

salud emocional
 salud digital
 acoso escolar
 empatía
 bullying
 sexting
 riesgos
 redes sociales



PROSALUD

PROGRAMA ESCOLAR PRIMARIA

Son talleres dirigidos a prevenir despertando la reflexión sobre la salud a través de dinámicas participativas para que el alumnado aprenda haciendo

PARA 4º Y 5º DE PRIMARIA

Taller ¿Quién quiero ser en la red? Mi identidad digital

- Uso saludable de las nuevas tecnologías
- Me concienso sobre los riesgos en redes sociales
- Ciberseguridad: privado y seguro
- Cómo actúo: ciberacoso, sexting, grooming...



SESIONES DE 1 HORA
EN HORARIO ESCOLAR

Taller Bullying: Acoso entre iguales

- Qué es el bullying
- Reflexiono: cómo influye el acoso en las víctimas
- Cómo actuar si sufres acoso escolar
- Cómo actúas cuando ves el acoso



SESIONES DE 1 HORA
EN HORARIO ESCOLAR

PARA 4º, 5º Y 6º DE PRIMARIA

El laberinto de las emociones: Programa de autocuidado emocional

- Conocemos y controlamos nuestras emociones
- Trabajamos la empatía
- Expreso adecuadamente las emociones
- Cómo me relaciono con los demás



CINCO SESIONES DE 1 HORA
EN HORARIO ESCOLAR DE TUTORÍAS
PUEDEN SOLICITARSE EN HORARIO EXTRAESCOLAR

+ información:

 672 662 369 y 672 661 181

 logrosaludable@gmail.com

 www.logrosaludable.es

Inscripciones:

A través de este QR

