



Infórmate



Mantente informado en la Web municipal del préstamo de bicis, los aparcamientos ciclistas, recuperación de bicis, rutas a pie, etc:

www.logroño.es (Moverte por Logroño)

Registra tu bicicleta en www.biciregistro.es, válido en todo el territorio nacional.

MEJOR **Ando**
a pie, en bus o en bici...



Ayuntamiento
de Logroño

-COCHE **+Salud**



PEATÓN
CICLISTA
CONDUCTOR

CON **Vive**

 Ayuntamiento de Logroño

www.logroño.es (Moverte por Logroño)





Peatón

Recuerda: Los peatones tienen que cumplir las normas. No ocupes las vías ciclistas aunque sí puedes atravesarlas.



Con patines, monopatines, o similares debes circular a paso de persona y por la acera.



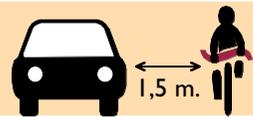
Respetar los semáforos, pon atención y **crucza por** los pasos de peatones evitando distracciones como el teléfono móvil.

Recuerda que los ciclistas pueden, en las calles señalizadas, circular por la banda de rodadura de las calles peatonales en ambas direcciones



Conductor

No presiones al ciclista. Circula manteniendo la distancia de seguridad procura separarte de él al menos 1,50m.



En los semáforos, rotondas o cruces comprueba la presencia de bicicletas cuando estos vehículos tienen preferencia ten paciencia y cédeles el paso.



Utiliza los espejos retrovisores prestando especial atención a los ángulos muertos. Cuando gires tanto a la derecha como a la izquierda tienen prioridad los ciclistas.

Respetar las paradas adelantadas habilitadas delante de algunos semáforos, para facilitar a los ciclistas su salida.



PARADA ADELANTADA

Señaliza con el intermitente cualquier maniobra: cambio de carril, aparcamiento, giros.....

Cuidado al abrir la puerta para descender del vehículo comprueba que no se aproxima ningún ciclista ni motorista.



Ciclistas

Planifica tu itinerario evitando vías principales con excesivo tráfico. Los carriles bici, calles peatonales, calles de tráfico pacificado y calles de un solo carril son los recorridos más seguros. Infórmate en: www.logroño.es (Moverte por Logroño)

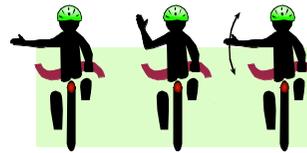


Es recomendable que tengas un seguro que cubra tus desplazamientos en bicicleta.



Las bicicletas son un vehículo. Cuando circules por la calzada hazlo preferiblemente por el carril de la derecha. Se recomienda ocupar la zona central en vías de un solo carril o cuando tu seguridad así lo aconseje.

Posiciónate correctamente cuando pares. Evita los ángulos muertos de los vehículos. Es recomendable pararse detrás.



Izquierda

Derecha

Parar

En ciudad es recomendable el uso del casco. Señaliza las maniobras preferentemente con el brazo izquierdo. (Es el más visible para el conductor)

Hazte ver, por la noche o con climatología adversa es obligatorio que uses las luces, blanca la delantera y roja la trasera. Es recomendable el uso de chaleco reflectante en esas circunstancias.

¡Atención! El cruce montado en bicicleta de los **pasos de peatones** es la principal causa de siniestralidad en Logroño entre el colectivo ciclista y está prohibido. **Debes bajarte de la bicicleta y cruzar a pie**

Reduce la velocidad al aproximarte a los pasos ciclistas, incluso hasta la detención si es necesario. Asegúrate de que el vehículo que se aproxima respeta tu prioridad de paso.



Los ciclistas, como el resto de los conductores, deben respetar las normas de tráfico. En bicicleta, como con cualquier otro vehículo, tienes prohibido:

- Circular por las aceras y cruzar montado un paso de peatones.
- Circular con tasas de alcoholemia superiores a las permitidas, psicotrópicos o sustancias análogas.
- Circular usando auriculares conectados a reproductores de sonido.
- Circular usando el teléfono móvil.

Recuerda en las calles peatonales señalizadas puedes circular en ambas direcciones por la banda de rodadura central y a velocidad moderada sin realizar maniobras bruscas o negligentes. Si hay aglomeración de personas debes bajarte de la bici y circular con ella en la mano.

Recuerda: En las sendas ciclables que discurren por parques y espacios abiertos debes respetar al peatón.

