuras ocasiones.

En definitiva, la expresión "donde fueres haz lo que vieres", puede ayudarte a entender las dinámicas de comportamiento de tu nuevo equipo.

Por: Andrea Dominguez Paredero, Consultora RRHH, y Henar de Andrés Álvaro, Experienced Senior RRHH en Deloitte España.

En la próxima entrega de la revista, os mostraremos la segunda parte del artículo.