

Oficina Las Gaunas:

De Lunes a Viernes:
9:00 a 11:00 y 12:00 a 14:00
CERRADA de Junio a Septiembre

Oficina Central:

Lunes a Viernes: 9:00 a 14:00
Lunes a Jueves : 17:00 a 19:00

HORARIO DE APERTURA DE LA INSTALACIÓN

INVIERNO Octubre a Mayo

Lunes a viernes: de 7:00 a 22:30
Sábados: de 8:00 a 22:30
Domingos y festivos: de 8:00 a 15:00

VERANO Junio a Septiembre

Lunes a viernes: de 7:00 a 22:00
Sábados: de 8:00 a 22:00
Domingos y festivos: de 8:00 a 15:00

PARA SER ABONADO o USUARIO:

La tarjeta se puede solicitar en **Logroño Deporte** y en C.D.M. Lobete, C.D.M..La Ribera, P.M. Las Gaunas y C.D.M. Las Norias en los horarios arriba indicados.

Será necesario aportar los siguientes documentos:

- Fotocopia D.N.I. o documento de identificación (pasaporte, N.I.E.)
- Fotografía reciente.
- Fotocopia de nº de cuenta corriente (20 dígitos) de un adulto (**Si el abono es para un menor u otra persona distinta al titular de cuenta, debe aportar fotocopia del DNI del titular de cuenta**)
- En caso de que el titular de la cuenta corriente no pueda personarse, **autorización por escrito a otro adulto para firma del contrato.**
- Fotocopia libro de familia en la que conste matrimonio e hijos/ fotocopia justificante pareja de hecho (**en caso de abono familiar**).
- Fotocopia documento acreditativo de **discapacidad** o **jubilación anticipada** (si procede).
- Otros (fotocopia custodia en caso de separación...)

Oficina Las Gaunas:

De Lunes a Viernes:
9:00 a 11:00 y 12:00 a 14:00
CERRADA de Junio a Septiembre

HORARIO DE APERTURA DE LA INSTALACIÓN

INVIERNO Octubre a Mayo

Lunes a viernes: de 7:00 a 22:30
Sábados: de 8:00 a 22:30
Domingos y festivos: de 8:00 a 15:00

VERANO Junio a Septiembre

Lunes a viernes: de 7:00 a 22:00
Sábados: de 8:00 a 22:00
Domingos y festivos: de 8:00 a 15:00

PARA SER ABONADO o USUARIO:

La tarjeta se puede solicitar en **Logroño Deporte** y en C.D.M. Lobete, C.D.M..La Ribera, P.M. Las Gaunas y C.D.M. Las Norias en los horarios arriba indicados.

Será necesario aportar los siguientes documentos:

- Fotocopia D.N.I. o documento de identificación (pasaporte, N.I.E.)
- Fotografía reciente.
- Fotocopia de nº de cuenta corriente (20 dígitos) de un adulto (**Si el abono es para un menor u otra persona distinta del titular de cuenta, debe aportar fotocopia del DNI del titular de cuenta**)
- En caso de que el titular de la cuenta corriente no pueda personarse, **autorización por escrito a otro adulto para firma del contrato.**
- Fotocopia libro de familia en la que conste matrimonio e hijos/ fotocopia justificante pareja de hecho (**en caso de abono familiar**).
- Fotocopia documento acreditativo de **discapacidad** o **jubilación anticipada** (si procede).
- Otros (fotocopia custodia en caso de separación...)

Oficina Central:

Lunes a Viernes: 9:00 a 14:00
Lunes a Jueves : 17:00 a 19:00

ABONADOS:

IMPRESCINDIBLE PRESENTAR EL CARNET DE ABONADO

- **PISCINA:** Gratis **Menores de 12 años acompañados de un adulto.**
- **FRONTÓN:** Gratis
- **MUSCULACIÓN:** Entrada diaria: 3,75 € Bono mensual: 10€
Bono trimestral: 25€ Bono semestral;50€ Bono anual: 100€
Bono + 60 años 5 €
- **SAUNA**
- **INFRARROJOS:** 2,00 € la sesión o 7,00 € el bono de 5 sesiones

NO ABONADOS/USUARIOS :

- **PISCINA:** Mayor de 18 años: 5,00 € **Menores de 12 años acompañados de un adulto**
Menor de 18 años: 3,15 €
Jubilados: 3,15 €
- **FRONTÓN:** 7,50€ por persona
- **MUSCULACIÓN:** 7,40€ Sesión de 1 hora o 44,5 € Bono Mensual.
- **SAUNA**
- **INFRARROJOS:** 8,00 € Por Sesión o 33,00 € Bono de 5 sesiones.
- **DUCHA:** 4,45 €

SALA DE MUSCULACIÓN

- ✓ Edad mínima 16 años cumplidos.
- ✓ Mayores de 60 años imprescindible Reconocimiento Médico Deportivo.
- ✓ Imprescindible ropa y calzado deportivos.
- ✓ Es obligatorio el acceso a la sala con una toalla y hacer un uso correcto de la misma.
- ✓ El tiempo de sesión es de 1 hora como máximo. Esta norma se hará cumplir especialmente cuando se complete el aforo permitido de la sala.

SAUNA INFRARROJOS:

- ✓ Para mayores de 16 años.
- ✓ Abierta todo el día **excepto de 11:45 a 12:25 y de 17:30 a 18:10**
- ✓ La sesión es de 60 minutos máximo y se debe solicitar la hora en CONTROL.

FRONTÓN: Reservas en Logroño Deporte en Plaza de las Chiribitas, 1.
☎ 941 27 70 55 y a partir del viernes a las 15:30 en el P.M. Las Gaunas.

ROCÓDROMO:

- ✓ De 17 a 65 años
- ✓ VIGENTE Carnet federativo. ABONADOS: 1,8 € NO ABONADOS: 5,15€
- ✓ Utilizarán su propio material.
- ✓ Se proporcionarán las colchonetas de protección.
- ✓ RESERVAS igual que el FRONTÓN

C.F. SALVADOR: Reservas en el C.D.M. Las Gaunas en República Argentina, 66
Tfno. 941 246 182

Oct 2012

ABONADOS:

IMPRESCINDIBLE PRESENTAR EL CARNET DE ABONADO

- **PISCINA:** Gratis **Menores de 12 años acompañados de un adulto.**
- **FRONTÓN:** Gratis
- **MUSCULACIÓN:** Entrada diaria: 3,75 € Bono mensual: 10€
Bono trimestral: 25€ Bono semestral;50€ Bono anual: 100€
Bono + 60 años 5 €
- **SAUNA**
- **INFRARROJOS:** 2,00€ la sesión o 7,00 € el bono de 5 sesiones

NO ABONADOS/USUARIOS :

- **PISCINA:** Mayor de 18 años: 5,00 € **Menores de 12 años acompañados de un adulto**
Menor de 18 años: 3,15 €
Jubilados: 3,15 €
- **FRONTÓN:** 7,50€ por persona
- **MUSCULACIÓN:** 7,40 € Sesión de 1 hora o 44,50 € Bono Mensual.
- **SAUNA**
- **INFRARROJOS:** 8,00 € Por Sesión o 33,00 € Bono de 5 sesiones.
- **DUCHA:** 4,45 €

SALA DE MUSCULACIÓN

- ✓ Edad mínima 16 años cumplidos.
- ✓ Mayores de 60 años imprescindible Reconocimiento Médico Deportivo.
- ✓ Imprescindible ropa y calzado deportivos.
- ✓ Es obligatorio el acceso a la sala con una toalla y hacer un uso correcto de la misma.
- ✓ El tiempo de sesión es de 1 hora como máximo. Esta norma se hará cumplir especialmente cuando se complete el aforo permitido de la sala.

SAUNA INFRARROJOS:

- ✓ Para mayores de 16 años.
- ✓ Abierta todo el día **excepto de 11:45 a 12:25 y de 17:30 a 18:10**
- ✓ La sesión es de 60 minutos máximo y se debe solicitar la hora en CONTROL.

FRONTÓN: Reservas en Logroño Deporte en Plaza de las Chiribitas, 1.
☎ 941 27 70 55 y a partir del viernes a las 15:30 en el P.M. Las Gaunas.

ROCÓDROMO:

- ✓ De 17 a 65 años
- ✓ VIGENTE Carnet federativo. ABONADOS: 2,00 € NO ABONADOS: 5,15 €
- ✓ Utilizarán su propio material.
- ✓ Se proporcionarán las colchonetas de protección.
- ✓ RESERVAS igual que el FRONTÓN

C.F. SALVADOR: Reservas en el C.D.M. las Gaunas en República Argentina, 66
Tfno: 941 246 182

Octu2012

C.D.M. LAS GAUNAS
HORARIO DE APERTURA DE LOS ESPACIOS DE LA INSTALACIÓN AL PÚBLICO

INVIERNO (OCTUBRE A MAYO)

DÍAS	MUSCULACION	PISCINA	SAUNA	POLIDEPORTIVA
Lunes a Viernes	07:00 a 22:30h.	07:00 a 22:30h.	07:30 a 22:30h. (excepto de 15.00 a 15.30h)	07:00 a 22:30h.
Sábados	08:00 a 22:30h.	08:00 a 22:30h.	08:00 a 22:30h. (excepto de 15.00 a 15.30h)	08:00 a 22:30h.
Domingos y Festivos	08:00 a 15:00h.	08:00 a 15:00h.	08:00 a 15:00h.	08:00 a 15:00h.

VERANO (JUNIO A SEPTIEMBRE)

DÍAS	MUSCULACION	PISCINA	SAUNA	POLIDEPORTIVA
Lunes a Viernes	07:00 a 22:00h.	07:00 a 22:00h.	07:00 a 22:00h. (excepto de 15.00 a 15.30h)	07:00 a 22:00h.
Sábados	08:00 a 22:00h.	08:00 a 22:00h.	08:00 a 22:00h. (excepto de 15.00 a 15.30h)	08:00 a 22:00h.
Domingos y Festivos	08:00 a 15:00h.	08:00 a 15:00h.	08:00 a 15:00h.	08:00 a 15:00h.

EDADES, AFOROS EN CADA UNO DE LOS ESPACIOS DE LA INSTALACIÓN

EDADES

PISCINA	SAUNA DE INFRARROJOS	MUSCULACION	
+12 años	+ 16 años	+ 16 años	
No estará permitido el acceso a menores de 12 años que no vayan acompañados de un adulto			

AFOROS

PISCINA GRANDE	PISCINA PEQUEÑA	TERMAS HOMBRES	TERMAS MUJERES	ROCODROMO	GRADERIO	SALA 1	SALA 2	MUSCULACIÓN
75 personas	20 personas	12 personas	12 personas	8 personas	1077 personas (805+272)	30 personas	15 personas	40 personas
SALA ARMAS 1		SALA ARMAS 2						
6		8						