

TERTULIA

Sobre puntos no seguros



Reflexiones y aprendizajes compartidos

¿QUIENES PARTICIPAMOS?

El 24 de junio de 2025, el Grupo de Trabajo de Puntos No Seguros de Logroño por la Igualdad organizó una Tertulia temática, para reflexionar sobre cómo las mujeres habitamos el espacio público, y compartir lo que sentimos cada día al movernos por la ciudad.

Nos juntamos un total de 15 mujeres de distintas edades, orígenes y barrios de Logroño, con vivencias muy diferentes sobre los barrios en los que vivimos.

Con este encuentro, quisimos pensar juntas cómo nuestras experiencias cotidianas en las calles, plazas y otros espacios de la ciudad, están influidas por el contexto social en el que vivimos —a veces desigual, otras veces limitante—, y hacerlo en un ambiente lo más cómodo y cuidado posible.

Aquí compartimos algunas de las reflexiones y hallazgos que surgieron y que creemos importante que todas podamos conocer.



SOBRE INSEGURIDAD Y ESPACIO PÚBLICO

En la tertulia trabajamos como vivimos el espacio público, pensando en aquellos factores que nos producen inseguridad y que dificultan una experiencia cotidiana equitativa y libre para todas las personas, especialmente para las mujeres, algunas reflexiones claves que aparecieron fueron:

El factor nocturno es determinante

espacios que durante el día resultan seguros, por la noche generan miedo e inseguridad (parques, calles poco transitadas, túneles o pasarelas).

El acompañamiento marca la diferencia

en general, las mujeres nos sentimos mucho más inseguras cuando transitamos solas, en comparación con hacerlo en grupo o acompañadas por un hombre.

Experiencias recurrentes de acoso o intimidación

comentarios, miradas insistentes, seguimientos, invasiones del espacio personal y agresiones verbales son situaciones comunes que generan miedo y condicionan las rutinas de las mujeres.

Lugares señalados como inseguros

Glorieta del Doctor Zubía, Parques del Ebro y del Iregua en determinadas horas, túneles y pasajes, callejuelas del casco antiguo, portales y garajes.

ESTRATEGIAS PARA GESTIONAR EL MIEDO

En la tertulia aparecieron varias estrategias que las mujeres llevamos a cabo en nuestro día a día para sentirnos más seguras y gestionar el miedo.

Aunque puedan transmitirnos cierta tranquilidad momentánea, estas acciones implican un gasto mental y emocional grande, al tener que transitar nuestros barrios y nuestra ciudad añadiendo una carga de vigilancia, estando alerta continuamente, definiendo y limitando nuestra autonomía y nuestro disfrute del espacio público.

Algunas de las múltiples estrategias que llevamos a cabo y se mencionaron fueron:

- **Cambiar recorridos para elegir calles con más visibilidad y tránsito.**
- **Fingir llamadas telefónicas o compartir ubicación en tiempo real.**
- **Usar palabras clave con amigas para pedir ayuda en situaciones incómodas.**
- **Evitar ciertos lugares o grupos (p. ej. despedidas de soltero en la calle Laurel).**
- **Retrasar la entrada al portal o garaje hasta comprobar que no hay nadie cerca.**



FACTORES QUE INFLUYEN EN LA SEGURIDAD

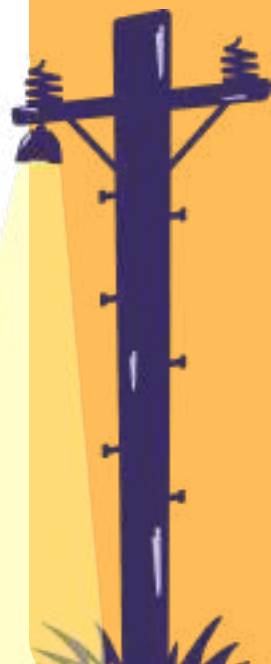
En la tertulia, se mencionaron distintos factores que influyen en la seguridad para las mujeres. Hemos enumerado algunos para compartirlos:

Iluminación insuficiente: la falta de luz en parques, túneles, pasajes y barrios periféricos genera sensación de vulnerabilidad.

Escasez de transporte nocturno: la ausencia de taxis y autobuses en franjas nocturnas supone un riesgo añadido, especialmente para mujeres trabajadoras en hostelería y otros sectores con horarios nocturnos.

Portales y garajes como puntos críticos: se identifican como espacios cerrados, sin salidas alternativas y, en algunos casos, sin cobertura móvil.

Espacios percibidos como masculinizados: la ocupación de algunos parques o plazas por grupos de hombres que consumen alcohol o generan conflictos disuade a las mujeres de usarlos



PROPUESTAS Y DEMANDAS

¿QUÉ CIUDAD QUEREMOS HABITAR?



En la tertulia no solo trabajamos sobre nuestros miedos y sobre la inseguridad, sino que también pudimos armar una serie de propuestas y demandas que nos resultan importantes.

Es fundamental que las mujeres no solo señalemos lo que nos hace sentir inseguras, sino que también podamos imaginar políticamente, proponiendo e ideando cómo sería una ciudad amable, igualitaria y planificada teniendo en cuenta nuestras voces.

Algunas de las ideas que aparecieron fueron estas:

Mejoras urbanísticas: incremento de iluminación, instalación de cámaras en zonas sensibles, mantenimiento adecuado de espacios públicos y creación de teléfonos SOS en áreas aisladas.

Protocolos de acompañamiento: difusión de servicios como Alertcops (aplicación móvil gratuita del Ministerio del Interior de España para comunicarse con la Policía Nacional y la Guardia Civil) y acompañamiento telefónico de la policía; creación de dispositivos similares a pulseras de emergencia.



PROPUESTAS Y DEMANDAS

¿QUÉ CIUDAD QUEREMOS HABITAR?



Formación y sensibilización:

A profesionales de comercios y servicios públicos, para que sepan cómo actuar ante situaciones de acoso o violencia de género. A hombres y jóvenes, a través de tertulias y programas educativos, para que tomen conciencia de lo que implica transitar y ocupar el espacio público desde la desigualdad de género, entiendan lo que su presencia puede transmitir en ciertos contextos y puedan localizar actitudes a trabajar y modificar.



Espacios de convivencia seguros:

generar actividades comunitarias en plazas y parques, con iluminación, presencia de familias y actividades culturales, que permitan reapropiar los espacios nocturnos, contribuyendo a reformular la ciudad desde el enfoque de igualdad de género.

Refuerzo del transporte nocturno: ampliar horarios de autobuses y taxis para garantizar alternativas seguras de movilidad, especialmente entre semana.



REFLEXIONES TRANSVERSALES



Hubo reflexiones que atravesaron la tertulia y que nos gustaría compartir en este documento para que no se pierdan y para tenerlos en cuenta, ya que nos pueden dar líneas y pistas de cómo seguir trabajando a conjunto por ciudades y barrios más seguros e igualitarios para todas las personas, en especial para las mujeres y niñas en toda su diversidad —de edad, origen, identidad, cultura y otras dimensiones que las atraviesan.

La inseguridad en el espacio público **no siempre deriva de experiencias directas de violencia**, sino de una socialización marcada por el miedo que condiciona desde edades tempranas. Aprendemos desde niñas relatos y narrativas que nos rodean, y eso hace que incorporemos una manera de habitar el espacio público donde nos limitamos, es decir, no basta con no haber vivido violencia directa: vivimos marcadas por la posibilidad constante.

Existe una percepción general de Logroño como ciudad segura, aunque con **zonas concretas** señaladas como problemáticas.

Las mujeres sentimos una **sobrecarga emocional** al tener que desplegar constantemente estrategias de autoprotección de manera individual e informal, esto visibiliza la necesidad de que las soluciones sean colectivas e institucionales, y no recaigan únicamente en las capacidades de cada una.



surge una idea compartida: muchas mujeres demandan que los cambios y nuevas propuestas deben venir impulsados por las mujeres, que ya sostienen la lucha por la igualdad, pero principalmente y de cara al futuro deben también impulsarse por los hombres. Es decir, se exige **corresponsabilidad y compromiso** en la lucha por la igualdad.

GRACIAS POR COMPARTIR Y CONSTRUIR JUNTAS

Este pequeño documento es una forma de devolver a quienes participaron en la tertulia los conocimientos contruidos entre todas esa tarde, y de recordar que el intercambio, el compartir voces y relatos de manera participativa, horizontal y colectiva entre nosotras, es pertinente y fundamental. Estas actividades inciden en nuestra sociedad, en nuestros barrios, y son un insumo para seguir reflexionando y dialogando juntas sobre qué ciudad queremos habitar, avanzando hacia una ciudad más segura, inclusiva y pensada desde nuestras experiencias.

¡Muchísimas gracias!

