

Unidades de Trabajo Social

CASCO ANTIGUO
C/Mayor, 17-29
Tf: 941 25 55 87

LA RIBERA
C/Beatos. Mena y Navarrete, 29-31
(entrada por Plaza Maestro Lope)
Tf: 941 23 57 33

VAREA
C/Artesanos, 2
Tf: 941 25 86 39

LOBETE
C/Obispo Blanco Nájera, 2
(entrada Obispo Rubio Montiel)
Tf: 941 24 77 04

EL PARQUE
C/Santa Isabel, 6 bajo
Tf: 941 26 28 59

ACESUR
C/Música, 27
(entrada Plaza ACESUR)
Tf: 941 25 24 35

LA ESTRELLA
C/Piqueras, 89 - bajo
Tf: 941 25 86 38

LAS FONTANILLAS
C/Poniente, 14
Tf: 941 20 48 28

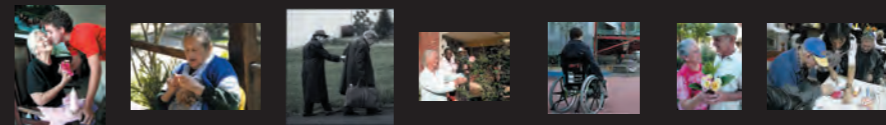
YAGÜE
C/Salamanca, 23
Tf: 941 20 68 05

Respiro familiar

**Más información en:
Unidades de Trabajo Social de lunes a
viernes de 9 a 14 horas**

**Inscripciones
En el teléfono 010 de información del
Ayuntamiento de Logroño. Desde el 3 de
octubre hasta agotar plazas disponibles.**

Taller Formativo



Cuidar a los que cuidan

Unidad de Trabajo Social ACESUR. Del 3 al 29 de noviembre de 2016. Martes y jueves de 16:00 a 17:30 h.

Taller formativo

Cuidar a los que Cuidan

PROGRAMA
Noviembre 2016

Día 3. "Acercamiento a la realidad social " Noviembre

Presentación del Taller.
Servicios y prestaciones del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia.

Día 8. "Medicina, proximidad con el paciente " Noviembre

Especialidades médicas de Geriatría, Neurología y Psiquiatría, Medicaciones, Administración de la medicación y tratamiento, Tipos de medicación en personas con demencias.

Día 10. "Importancia de los cuidados de enfermería " Noviembre

Aprendizaje de cuidados prácticos en higiene, nutrición, medicación de la persona en situación de dependencia. Prevención y tratamiento de escaras. Tipos de úlceras, recomendaciones generales. Tipos de sondas y su alimentación.

Día 15 y 17. "Apoyo desde la terapia ocupacional " Noviembre

Ayudas técnicas para ABDs, Adaptaciones en el domicilio, Comunicación con el paciente, Estimulación a la actividad.

Día 22. "Cuidados físicos para mejorar nuestra vida diaria " Noviembre

Habilidades de cuidado que disminuyen o evitan la sobrecarga física del cuidador. Ayudas técnicas para movilidad (sillas de ruedas, andadores...), Prevención de accidentes y dolencias por sobrecarga. Cambios posturales y movilización de encamados. Casos prácticos.

Día 24 y 29. "Cuidemos a los cuidadores " Noviembre

Análisis de la situación. Características del cuidador y del receptor de cuidados. Relación entre ambos. ¿Por qué ser cuidador?. El estrés del cuidador. Consecuencias sociales, físicas y emocionales del cuidado. Cómo mantener el bienestar. Intervención psicoterapéutica para cuidadores. Importancia de los apoyos comunitarios.