

# Plan de Nevadas Municipal

## Recomendaciones de Protección Civil

### Como ciudadano ¿qué debo hacer?

Tener a disposición un saco de sal, para prevenir heladas en zonas comunes y en rampas de garaje al aire libre.

Para ello, el Ayuntamiento de Logroño pone a disposición de los vecinos sacos de sal en el

**Parque de Servicios Municipal  
calle Tejeras nº 5  
de 8 a 15 horas**

un máximo de 2 sacos por comunidad. Para retirarlos, un vecino acudirá al Parque y facilitará los siguientes datos:

*Nombre, apellidos, DNI, teléfono de contacto,  
dirección de la comunidad de vecinos  
y en su caso administración de fincas.*

### Durante un episodio de nevadas

- Evite ejercicios físicos excesivos, puesto que el frío no es bueno para la circulación sanguínea.
- Evite la entrada de aire frío en los pulmones
- Evite prendas ajustadas para que el aire circule y actúe como aislante

### Recomendaciones para automovilistas

- Revise frenos, neumáticos, alumbrado y líquido anticongelante.
- Avance por las marcas dejadas por otros vehículos.
- Si hay hielo procure que un lado del coche pise nieve virgen.
- No frene en zona de hielo, es mejor que el coche cruce la zona por sí solo.

### Recomendaciones generales

- Evite viajar en coche y utilice transporte público.
- En caso necesario no dude en solicitar ayuda o información a través de nuestro teléfono municipal 010 y ante cualquier emergencia llame al teléfono 112 SOS RIOJA.

**Trabajemos en prevención.  
La seguridad es cosa de todos**