



Programa educativo para la salud

Talleres para que el alumnado reflexione, de manera crítica, sobre los riesgos relacionados con su salud física y emocional

PROSALUD SECUNDARIA

Para 1º y 2º de ESO

Hablamos de... educación socioemocional

- Gestionamos nuestras emociones
- Trabajamos la empatía y el autocontrol
- Cómo afrontar conflictos y situaciones difíciles



TALLERES DE 1 HORA

Para 3º y 4º de ESO

Hablamos de... drogas

- ¿Droga y dependencia?
- Desmontando creencias falsas
- Reflexionamos: qué nos lleva a consumir
- Buff... ¿Y cómo afronto la presión de los demás?

Hablamos de... imagen corporal

- Cómo veo mi imagen corporal y afecta a mi autoestima
- ¿Me influye el modelo de belleza ideal que nos venden?
- Reflexiono: ¿yo soy solo este cuerpo?

+ información:

- ☎ 672 662 369 y 672 661 181
- ✉ logrosaludable@gmail.com
- 🌐 www.logrosaludable.es

Inscripciones:

A través de este QR

